

International Scientific Conference / Tarptautinė mokslinė konferencija

Digital Bridges: Remote Healthcare and Self-Management for Chronic Conditions

2026 m. spalio 16 d. | Kaunas, LSMU

Organised by **Lithuanian University of Health Sciences (LSMU)** • Lietuvos sveikatos mokslų universitetas**Date / Data****16 October 2026 (Friday)**2026 m. spalio 16 d.
(penktadienis)**Time / Laikas****13:00 – 17:50**(Registration from
12:00)**Venue / Vieta****LSMU Faculty of Nursing**Slaugos fakultetas
Eivenių g. 2, LT-50161
Kaunas
Lecture Hall 106**Languages /
Kalbos****English · Lithuanian**

About the Conference

Apie konferenciją

The Joint Action on Respiratory Diseases (JARED) project aims to reduce the burden of chronic respiratory diseases (CRD) in Europe. It seeks to strengthen prevention, early diagnosis, treatment and long-term management through innovative digital health solutions, improved access to diagnostic tools and enhanced health literacy.

This international scientific conference will present research findings on remote healthcare services, chronic disease self-management and digital health literacy, and discuss future directions for collaboration. The second part will conclude with a dedicated poster session.

Projektas "Joint Action on Respiratory Diseases" (JARED) skirtas mažinti lėtinių kvėpavimo takų ligų naštą Europoje. Projektu siekiama stiprinti prevenciją, ankstyvą diagnostiką, gydymą ir ilgalaikį ligų valdymą, pasitelkiant inovatyvius skaitmeninės sveikatos sprendimus, gerinant prieigą prie diagnostikos priemonių bei didinant sveikatos raštingumą.

Renginio metu bus pristatomi nuotolinių sveikatos priežiūros paslaugų, lėtinių ligų savipriežiūros ir skaitmeninio sveikatos raštingumo tyrimų rezultatai bei aptariamos tolesnės bendradarbiavimo kryptys. Antrojoje konferencijos dalyje vyks stendinių pranešimų sesija.

Who should attend? / Kam skirta konferencija?

Open to physicians, nurses, public health specialists, researchers and all healthcare professionals with an interest in digital health and chronic disease management.

Konferencija skirta visų specialybių gydytojams, slaugytojams, visuomenės sveikatos specialistams ir mokslininkams tyrėjams.

Registration

Registracija

We warmly invite you to register for the conference!

Please note that the number of participants is limited. Early registration is strongly encouraged to secure your place.

Both in-person and remote participation are available. Please indicate your preferred mode of attendance in the registration form.

Register at:**form.jotform.com/261593713014049**★ **Participation is free of charge.** **Registration deadline: 5 October 2026**

Kviečiame registruotis konferencijoje!

Atkreipiame dėmesį, kad dalyvių skaičius ribotas, todėl skatiname registruotis kuo anksčiau.

Galimas tiek dalyvavimas konferencijoje gyvai, tiek nuotoliniu būdu. Pageidaujamą dalyvavimo būdą reikės nurodyti registracijos anketoje.

Registracija:**form.jotform.com/261593713014049**★ **Dalyvavimas konferencijoje nemokamas.** **Registracijos terminas: 2026 m. spalio 5 d.**

Abstract Submission

Abstraktų teikimas

Topics of Interest

We welcome abstracts on the following themes:

Priimame abstraktus šiomis temomis:

- ◆ Digital health and remote care technologies
- ◆ Chronic disease management and patient self-management
- ◆ Health literacy and patient empowerment
- ◆ Innovation and research in healthcare

Abstracts and posters are accepted in English only.

The application deadline has been extended to September 30th.

5 September 2026

Submit your abstract at:

form.jotform.com/261593708729066

Abstract length:

Up to 300 words

Accepted abstracts will be published in the conference proceedings.

Required structure:

Title — full title of the abstract

Authors — first and last names with affiliations; maximum 6 authors

Background — research context and rationale

Aim — study objective

Methods — study design and methodology

Results — key findings

Conclusions — main conclusions

Conference Programme

Konferencijos programa

12:00 – 13:00 **Participant Registration**
Dalyvių registracija

Opening Session / Atidarymas

13:00 – 13:20 **Welcome Speeches**
Sveikinimo žodžiai
LSMU MF Dekanas / Dean prof. A. Macas | Ministry of Health representative | Prof. S. Miliauskas | Prof. L. Valius

Part I: JARED Exploring — Chair: Prof. S. Miliauskas / I dalis: JARED Exploring

13:20 – 13:40 **Remote Self-Management for Asthma and COPD Patients: Pilot Study Findings (WP8)**
Nuotolinė astma ir LOPL sergančių pacientų savipriežiūra: pilotinio tyrimo rezultatai (WP8)
Assoc. Prof. Aušrinė Kontrimienė — LSMU Department of Family Medicine

13:40 – 14:00 **Early Diagnosis of Asthma: Current Challenges and Future Solutions**
Ankstyva astmos diagnostika: šiandienos iššūkiai ir ateities sprendimai
Assoc. Prof. Kristina Biekšienė — LSMU Department of Pulmonology

14:00 – 14:20 **Does Health Literacy Improve the Quality of Life for People with Chronic Respiratory Diseases?**
Ar sveikatos raštingumas pagerina sergančiųjų lėtinėmis kvėpavimo takų ligomis gyvenimo kokybę?
Prof. Aurelija Blaževičienė — LSMU Department of Nursing

