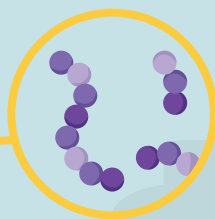
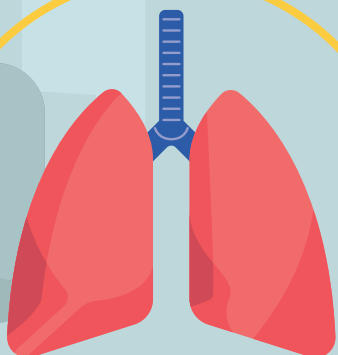


# Защитите свои легкие: сделайте прививку

Вакцинация может защитить вас от множества различных заболеваний и помочь сохранить здоровье легких



## Пневмококк

Пневмококк может привести к пневмонии — тяжелой легочной инфекции.

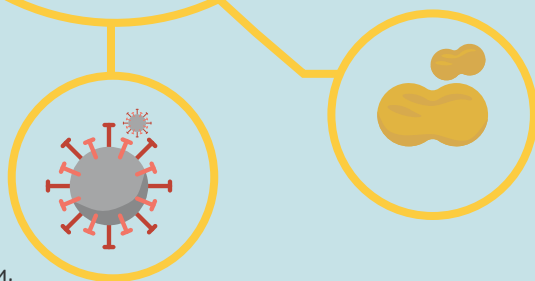
1,6 миллиона смертей каждый год



## Грипп

Вирус гриппа вызывает грипп, который может быть опасен для маленьких детей, пожилых людей и людей с уже имеющимися заболеваниями.

645 000 смертей каждый год



## Коклюш

Сильный кашель, который может длиться месяцами и поражает в основном детей. Повреждения, вызванные вирусом, могут также привести к бронхоэктазу — тяжелому и длительному заболеванию легких.

90 000 смертей каждый год

## COVID-19

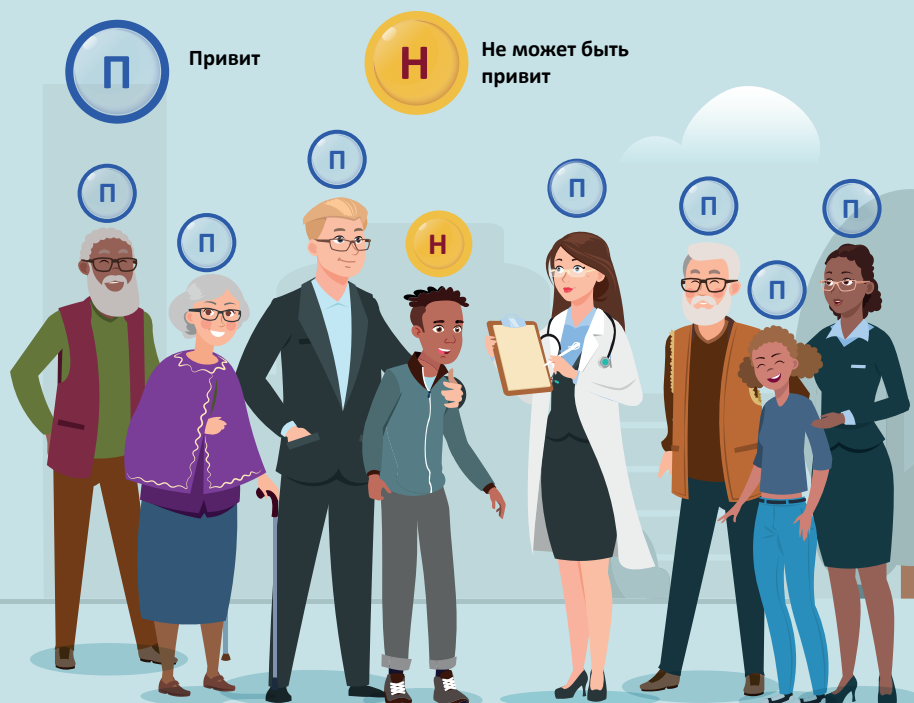
Вирус SARS-CoV-2 вызывает COVID-19. У пожилых людей и людей, уже страдающих различными заболеваниями, например некоторыми заболеваниями легких, высок риск тяжелого течения болезни.

Более 94 миллионов случаев по всему миру менее чем за год

## Вакцинация может помочь защитить и других людей

Человек может получить защиту, если его близкие (например, друзья и члены семьи) и достаточное количество людей в его окружении (включая медицинских работников) будут вакцинированы, поскольку это позволяет остановить распространение заболеваний.

Поговорите со своим врачом о том, какие вакцины подходят вам и вашим близким.



# Вакцинация необходима, если у вас есть заболевание легких или другое заболевание

Люди с заболеваниями легких или другими нарушениями здоровья могут подвергаться повышенному риску легочных инфекций. Вы можете предотвратить некоторые из этих инфекций, сделав прививку. Посоветуйтесь со своим врачом, какие прививки и когда вам следует сделать.



Медицинский работник очистит кожу...



и введет небольшое количество жидкости в мышцу, обычно в верхней части руки.



Для защиты от некоторых заболеваний вам может понадобиться вторая или третья вакцинация.



Вот и все! Теперь вы защищены от вируса, против которого была сделана прививка.

## Серьезные\* побочные эффекты от прививок встречаются очень редко

В случае вакцинации всех жителей каждого из этих городов серьезные побочные эффекты возникли бы менее чем у одного человека в городе.

МАЛЬМЕ,  
ШВЕЦИЯ

339 313 человек

БЕЛФАСТ,  
СЕВЕРНАЯ  
ИРЛАНДИЯ

342 637 человек

НИЦЦА,  
ФРАНЦИЯ

340 200 человек

Источники: Лян 2011, Эспозито 2018, Сюй 2019, Национальная статистическая служба Великобритании 2017, Национальный институт статистики и экономических исследований Франции 2015, Статистическое управление Швеции 2019

### Источники

1. ВОЗ 2019 Пневмококковая инфекция <https://www.who.int/> 2. ВОЗ 2018 Грипп (сезонный) <https://www.who.int/> 3. Юлиано и др. 2018. Оценки глобальной смертности от сезонных респираторных заболеваний, вызванных вирусом гриппа: модельное исследование. The Lancet. 4. ВОЗ 2018 Коклюш <https://www.who.int/> 5. Лян и др. 2011. Безопасность вакцины против гриппа А (H1N1) в рамках постмаркетингового наблюдения в Китае; N Engl J Med. 6. Эспозито и др. 2018 Частота исходов в рамках мониторинга безопасности вакцин среди населения США с коммерческой страховкой. Вакцина. 7. Сюй и др. 2019 Эффективность и безопасность бустерной вакцинации против коклюша для подростков и взрослых. Медицина. 8. Национальная статистическая служба Великобритании 2017 Оценка численности населения Великобритании, Англии и Уэльса, Шотландии и Северной Ирландии <https://www.ons.gov.uk/> 9. Национальный институт статистики и экономических исследований Франции 2015 Populations légales 2015 <https://insee.fr/> 10. Статистическое управление Швеции 2019 Население по регионам, муниципалитетам (оценка на 31.12.2018). <https://www.scb.se/>



Узнайте больше на сайте:  
[www.healthylungsforldife.org](http://www.healthylungsforldife.org)

Этот документ создан с целью помочь медицинским работникам объяснить пациентам преимущества вакцинации. Он разработан Европейским фондом здоровья легких (ELF) в рамках кампании «Здоровые легкие на всю жизнь».

\*Основными побочными эффектами являются те, которые носят длительный или постоянный характер, например нарушения иммунитета.