

# Vacúnese y proteja sus pulmones

Vacunarse puede protegerle ante un gran número de enfermedades y ayudarle a mantener sus pulmones sanos



Fuentes: OMS, Iuliano et al., 2018

## Neumococo

El neumococo puede provocar una infección grave en los pulmones, es decir, neumonía.

1,6 millones de muertes cada año

## Gripe

El virus que causa la gripe puede ser peligroso para los niños pequeños, las personas mayores y las personas que ya tienen un problema de salud.

645 000 millones de muertes cada año

## Tos ferina

Se trata de una tos grave que puede durar meses y que afecta principalmente a los niños. Los daños causados por el virus pueden desencadenar en bronquiectasias: una enfermedad pulmonar grave y crónica.

90 000 millones de muertes cada año

## Vacunarse también sirve para proteger a los demás

Una persona puede estar protegida si las personas de su entorno (amigos y familiares) y un número importante de personas de su comunidad (incluidos los profesionales sanitarios) están vacunadas, ya que de este modo se impide la propagación de enfermedades.

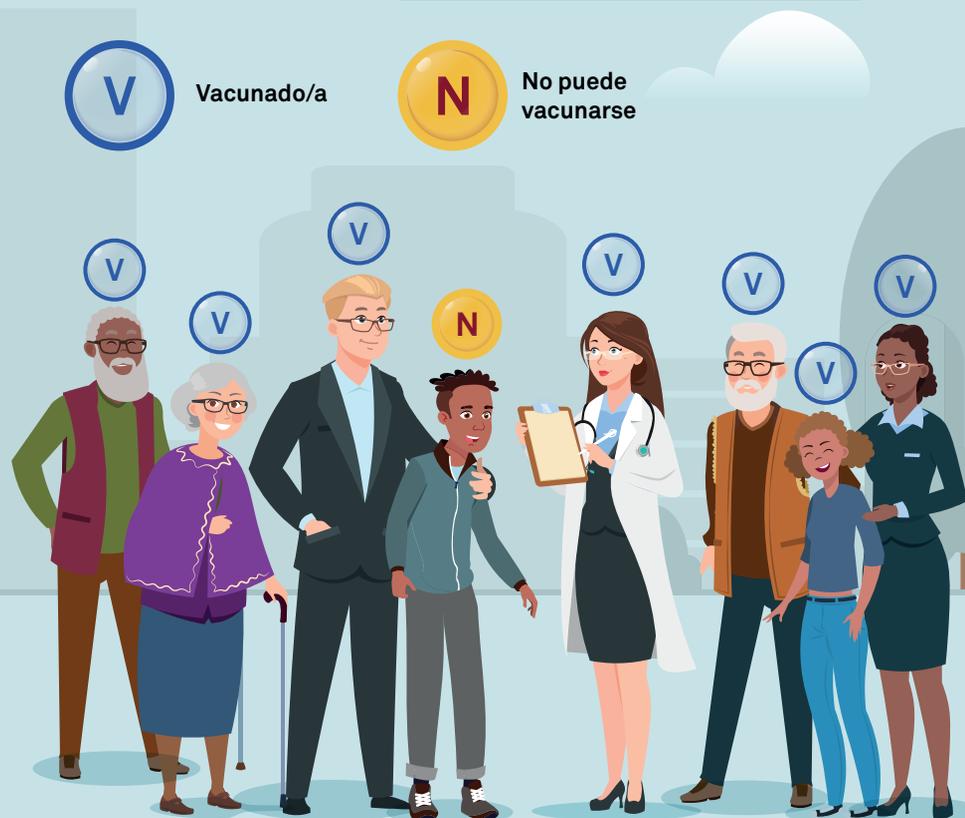
Converse con su médico y pregúntele por las vacunas adecuadas para usted y sus allegados.



Vacunado/a



No puede vacunarse



# Es importante vacunarse si padece una enfermedad pulmonar o tiene algún otro problema de salud

Las personas con enfermedades pulmonares o algún otro problema de salud tienen un riesgo mayor de sufrir infecciones en los pulmones. Algunas de estas infecciones pueden evitarse con la administración de vacunas. Decida junto con su profesional sanitario las vacunas que debe ponerse y cuándo deben serle administradas.



## Vacunarse es sencillo



El profesional sanitario limpiará la piel...



y le inyectará una pequeña cantidad de líquido en el músculo, normalmente, en la parte superior del brazo.



En el caso de vacunas para ciertas enfermedades, es posible que tenga que recibir una segunda o una tercera inyección para estar protegido.



¡Listo! Ya está protegido frente al microorganismo de la enfermedad contra la que ha sido vacunado.

## Los efectos secundarios graves\* causados por vacunas son muy poco frecuentes

Si todas las personas de cada una de estas ciudades se vacunasen, menos de una persona por ciudad experimentaría un efecto secundario grave.

MALMÖ,  
SUECIA

339 313 personas

BELFAST,  
RL. NORTE

342 637 personas

NIZA,  
FRANCIA

340 200 personas

Sources: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Statistics Sweden 2019

### Fuentes

1. WHO 2019 Pneumococcal disease <https://www.who.int/> 2. WHO 2018 Influenza (Seasonal) <https://www.who.int/> 3. Iuliano et al. 2018. Estimates of global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study. The Lancet. 4. WHO 2018 Pertussis <https://www.who.int/> 5. Liang et al. 2011. Safety of Influenza A (H1N1) vaccine in postmarketing surveillance in China; N Engl J Med. 6. Esposito et al 2018 Incidence of outcomes relevant to vaccine safety monitoring in a US commercially-insured population. Vaccine. 7. Xu et al 2019 The effectiveness and safety of pertussis booster vaccination for adolescents and adults. Medicine. 8. ONS 2017 Population Estimates for UK, England and Wales, Scotland and Northern Ireland <https://www.ons.gov.uk/> 9. INSEE 2015 Populations légales 2015 <https://insee.fr/> 10. Statistics Sweden 2019 Population 2018-12-31 by region, municipal. <https://www.scb.se/>



ERS ELF

Este documento ha sido elaborado con el fin de ayudar a los profesionales sanitarios a explicar los beneficios de la vacunación a sus pacientes. Ha sido redactado por la European Lung Foundation (ELF) como parte de la campaña Healthy Lungs for Life.

Más información en:  
[www.healthylungsforlife.org](http://www.healthylungsforlife.org)

\* Los efectos secundarios graves son aquellos que tienen una duración larga o son permanentes como, por ejemplo, los trastornos inmunitarios.