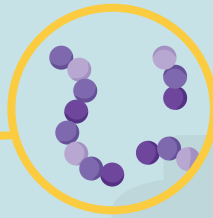
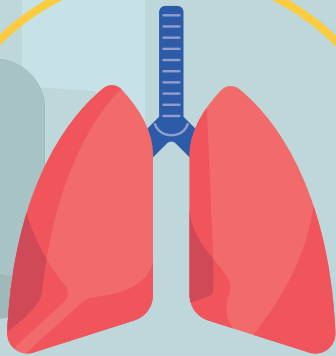


# Proteggete i vostri polmoni: fatevi vaccinare

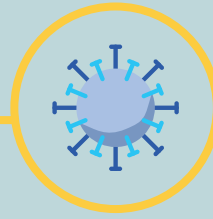
Farsi vaccinare può aiutare a proteggersi da molte malattie diverse e a mantenere sani i polmoni



## Pneumococco

Lo pneumococco può provocare la polmonite, una grave infezione polmonare.

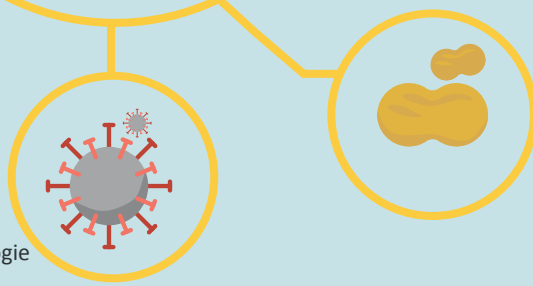
1,6 milioni di decessi ogni anno



## Influenza

Il virus dell'influenza provoca appunto l'influenza, che può essere pericolosa per i bambini piccoli, per gli anziani e per le persone con patologie pregresse.

645.000 decessi ogni anno



## Pertosse

Una tosse grave che può durare per mesi e che colpisce principalmente i bambini. Il danno causato dal virus può anche provocare la bronchiectasia, una malattia polmonare grave e a lungo termine.

90.000 decessi ogni anno

## COVID-19

Il virus SARS-CoV-2 causa la COVID-19.

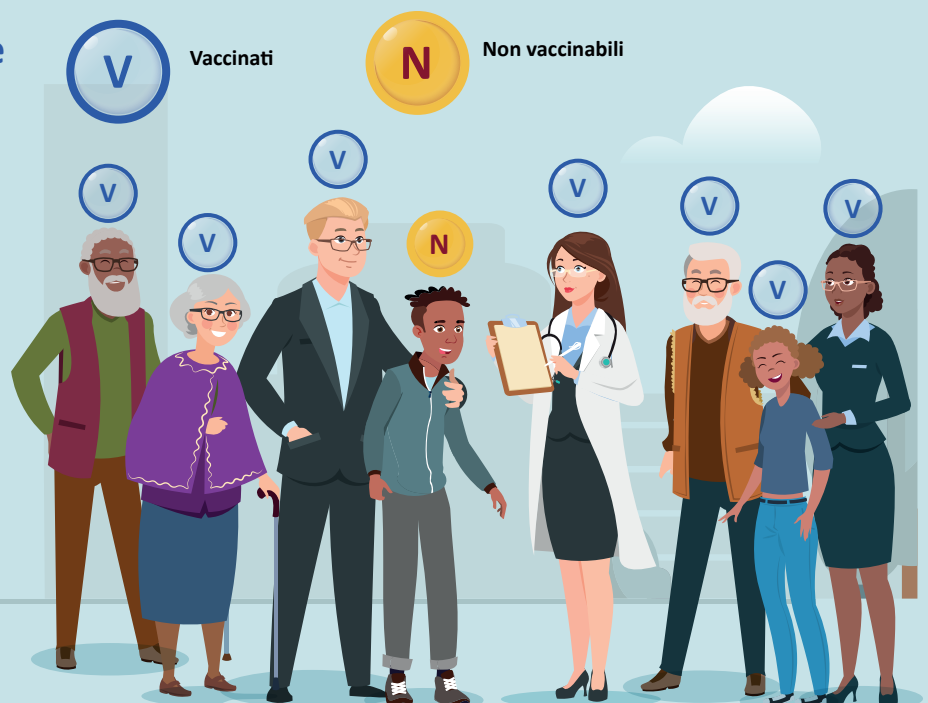
Le persone anziane e le persone con patologie pregresse, come ad es. certe patologie polmonari, possono essere maggiormente a rischio di malattia grave.

Oltre 94 milioni di casi in meno di un anno in tutto il mondo

## La vaccinazione può anche aiutare a proteggere le altre persone

Le persone possono essere protette se coloro con cui hanno frequentazione (ad es. amici e familiari) e un numero sufficiente di persone nelle rispettive comunità (inclusi gli operatori sanitari) sono vaccinati, poiché questo arresta la diffusione delle malattie.

Chiedete al vostro medico quali vaccini sono indicati per voi e per le persone a voi vicine.



## La vaccinazione è importante se avete una malattia polmonare o altra patologia

Le persone con una patologia polmonare o con altri problemi di salute possono essere maggiormente a rischio di infezione polmonare. Si possono prevenire alcune di queste infezioni facendosi vaccinare. Insieme al vostro medico, considerate quali vaccinazioni dovrete fare e quando dovrete farle.



### La vaccinazione è facile



L'operatore sanitario pulirà la pelle...



e inietterà una piccola quantità di liquido nel muscolo, solitamente nella parte alta del braccio.



Per proteggervi contro determinate malattie, potreste dover tornare per una seconda o terza vaccinazione.



Ecco fatto! Ora siete protetti contro il virus per il quale siete stati vaccinati.

## Gli effetti collaterali gravi\* dovuti alle vaccinazioni sono molto rari

Se tutti, in ognuna di queste città, fossero vaccinati, meno di una persona in ciascuna città verrebbe colpita da effetti collaterali gravi.

MALMÖ,  
SVEZIA

339.313 persone

BELFAST,  
IRLANDA  
DEL NORD

342.637 persone

NIZZA,  
FRANCIA

340.200 persone

Fonti: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Servizio statistico svedese 2019

#### Fonti

1. OMS 2019 - Malattia pneumococcica <https://www.who.int/> 2. OMS 2018 - Influenza (stagionale) <https://www.who.int/> 3. Luliano et al. 2018. Stime della mortalità respiratoria associata all'influenza stagionale: uno studio di modellizzazione. The Lancet. 4. OMS 2018 - Pertosse <https://www.who.int/> 5. Liang et al. 2011. Sicurezza del vaccino per l'influenza A (H1N1) nella sorveglianza post-commercializzazione in Cina; N Engl J Med. 6. Esposito et al. 2018 - Incidenza degli esiti relativi al monitoraggio della sicurezza dei vaccini in una popolazione statunitense coperta da assicurazione commerciale. Vaccino. 7. Xu et al. 2019 - L'efficacia e la sicurezza della vaccinazione di richiamo per la pertosse relativamente ad adolescenti e adulti. Medicina. 8. ONS 2017 - Stime sulla popolazione per Regno Unito, Inghilterra e Galles, Scozia e Irlanda del Nord <https://www.ons.gov.uk/> 9. INSEE 2015 - Censimento della popolazione 2015 <https://insee.fr/> 10. Servizio statistico svedese 2019 - Popolazione al 31/12/2018 per regione, municipalità. <https://www.scb.se/>



Scopri di più su:  
[www.healthylungsforld.org](http://www.healthylungsforld.org)

Questo documento è stato realizzato allo scopo di aiutare gli operatori sanitari a spiegare ai loro pazienti i benefici di cui godono le persone vaccinate. È stato realizzato dall'European Lung Foundation (ELF) come parte della campagna Healthy Lungs for Life (Polmoni sani per la vita).

\* Gli effetti collaterali gravi sono quelli di lunga durata o permanenti, ad esempio i disturbi immunitari.