

# Інформація для пацієнтів, які потрапили у лікврни з COVID-19

COVID-19 може спричинити від незначного недомагання до важкої хвороби.

Ви були прийняті у лікарню з COVID-19 з метою стеження за вашим диханням. Ваше дихання може потребувати допомоги за радою кисню, а також, у деяких випадках, за допомогою вентилятору (штучне дихання). Ми також надамо допомогу з будь-якими іншими симптомами, які можуть проявитися.

Ця довідка поясне, яке лікування ви можете отримати та яка підтримка буде доступна Вам.

## Яке лікування Я отримаю?

Поряд з межами по лікуванню хвороби, дуже важливо полегшити стрес та незручності, які Ви можете відчувати. Це відбувається через лікування симптомів:

- Задуха (нехватка дихання) може буди полегшена підтриманням спокою та розслабленням наскільки це можливо. Якщо Ваша задуха погіршується, ми запровадимо ліки. Морфій- це найбільш поширений препарат, який використовують у таких випадках. Хоча, за звичай, морфій використовується для полегшення болю, він може бути безпечно запровадженний у випадках задухи також.
- Кашель може бути також полегшений морфієм.
- Тривожність може бути звичайним явищем; ліки, які можуть допомогти з цим симптомом, це – lorazepam (лоразепам) та midazolam (мідазолам).
- Неспокій може спостерігатися якщо розвинеться лихоманка, це може бути контрольовано за допомогою paracetamol (парацетамолу).

Усі ліки запроваджуються регулярно та за потребою. Якщо, Ви будете неспроміжні проковтнути лікі, вони можуть бути запроваджені як ін'єкція в судини або під шкіру.

У більш серйозних випадках, COVID-19 може зашкодити легеням та їх здатності працювати нормально. У цих випадках, вентилятор може бути застосований щоб домогти повітрю проходити в легені, та допомогти диханню. Вентилятор може бути застосований на протязі декількох днів поки ваші легені не почнуть працювати самостійно знову.

## Чи можу я вирішувати як мене лікувати?

Ви повинні обговорювати з докторами те, що важливо для Вас. Ви можете мати уподобання, щодо того як і коли певні дії відбуваються. Наприклад, коли розвочати вентилятор чи, щодо запуску серця якщо воно зупинилося. Доктор прийме до уваши вашу точку зору та розгляне її з урахуванням вашого медичного становища.

Важкі рішення щодо медичної допомоги можуть потребувати швидкого прийняття, якщо Ваш стан погіршає. Тому, дуже важливо, щоб Ви повідомили медичний персонал, про те, як Ви бажаєте, щоб вони діяли. Якщо Ви не впевненні, будь ласка, обговоріть це з медичним персоналом.



This information leaflet was compiled by Dr Sabrina Bajwah (Cicely Saunders Institute, King's College London) with extensive input from co-authors and patient/carer groups to accompany the ERJ editorial "Managing the supportive care needs of those affected with COVID-19". Please cite this editorial as follows:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

Produced in April 2020

## Як я можу спілкуватися з тими, хто мені дорогий?

В середині та зовні госпіталю існують жорсткі правила ізоляції, що означає, що вам може бути не дозволено приймати відвідувачів. Будь-які відвідувачі повинні носити власний запобіжний одяг (маски та інше). Якщо буде можливо, персонал допоможе вам спілкуватися з дорогими для Вас людьми по телефону чи відео звінкам. Будь ласка, повідомте допоміжний персонал з ким Ви бажаєте спілкуватися та кого інформувати.

## Чи можу я отримати додаткову підтримку?

Ми розуміємо- це дуже важкий час. Вам може бути потрібно обговорити, що ви відчуваєте. Будь ласка, запитайте допоміжний персонал, зв'язатися з наступними службами допомоги:

Список місцевих служб допомоги: