

SMOKEHAZ

A scientific review of the health hazards of smoking



Активное и пассивное курение — фактор многих болезней легких

У взрослых:

Рак легких...

- **в 11 раз** чаще встречается у активных курильщиков.
- **в 1,41 раза (41%)** чаще встречается у людей, подверженных пассивному курению.

ХОБЛ...

- **в 4 раза** чаще встречается у активных курильщиков.
- **более вероятен** среди некурящих людей, подверженных пассивному курению.

Астма у взрослых...

- **в 1,61 раза (61%)** чаще встречается у активных курильщиков.

Туберкулез...

- **в 1,57 раза (57%)** чаще встречается у активных курильщиков.
- **в 1,44 раза (44%)** чаще встречается у некурящих людей, подверженных пассивному курению.

Обострения астмы...

- **в 1,71 раза (71%)** чаще возникают у активных курильщиков.

Синдром апноэ во сне...

- **в 2 раза** чаще встречается у активных курильщиков.

У детей:

Инфекции нижних дыхательных путей...

- **в 1,82 раза (82%)** чаще встречаются у маленьких детей, подверженных пассивному курению со стороны обоих родителей.

Астма и свистящее дыхание у детей...

- **в 1,65 — 1,7 раза (65 — 70%)** чаще встречаются у детей, матери которых курят.
- **в 1,3 — 1,5 раза (30 — 50%)** чаще встречаются у детей, матери которых курили во время беременности.

Обострения астмы...

- **чаще** возникают у детей, подверженных пассивному курению.

Синдром апноэ во сне...

- **чаще** встречается у детей, матери которых курили во время или после беременности.

SMOKEHAZ

A scientific review of the health hazards of smoking



www.smokehaz.eu

Рекомендации

- 1.** В целях предотвращения воздействия дыма важно увеличивать количество общественных зон, в которых запрещено курение, повышать цены на табак и убрать пропаганду курения из средств массовой информации и интернет ресурсов. Это позволит добиться неуклонного снижения уровня заболеваемости и смертности, связанного с курением, в течение последующих двух десятилетий и далее.
- 2.** Всесторонние меры по борьбе с курением на местном, национальном и общеевропейском уровне должны и далее усиливаться и включать постоянные кампании в СМИ в поддержку здорового образа жизни, графические предупреждения большого формата и использование непривлекательной упаковки для табачных изделий. Табакокурение должно быть ликвидировано.
- 3.** В целях сокращения ущерба от заболеваний дыхательных путей в результате табакокурения, важно мотивировать людей на отказ от этой привычки, что позволит снизить уровень заболеваемости и смертности, связанной с курением, в течение последующих двух десятилетий и далее. Ознакомьтесь с рекомендациями рабочей группы общества ERS по борьбе с курением среди лиц, страдающих заболеваниями дыхательных путей: www.ers-education.org/guidelines
- 4.** Лечение табакозависимости (советы в сочетании с лекарственными препаратами) — один из самых экономичных видов медицинского вмешательства. Ее следует применять шире, и расходы на нее должны полностью компенсироваться. Учебные материалы и курсы, посвященные проблеме по отказу от курения, должны быть включены в учебные программы для всех работников здравоохранения и студентов-медиков. Ознакомьтесь с монографией общества ERS по вопросам борьбы с курением: www.erspublications.com/content/smoking-cessation
- 5.** Все европейские страны могли бы принять за образец британскую модель организации государственных клиник, помогающих отказаться от курения: одна клиника на каждые 150 000 жителей, расходы на терапию по отказу от курения компенсируются.
- 6.** Обязательства и рекомендации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (www.who.int/fctc/en/) должны последовательно реализовываться во всех странах Европы.
- 7.** Существующие законы о запрете курения защищают взрослых людей на рабочих местах и в развлекательных зонах. Однако такие законы не предотвращают воздействие дыма на еще не рожденных младенцев и детей в домах и в частных автомобилях, где уровень токсинов может быть очень высоким. Необходимо ввести законы для защиты детей всех возрастов для предотвращения вреда их здоровью.

Подробнее о масштабах ущерба, издержках и сферах, требующих вмешательства в связи с табакокурением и заболеваниями легких, можно узнать в разделах, посвященных активному и пассивному курению Белой книги общества ERS: www.erswhitebook.org