



HEALTHY LUNGS FOR LIFE



Madrid 2019

Breathe Clean Air | Be Smoke Free | Take The Active Option | Vaccinate



Protect your lungs - Protege tus pulmones

Adverts in the city

Nuevos Ministerios metro station was filled with giant lit posters of the Healthy Lungs for Life campaign, advertising the event taking place just around the corner to attract local members of the public.



Opening press conference

The marquee hosted an opening press conference before members of the public were invited to have a lung test and take part in various activities. Each person on the panel spoke about the key messages of the campaign and why public awareness is so important to prevent lung disease.

Journalists from different countries were present to ask questions.



Left to right: Dr. Pilar de Lucas (Madrid Congress Chair), Blanca Pinedo (Madrid City Councillor), Prof. Tobias Welte (ERS President 2018-19), Dr. Carlos A. Jiménez (Madrid Congress Co-Chair), Isabel Saraiva (ELF Chair), Carme Hernández (Director of SEPAR pacientes)

Marquee in the city centre

The Healthy Lungs for Life campaign made a strong public presence in the city centre of Madrid, Spain.

The pagoda and marquee were located in between the busy Nuevos Ministerios metro station and El Corte Inglés - the biggest department store in Madrid - bringing lots of members of the public to take part in activities, get a lung function test and learn more about lung health.



882 spirometry tests

Members of the public were keen to learn more about their lung health by taking a spirometry test.

Healthcare professionals were onsite to answer questions about test results and talk about the four topics to help people better understand how to protect their lungs.



Activities

PUBLIC EVENT

Pedal for a smoothie

Take the active option



The static bikes with a choice of fruit to blend attracted a lot of attention to the physical activity zone, where volunteers could talk about the importance of exercise for lung health and distributed factsheets.

iPad games & quizzes

Breathe clean air

During busy times, members of the public enjoyed the air quality quiz and air pollution bubble pop game while waiting for their spirometry test. This was particularly popular among school children present.



Carbon monoxide testing

Be smoke free

Smokers and ex-smokers were invited to take a carbon monoxide test.

Vaccination

Healthcare professionals informed members of the public about the importance of vaccination for lung health, using ELF's brand-new infographic.

Pledges

As members of the public left the marquee, we asked them if the messages of the campaign had had an impact on them and what they would do to keep their lungs healthy.

In order to ensure that I have Healthy Lungs for Life, I am going to...

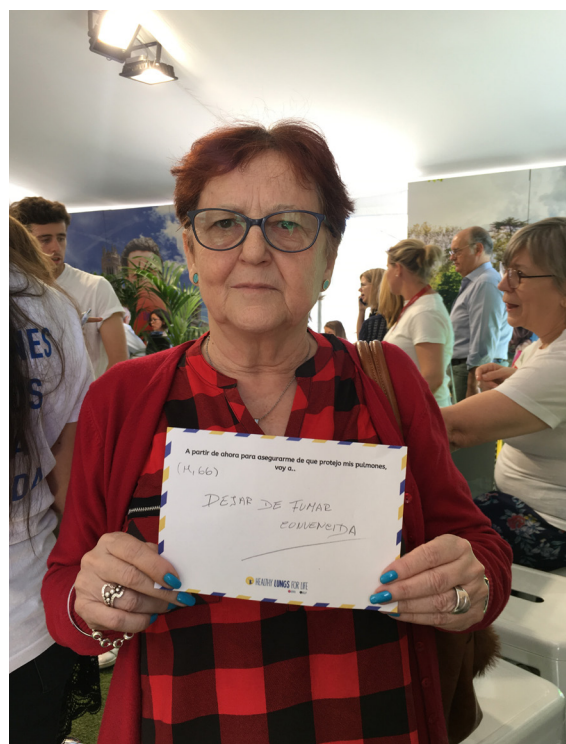


94
physical
activity

- “Play sport”
- “Walk more”
- “Sign up to a gym”
- “Start running again”
- “Do aerobic exercises”
- “Exercise on a daily basis”
- “Take the stairs instead of the lift”
- “Go for a leisurely walk in my spare time”
- “Walk in the mountains at least 4 times a month”

48
stopping
smoking

- “Stop smoking”
- “Not start smoking”
- “Never smoke ever again”
- “Help others to stop smoking”
- “Smoke less to eventually stop completely”



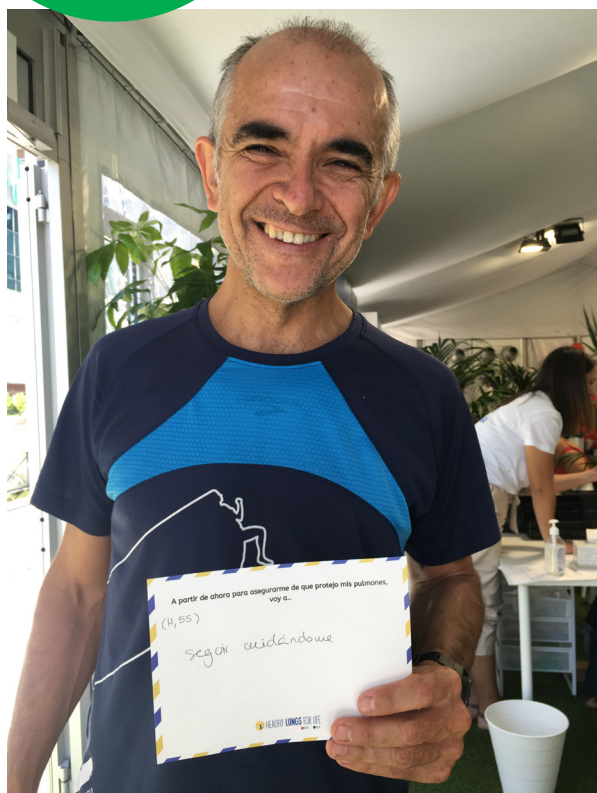
21
clean air

- “Use the car less”
- “Pollute the air less”
- “Use public transport more”
- “Think about what I’m breathing”
- “Change to a less contaminating lifestyle”
- “Support policies that protect the environment”
- “Spend less time in the city in polluted areas and spend more time in the countryside”



9
vaccination

- “Get vaccinated”
- “Get vaccinated more”



62
other

- “Lose weight”
- “Be less busy”
- “Eat healthily”
- “Improve my diet”
- “Take care of my allergies”
- “Get regular health checks”
- “Continue to take care of myself”
- “Get my lungs tested at the first sign of symptoms”

Ministry of Health

Over 60 people, including respiratory health experts, patients, students and members of the public were present at the Ministry of Health, Consumption and Social Wellbeing to learn about and discuss the 4 key topics of the Healthy Lungs for Life campaign.

The session aimed to bring the topics of the campaign as well as some hot topics from the ERS Congress to the Ministry, allowing other people not involved in the Congress to learn more about respiratory health.



Healthcare professionals, including the two ERS Congress Chairs, Dr. Pilar de Lucas and Dr. Carlos Jiménez, opened the session with a panel discussion. This was followed by speeches from Carme Hernández, Director of SEPAR pacientes and Marta Almagro, bronchiectasis patient and member of the ELF Council.

The session allowed for questions to be asked and answered by experts, both in a formal and informal way as refreshments were provided at the end.

The campaign messages also made a strong presence among healthcare professionals in the congress centre through the first ever Healthy Lungs for Life Scavenger Hunt.

3

days during the
ERS Congress

205

participants

36

tasks to
complete

71

prize winners

16,300

points (maximim avail-
able) collected by top
scorer



It aimed to raise awareness of the importance of preventing lung disease by encouraging delegates to gain points by completing tasks which are good for lung health.



Pledge to get vaccinated
Pledge to hold a Healthy Lungs for Life event

the patient forum on vaccination
Walk over 10,000 steps in a day

Take a selfie in a green space

Find the spirometry station

Join the ECM group walk

Collect ELF infographics

Do the air quality quiz

Take the metro

Spanish social media

In total...



Healthy Lungs For Life
@HealthyLungs_es

Mas de 850 personas nos han visitado y han tenido la oportunidad de aprender cómo mantener sus [#PulmonesSanos](#). ¡Gracias a todos los expertos y voluntarios que se sumaron a la campaña [#HealthyLungsForLife!](#) [@EuroRespSoc](#) [@ERSpublications](#) [@SeparRespira](#) [@EuropeanLung](#)



9:48 p. m. · 28 sept. 2019 · Twitter for iPhone

|| Ver actividad del Tweet

9 Retweets 26 Me gusta



12,560

Facebook impressions



391
likes



83
shares



250
clicks

78,777

Twitter impressions



466
likes



278
retweets



426
clicks



Healthy Lungs For Life
29 August ·

Like Page

¿Crees que se deberían tomar medidas urgentes para abordar la contaminación? ¡Vota!

[#RespiraAireLimpio](#) [#HealthyLungsForLife](#) [#PulmonesSanos](#)
<https://healthylungsforlife.com/>

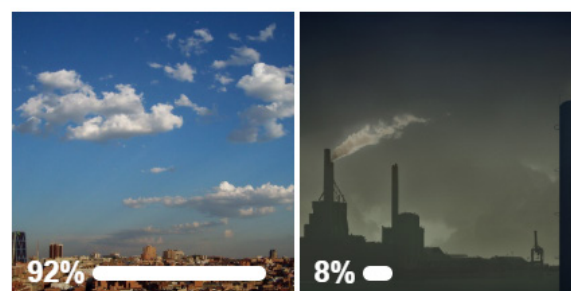
See Translation



HEALTHYLUNGSFORLIFE.COM

Healthy Lungs for Life - 27 y 28 de Septiembre

La campaña Healthy Lungs for Life, busca concienciar, prevenir y reducir...



SI

NO

This poll has ended.

13 Votes

Boost Post

3

1 Comment 1 share

Social media advertisements

2 adverts promoting the campaign

1 Twitter & 1 Facebook

243,179
impressions




662


45


14

2 adverts promoting the public event

1 Twitter & 1 Facebook

365,046
impressions




376


184


34

Landing page



1,566
total visitors

1,409
(90%) Spanish

55.84%
from Madrid

Online press



FÓRMULA PARA CONSERVAR LA SALUD PULMONAR: EVITAR EL TABACO Y LA POLUCIÓN, VACUNARSE Y PRACTICAR EJERCICIO FÍSICO

- La Sociedad Europea de Enfermedades Respiratorias (ERS), la Fundación Europea del Pulmón (ELF), y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) presentan la campaña 'Pulmones Sanos'
- Los organizadores tienen como objetivo concienciar a la población general de la importancia de cuidar sus pulmones evitando hábitos perjudiciales como el tabaco y la exposición a contaminantes y adoptando otros beneficiosos como la vacunación y práctica de ejercicio físico
- En el espacio, que estará abierto al público el viernes 27 y sábado 28 en Nuevos Ministerios, los asistentes podrán consultar a expertos, realizarse pruebas gratuitas sobre el estado de sus pulmones y montar en bicis ilicadoras

REPORTAJE GRÁFICO. EN PÁGINAS FINALES



La Sociedad Europea de Enfermedades Respiratorias (ERS, por sus siglas en inglés), la Fundación Europea del Pulmón (ELF, por sus siglas en inglés) y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) ponen a disposición de todos los ciudadanos una carpa con actividades gratuitas e información para la promoción de la salud respiratoria, los próximos días 27 y 28 de septiembre desde las 11:00 hasta las 20:30 h., con motivo de la campaña 'Pulmones Sanos'. El espacio estará ubicado en la explanada entre la estación de metro Nuevos Ministerios y El Corte Inglés de Madrid coincidiendo con la celebración del congreso anual de la ERS en Madrid, en el que se dan cita más de 20.000 expertos, desde el 28 de septiembre hasta el 2 de octubre.

Las sociedades científicas recuerdan que los pulmones son los órganos más vulnerables y expuestos a infecciones y lesiones derivadas del ambiente externo y que cuatro millones de personas mueren prematuramente debido a enfermedades respiratorias crónicas. Por este motivo, el objetivo de la campaña es reducir el número de personas que desarrollan enfermedades pulmonares, como el asma o la EPOC, a través de la concienciación y formación de la salud pulmonar y las vías de prevención para evitar daños.

El Dr. Tobias Welte, presidente de la Sociedad Europea de Enfermedades Respiratorias (ERS), ha indicado durante la presentación de la campaña 'Pulmones Sanos' que el objetivo del encuentro científico y de la campaña es concienciar sobre las enfermedades pulmonares crónicas y proporcionar información sobre cómo prevenirlas, absteniéndose de fumar, vacunándose y realizando actividad física, entre otras estrategias. Cualquier persona que se acerque a este espacio obtendrá información sobre enfermedades pulmonares y podrá evaluar su función pulmonar si así lo desea.

38
articles

Audience:
3.5 million+

Print press

1 article
El correo gallego

Audience:
61,000



La contaminación es una de las principales causas de los problemas del pulmón. Pixabay

Hacer ejercicio, evitar la contaminación, el tabaco y vacunarse, claves para el pulmón

Más de 50.000 muertes al año en España por causa de una enfermedad respiratoria

JUAN REBORDO
Madrid

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ), la Sociedad Europea de Enfermedades Respiratorias (ERS, por sus siglas en inglés) y la Fundación Europea del Pulmón (ELF, por sus siglas en inglés) acaba de lanzar la campaña 'Pulmones sanos' en la que se anima a la población a evitar el tabaco y la contaminación, vacunarse y hacer ejercicio físico.

co para conservar su salud pulmonar.

Y es que, tal y como ha recordado el presidente de Separ, Carlos A. Jiménez-Ruiz, cada año mueren en España unas 50.000 personas como consecuencia de una enfermedad respiratoria, siendo ya estas patologías la tercera causa de mortalidad. Las principales son la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma bronquial, la neumonía, tuberculosis y el cáncer de pulmón.

Sin embargo, y pese a estas elevadas cifras, el doctor Jiménez-Ruiz aseguró que hay una "fórmula mágica" para prevenir su aparición: no fumar, evitar a contaminación ambiental, vacunarse contra la gripe y la neumonía y hacer ejercicio físico.

"Sólo el 50 % de las personas que están en riesgo de padecer una enfermedad respiratoria se vacunan, y, aunque se sabe que la eficacia de las vacunas no es del cien por cien, si reducen muchísimo la gravedad de las mismas y las hospitalizaciones, por lo que es fundamental que la población se vacune", añadió la doctora Pilar de Lucas, presidenta del Congreso de la ERS, que desde este sábado y hasta el próximo martes, 1 de octubre, se celebra en Madrid, informa Europa Press.

Del mismo modo se ha pronunciado el presidente de la ERS, Tobias Welte, quien, además, insistió en la importancia de no fumar, comentando que los programas "más eficaces" para apoyar el abandono del tabaco, como los que se pusieron en marcha en Escandinavia, lograron una reducción de la prevalencia de las enfermedades pulmonares crónicas.

SENCILLA PRUEBA. "Es importante que la población sepa que respirar es esencial y es necesario proteger la salud de los pulmones, que el daño a estos órganos no puede revertirse, que basta una sencilla prueba para saber cómo están nuestros pulmones, y que las cuatro recomendaciones pueden ayudarnos a cuidarlos mejor", apostilló la presidenta de la ELF, Isabel Saraiva.

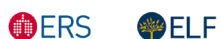
Finalmente, la representante de SEPAR Pacientes, Carmen Hernández, que destacó la necesidad de aumentar la inversión en la investigación de estas enfermedades para garantizar el diagnóstico y el tratamiento temprano, lo que, tal y como recordó, ofrece mejores pronósticos.

"Pulmones sanos" es el título de la nueva campaña informativa lanzada por la Separ

"Es esencial que la población sepa respirar y necesario proteger la salud"



HEALTHY LUNGS FOR LIFE



Only possible with the support of...



Sociedad Española
de **Neumología**
y **Cirugía Torácica**
SEPAR



Fundación
LoveXair
cuida tus pulmones



FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes
Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias