

Tabagisme actif et passif sont liés à de nombreuses maladies respiratoires.

Chez l'adulte

Le cancer du poumon est:

- **11 fois** plus fréquent chez le fumeur
- **1,41 fois (+41%)** plus susceptible de survenir chez une personne exposée au tabac

La BPCO est :

- **4 fois** plus fréquente chez les fumeurs
- **Plus fréquente** chez les non-fumeurs, s'ils sont exposés au tabagisme passif

L'asthme de l'adulte est :

- **1,61 fois (+61%)** plus fréquent chez les fumeurs

La tuberculose est :

- **1,57 fois (+57%)** plus fréquente chez les fumeurs
- **1,44 fois (+44%)** plus fréquente chez les non-fumeurs s'ils sont exposés au tabagisme passif

Les exacerbations d'asthme sont :

- **1,71 fois (+71%)** plus fréquentes chez les fumeurs

Les apnées du sommeil sont :

- **2 fois** plus souvent chez les fumeurs actifs

Chez l'enfant

Les infections respiratoires basses de l'enfant sont :

- **1,82 fois (+82%)** plus fréquente chez les enfants exposés au tabagisme passif des 2 parents

L'asthme et les sibilances dans l'enfance sont :

- **1,65-1,70 fois (65-70%)** plus susceptible de survenir chez un enfant exposé au tabagisme passif de sa mère/parents
- **1,30 -1,50 fois (30-50%)** plus fréquent chez les enfants exposés au tabagisme prénatal

Les apnées du sommeil sont :

- **Plus susceptibles** de survenir chez les enfants exposés au tabagisme passif si la mère fume durant ou après la grossesse

Les exacerbations d'asthme sont:

- **Plus fréquentes** chez les enfants asthmatiques qui sont exposés au tabagisme passif

Recommandations

- 1.** Afin de prévenir l'inhalation de la fumée du tabac, il est important de développer plus de zones non-fumeurs, d'augmenter le prix des cigarettes et de retirer des contenus des médias et d'internet le tabac et le tabagisme. Ceci conduira à progressivement réduire la morbidité et la mortalité de fumer au cours des deux prochaines décennies et au-delà.
- 2.** Les actions locales, nationales et européennes globales de lutte contre le tabagisme devraient être renforcées, notamment par des campagnes soutenues de promotion de la santé dans les médias, de grands avertissements sanitaires avec images et des paquets neutres pour les produits du tabac. L'usage du tabac doit être progressivement éliminé.
- 3** Afin de réduire le fardeau des troubles respiratoires liés au tabac, il est important d'encourager tous les fumeurs à arrêter de fumer afin de réduire la morbidité et la mortalité de fumer au cours des deux prochaines décennies et au-delà. On lira avec intérêt les recommandations du Groupe de travail ERS sur « L'arrêt du tabac chez les patients atteints de maladies respiratoires : une priorité, partie intégrante du traitement des maladies respiratoires » www.ers-education.org/guidelines.
- 4.** Le traitement d'arrêt du tabac (conseil en association avec des médicaments) est l'une des interventions les plus rentables en médecine ; il doit être utilisé plus largement et son coût doit être remboursé complètement. La formation sur l'arrêt du tabac devraient être inclus dans les programmes de formation de tous les professionnels de la santé et des étudiants en médecine. Lire la monographie de l'ERS sur l'arrêt du tabac. www.erspublications.com/content/smoking-cessation
- 5** Le modèle britannique, avec des consultations publiques de tabacologie gratuites et un remboursement des médicaments de sevrage pour 150 000 personnes fumeurs par an pourrait être un modèle pour d'autres pays européens.
- 6.** Les obligations et les lignes directrices de la Convention cadre pour la lutte antitabac (CCLAT) de l'OMS (www.who.int/fctc/en/) doivent encore être mises en œuvre en Europe.
- 7.** Les lois antitabac actuelles protègent les adultes dans les lieux de travail et lieux de divertissement. Cependant, ces lois n'empêchent pas l'exposition dans l'utérus, à la maison ou dans des véhicules privés, où les niveaux de toxines peuvent être très élevés si l'on y fume. Une législation visant à protéger les nouveau-nés et les enfants est nécessaire pour prévenir les dommages aux enfants exposés.

Pour plus d'informations sur les dégâts du tabac, son coût et les axes d'action pour contrôler le tabac et la santé respiratoire, lisez dans le livre blanc de l'ERS la section sur le tabagisme et le tabagisme passif : www.erswhitebook.org