

# کی وجہ سے اسپتال میں داخل ہونے والوں کے لواحقین / دوستوں کے لئے COVID-19 معلومات

COVID-19 معمولی سے سنگین بیماری کا سبب بن سکتا ہے۔

آپ کے کنبہ کے رکن / دوست کو کوڈ 19 کے ساتھ اسپتال میں داخل کیا گیا ہے تاکہ ہم ان کی سانسوں کی نگرانی کرسکیں۔ ان کی سانس لینے میں آکسیجن اور کبھی کبھی وینٹیلیٹر (مصنوعی سانس) سے مدد کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ ہم ان کی علامات میں بھی مدد کریں گے۔  
یہ کتابچہ اس بات کی وضاحت کرے گا کہ انہیں کیا علاج مل سکتا ہے ، اور آپ اور آپ کو کیا مدد فراہم ہو گی ۔

## ان کا کیا علاج ہوگا؟

اس مرض کے علاج کے لئے فعال اقدامات کے ساتھ ، یہ بھی ضروری ہے کہ ہم اس تکلیف کو کم کریں جس کا انہیں سامنا ہو۔ یہ علامات کے علاج کے ذریعہ کیا جاتا ہے:

- زیادہ سے زیادہ آرام دہ اور پرسکون ربتے ہوئے سانس لینے میں بہتری آسکتی ہے ، لیکن اگر سانس کی خرابی بڑھ جاتی ہے تو ، ہم اس میں دوائیں کی مدد استعمال کریں گے۔ مورفین سب سے زیادہ عام دوا ہے۔ اگرچہ عام طور پر درد میں دی جاتی ہے ، لیکن مارفین کو سانس لینے کے احساس کو دور کرنے کے لئے محفوظ طریقے سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔
  - کھانسی کو بھی مورفین سے فارغ کیا جاسکتا ہے
  - بے چینی عام ہوسکتی ہے۔ اس علامت میں مدد کے لئے استعمال ہونے والی دوائیں میں لورازپیم اور مڈازولم شامل ہیں
  - اگر بخار بڑھتا ہے تو بے چینی پیدا ہوسکتی ہے اور پیراسیٹامول کے استعمال سے اس پر قابو پایا جاسکتا ہے
  - ضرورت پڑنے پر تمام دوائیں باقاعدگی سے دی جائیں گی۔ دواؤں کو انجکشن کے طور پر یا تو رگ کے ذریعے یا جلد کے نیچے دی جاسکتی ہے تو دی جاسکتی ہے۔
- انتہائی سنگین صورتوں میں ، COVID-19 پھیپھڑوں کو شدید متاثر کرسکتا ہے ، انہیں عام طور پر کام کرنے سے روکتا ہے۔ سانس لینے میں مدد کے لئے ہوا پھیپھڑوں کے اندر اور باہر منتقل کرنے میں وینٹیلیٹر کا استعمال کیا جاتا ہے۔ ایک وینٹیلیٹر کئی دن تک استعمال کیا جاسکتا ہے جب تک کہ پھیپھڑے دوبارہ کام کرنے کے قابل نہ ہوجائیں۔

## فیصلے کرنا

آپ کی فیملی کے ممبر / دوست کی دیکھ بھال کے بارے میں مشکل فیصلوں کو میڈیکل ٹیموں کے ذریعہ تیزی سے کرنے کی ضرورت پڑسکتی ہے۔ مثال کے طور پر ، وینٹیلیشن کب شروع کرنا ہے یا اگر رک جاتا ہے تو دل کو دوبارہ شروع کرنا ہے۔ براہ کرم میڈیکل ٹیم کو بتائیں کہ آیا آپ نے پہلے ہی اپنے فیملی ممبر / دوست کے ساتھ یہ گفتگو کی ہے اور ان کا کیا کہنا ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے ، تو براہ کرم میڈیکل ٹیم میں سے کسی سے بات کریں۔ ڈاکٹروں اور نرسوں کے ساتھ بہت ساری گفتگو ٹیلیفون پر ہونی ہوگی اور ہم جانتے ہیں کہ یہ مشکل ہوگا۔ براہ کرم یقینی بنائیں کہ ہمارے پاس آپ کے رابطے کی صحیح تفصیلات ہیں اور اگر آپ کو آگاہ کرنا چاہتے ہیں تو وارڈ کے عملے کو بتائیں۔

## میں ان کے ساتھ بات چیت کیسے کرسکتا ہوں؟

اسپتال کے باہر اور اندر دونوں جگہ الگ تھلگ اصول ہیں ، اس کا مطلب ہے کہ آپ کو جانے کی اجازت نہیں ہوگی۔ اگر ہسپتال تشریف لائیں تو ، آپ کو ذاتی حفاظتی سامان پہننا پڑے گا (ورنہ پی پی ای کے نام سے جانا جاتا ہے - چہرے کے ماسک وغیرہ)۔ جہاں ممکن ہو ، وارڈ عملہ ٹیلیفون یا ویڈیو کال کے ذریعہ آپ سے رابطے میں مدد کرے گا۔



اس معلوماتی کتابچے کو ڈاکٹر سرینہ باجوہ (سلسلی سینڈرس انسٹی ٹیوٹ ، کنگز کالج لندن) نے شریک مصنفین اور مریض / کیریئر گروپوں سے وسیع ان پٹ کے ساتھ ERF ادارہ کے ساتھ COVID-19 سے متاثرہ افراد کی امدادی نگہداشت کی ضروریات کا انتظام کرنے کے ساتھ مرتب کیا ہے۔ برائے کرم اس ادارے کو حسب ذیل حوالہ دیں۔

باجوہ ایس ، ولکاک اے ، ٹاورس آر ، کوسٹینیٹی ایم ، پوزوین سی ، سائمن ایس ٹی ، بینڈسٹروپ ای ، پرنٹانس ڈبلیو ، جانسن ایم جے ، کرورو ڈی سی ، کریئر ایم ، ویلس اے ، بیرنگ ایس ، ایڈمنڈس پی ، بیگنسن آئی جے کوویڈ 19 سے متاثرہ افراد کی امدادی دیکھ بھال کی ضروریات کا انتظام کرنا۔

<https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

Produced April 2020

## کیا مجھے اضافی مدد مل سکتی ہے؟

ہم سمجھتے ہیں کہ یہ مشکل وقت ہے۔ اگر آپ اس بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں کہ آپ کیسے محسوس ہو رہا ہے تو برائے کرم وارڈ عملے کے کسی ممبر سے یہ عرض کریں کہ آپ کو دستیاب معاون خدمات میں سے کسی سے رابطہ کریں۔  
مقامی ہسپتال سے متعلق خدمات کی فہرست: