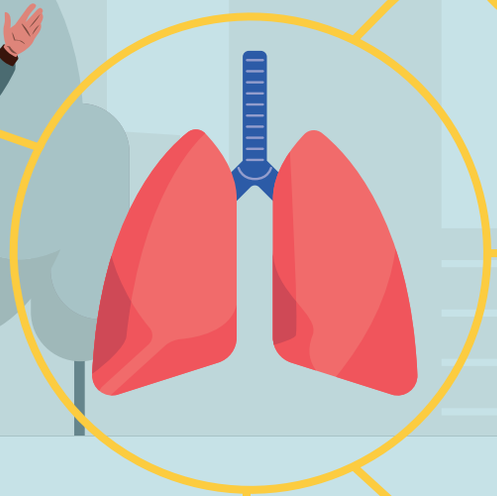
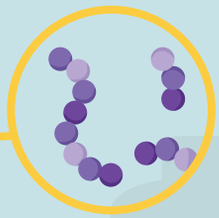
Προστατέψτε τους πνεύμονές σας: εμβολιαστείτε

Ο εμβολιασμός μπορεί να σας προστατέψει από πολλές διαφορετικές ασθένειες και να συμβάλει στη διατήρηση της υγείας των πνευμόνων σας

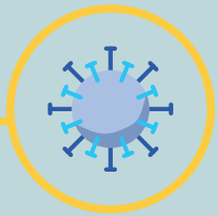




Πνευμονιόκοκκος

Ο πνευμονιόκοκκος μπορεί να οδηγήσει σε πνευμονία – μια σοβαρή πνευμονική λοίμωξη.

1,6 εκατομμύρια θάνατοι κάθε χρόνο



Γρίπη

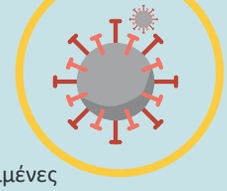
Ο ιός της γρίπης προκαλεί γρίπη, που μπορεί να είναι επικίνδυνη για νέα παιδιά, ηλικιωμένους και άτομα με προϋπάρχουσες παθήσεις.

645.000 θάνατοι κάθε χρόνο

Κοκκύτης

Σοβαρός βήχας που μπορεί να διαρκέσει για μήνες και επηρεάζει κυρίως τα παιδιά. Η βλάβη που προκαλείται από τον ιό μπορεί επίσης να οδηγήσει σε βρογχεκτασία – μια σοβαρή και μακροχρόνια πνευμονοπάθεια.

90.000 θάνατοι κάθε χρόνο



COVID-19

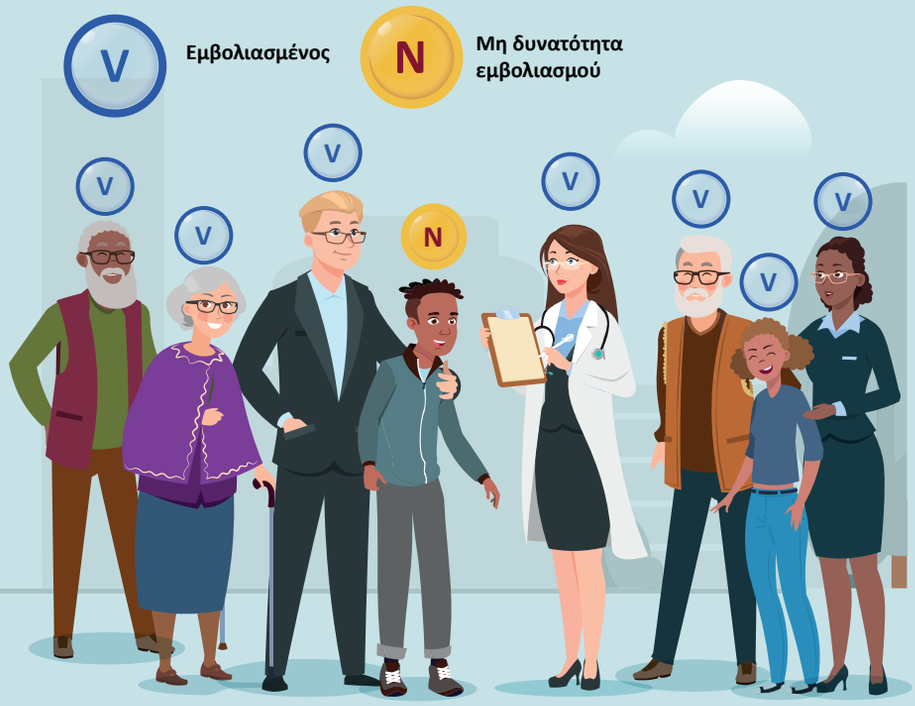
Ο ιός SARS-CoV-2 προκαλεί τη νόσο COVID-19.
Τα ηλικιωμένοι άτομα και τα άτομα με προϋπάρχουσες παθήσεις, όπως συγκεκριμένες πνευμονοπάθειες, μπορεί να διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσησης.

Πάνω από 94 εκατομμύρια περιστατικά σε λιγότερο από έναν χρόνο παγκοσμίως

Ο εμβολιασμός μπορεί επίσης να συμβάλει στην προστασία άλλων ατόμων.

Τα άτομα μπορούν να προστατευτούν εάν τα κοντινά τους άτομα (όπως φίλοι και μέλη της οικογένειας) και αρκετά άτομα στην κοινότητά τους (συμπεριλαμβανομένων των επαγγελματιών υγείας) έχουν εμβολιαστεί, καθώς με αυτόν τον τρόπο διακόπτεται η μετάδοση των νόσων.

Συζητήστε με τον γιατρό σας σχετικά με το ποια εμβόλια είναι κατάλληλα για εσάς και τα κοντινά σας άτομα.



Ο εμβολιασμός είναι σημαντικός εάν πάσχετε από μια πνευμονοπάθεια ή άλλη πάθηση

Τα άτομα με πνευμονοπάθεια ή άλλες παθήσεις μπορεί να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο πνευμονικών λοιμώξεων. Μπορείτε να αποτρέψετε αυτές τις λοιμώξεις με τον εμβολιασμό σας. Αποφασίστε μαζί με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί σχετικά με το ποια εμβόλια πρέπει να κάνετε και πότε πρέπει να τα κάνετε.

Ο εμβολιασμός είναι εύκολος

Ο επαγγελματίας υγείας θα καθαρίσει το δέρμα...

και θα εγχύσει μικρή ποσότητα υγρού στον μυ, συνήθως στο πάνω μέρος του χεριού.

Για να προστατευτείτε έναντι ορισμένων ασθενειών, ενδέχεται να χρειαστεί να επιστρέψετε για δεύτερο ή τρίτο εμβολιασμό.

Αυτό είναι όλο! Τώρα είστε προστατευμένοι από τον ιό έναντι του οποίου έχετε εμβολιαστεί.

Οι μείζονες* παρενέργειες από τους εμβολιασμούς είναι σπάνιες

Εάν όλοι οι πολίτες σε καθεμία από αυτές τις πόλεις εμβολιάζονταν, λιγότεροι από ένα άτομο ανά πόλη θα εκδήλωναν μια μείζονα παρενέργεια.

339.313 άτομα

342.637 άτομα

340.200 άτομα

Πηγές: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Statistics Sweden 2019

Πηγές
1. WHO 2019 Pneumococcal disease https://www.who.int/ 2. WHO 2018 Influenza (Seasonal) https://www.who.int/ 3. Iuliano et al. 2018. Estimates of global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study. The Lancet. 4. WHO 2018 Pertussis https://www.who.int/ 5. Liang et al. 2011. Safety of Influenza A (H1N1) vaccine in postmarketing surveillance in China; N Engl J Med. 6. Esposito et al 2018 Incidence of outcomes relevant to vaccine safety monitoring in a US commercially-insured population. Vaccine. 7. Xu et al 2019 The effectiveness and safety of pertussis booster vaccination for adolescents and adults. Medicine. 8. ONS 2017 Population Estimates for UK, England and Wales, Scotland and Northern Ireland https://www.ons.gov.uk/ 9. INSEE 2015 Populations légales 2015 https://insee.fr/ 10. Statistics Sweden 2019 Population 2018-12-31 by region, municipal. https://www.scb.se/

HEALTHY LUNGS FOR LIFE
ERS ELF

Μάθετε περισσότερα στον ιστότοπο:
www.healthylungsforlife.org

Το παρόν έγγραφο συντάχθηκε με σκοπό να βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας να εξηγήσουν τα οφέλη του εμβολιασμού για τους ασθενείς τους. Συντάχθηκε από το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα Πνεύμονα [European Lung Foundation (ELF)] στα πλαίσια της εκστρατείας Healthy Lungs for Life (Υγιείς Πνεύμονες εφ΄ όρου ζωής).

***Μείζονες παρενέργειες είναι εκείνες που διαρκούν για μεγάλα χρονικά διαστήματα ή είναι μόνιμες, για παράδειγμα διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος.**