14:20 – 14:40 **Digital Competencies in the Era of Artificial Intelligence: Insights from the Healthcare Sector**
Skaitmeninės kompetencijos dirbtinio intelekto eroje: įžvalgos sveikatos priežiūros sektoriuje
Prof. Renata Paukštaitienė — LSMU Department of Physics, Mathematics and Biophysics

14:40 – 15:00 **Smoking and Nicotine Cessation in Clinical Practice: Findings from a National Online Survey of Healthcare Professionals in Lithuania**
Pacientų konsultavimas tabako ir nikotino vartojimo klausimais: Lietuvos sveikatos priežiūros specialistų apklausos rezultatai
Assoc. Prof. Aukšė Domeikienė and Assist., Ph.D. Justina Paulauskienė — LSMU Faculty of Public Health, Department of Preventive Medicine

15:00 – 15:30 **Coffee Break & Networking**
Kavos pertrauka ir neformalus bendravimas

Part II: Initiatives for Digital Self-Tracking — Chair: Assoc. Prof. Aušrinė Kontrimienė / II dalis: Iniciatyvos skaitmeninei savipriežiūrai

15:30 – 15:50	Artificial Intelligence in Medical Education: Cyprus Perspective <i>Dirbtinis intelektas medicinos studijose: Kipro perspektyva</i> Assoc. Prof. Dimitrios Ntourakis — European University Cyprus
15:50 – 16:10	Deep neural network implementation in sound spectrogram analysis of valvular heart disease <i>Giliųjų neuroninių tinklų taikymas vožtuvinių širdies ligų garso spektrogramų analizėje.</i> Edvinas Ščefanavičius— LSMU Institute of Cardiology,
16:10 – 16:30	Physiology-Informed Digital Markers and Lessons Learned — An Introduction to the RESPIRA-HD Project <i>Fiziologiniai skaitmeniniai biomarkeriai ir įgyta patirtis — RESPIRA-HD projekto pristatymas</i> Ana Rodrigues — Kaunas University of Technology
16:30 – 16:50	Application of Digital Biomarkers in the Care of Neurodegenerative Diseases (Dementia) <i>Skaitmeninių biomarkerių pritaikymas neurodegeneracinių ligų (demencijos) priežiūroje</i> Assoc. Prof. Danusevičienė — LSMU Faculty of Public Health
16:50 – 17:10	MELIORA Virtual Coach – an Innovative AI-Optimised mHealth Lifestyle Intervention Helping Women Reduce the Risk of Breast Cancer <i>MELIORA virtualus konsultantas – inovatyvi DI optimizuota mobilios sveikatos gyvensenos intervencija moterims</i> Prof. Gintarė Kalinienė — LSMU Faculty of Public Health

Closing Remarks / Uždarymas

17:10 – 17:20	Closing Remarks <i>Konferencijos uždarymas</i>
----------------------	--

Poster Session / Stendinių pranešimų sesija

17:20 – 17:50	Poster Session — Foyer adjacent to Hall 106. Authors are kindly asked to be present at their posters. <i>Stendinių pranešimų sesija (fojė, prie 106 auditorijos)</i>
----------------------	--

* Programa gali būti tikslinama. / The programme is subject to change.

Organising Committee

Organizacinis komitetas

Prof. dr. S. Miliauskas <i>Department of Pulmonology, LSMU</i>
Assoc. Prof. dr. K. Biekšienė <i>Department of Pulmonology, LSMU</i>
Lect. O. Vasiliauskienė <i>Department of Family Medicine, LSMU</i>
K. Paužaitė <i>Department of Pulmonology, LSMU</i>
Assoc. Prof. dr. A. Kontrimienė <i>Department of Family Medicine, LSMU</i>
Prof. dr. L. Jaruševičienė <i>Department of Family Medicine, LSMU</i>

Scientific Committee

Mokslinis komitetas

Prof. dr. S. Miliauskas <i>Department of Pulmonology, LSMU</i>
Prof. dr. V. Marozas <i>Biomedical Engineering Institute, KTU</i>
Assoc. Prof. dr. K. Biekšienė <i>Department of Pulmonology, LSMU</i>
Prof. dr. L. Valius <i>Department of Family Medicine, LSMU</i>
Prof. dr. L. Jaruševičienė <i>Department of Family Medicine, LSMU</i>
Assoc. Prof. dr. A. Kontrimienė <i>Department of Family Medicine, LSMU</i>
Prof. dr. A. Blaževičienė <i>Department of Nursing, LSMU</i>
Prof. dr. G. Jaruševičius <i>Department of Cardiology & Institute of Cardiology, LSMU</i>
Prof. dr. I. Liseckienė <i>Faculty of Public Health, Department of Family Medicine, LSMU</i>
Prof. dr. R. Paukštaitienė <i>Dept. of Physics, Mathematics and Biophysics, LSMU</i>

Participants will receive an LSMU Continuing Professional Development Certificate (4 hours)

Dalyviai gaus LSMU profesinės kvalifikacijos tobulinimo sertifikatą (4 val.)

Contact

Kontaktai

Contact:

Assoc. Prof. Aušrinė Kontrimienė

ausrine.kontrimiene@lsmu.lt

LSMU Department of Family Medicine

Lithuanian University of Health Sciences

Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS



Co-funded by
the European Union

This event is organised within the framework of the JARED project (Joint Action on Respiratory Diseases), co-funded by the European Union, Project No. 101183391.