

KÖHÖGÉSI ÉS TÜSSZENTÉSI ETIKETT IDŐSEK OTTHONÁBAN

Ezeknek a bizonyítékokon alapuló gyakorlatoknak a megvalósítása az idősek otthonaiban jelentősen csökkentheti a fertőző betegségek terjedését, védve ezzel a lakókat és a személyzetet.



**Eldobható zsebkendőbe
köhögjön,üsszentsen,
ne a kezébe!**



Ha nincs zsebkendője,
**köhögjön vagy
üsszentsen a
könyökhajlatába!**



**A zsebkendőt azonnal
dobja be a legközelebbi
szemétkosárba!**



**Mindig mosson kezet
vagy használjon
kézfertőtlenítőt köhögés
vagyüsszentés után!**



A gondozóknak és a látogatóknak sebészi maszkot kell viselniük amikor légúti fertőzés tüneteit mutató bentlakóval közeli kapcsolatba kerülnek, vagy az otthonban járvány van.



Győződjön meg róla, hogy a maszk szorosan illeszkedik, az orrát, száját és állát takarva és oldalirányban sincs rés.



Amíg viseli a maszkot, kerülje az érintését; ha mégis érintette, azonnal mosson vagy fertőtlenítsen kezet. A használt maszk megfelelő elrendezése után végezzen kézhigiéniát.