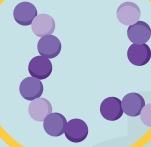
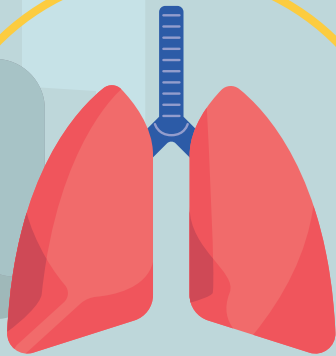


Chroń swoje płuca: zaszczep się

Zaszczepienie się może ochronić Cię przed różnymi chorobami,
a także pomóc Ci utrzymać zdrowe płuca



Pneumokoki

Pneumokoki mogą powodować zapalenie płuc, tzn. poważne zakażenie płuc.

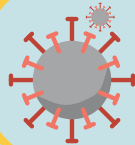
1,6 miliona zgonów każdego roku



Grypa

Wirus grypy wywołuje chorobę, która może być niebezpieczna dla małych dzieci, osób starszych i ludzi z istniejącymi chorobami.

645 000 zgonów każdego roku



COVID-19

Wirus SARS-CoV-2 wywołuje chorobę COVID-19. Osoby starsze i osoby z istniejącymi schorzeniami, takimi jak niektóre choroby płuc, są objęte zwiększonym ryzykiem poważnej choroby.

Ponad 94 milionów przypadków w mniej niż rok na całym świecie



Krztusiec

Poważny kaszel, który może trwać miesiącami i głównie dotyczy dzieci. Uszkodzenia powodowane przez tego wirusa mogą również wywoływać rozstrzenie oskrzeli – poważną i przewlekłą chorobę płuc.

90 000 zgonów każdego roku

Szczepienie może również pomóc chronić innych

Szczepionki mogą chronić zagrożone chorobą osoby, jeśli skorzystają z nich ich osoby bliskie (przyjaciele i członkowie rodzin) oraz członkowie ich społeczności (w tym pracownicy służby zdrowia), ponieważ zatrzymują rozprzestrzenianie się chorób.

Porozmawiaj z lekarzem o tym, jakie szczepionki są odpowiednie dla Ciebie i Twoich bliskich.



Zaszczepieni



Osoba, która nie może zostać zaszczepiona



Szczepienie jest ważne, jeśli cierpisz na chorobę płuc lub inne schorzenia

Osoby z chorobami płuc lub innymi problemami zdrowotnymi mogą być bardziej zagrożone infekcjami płuc. Możesz zapobiec niektórym z takich infekcji szczepiąc się. Porozmawiaj ze swoim lekarzem o tym, jakie szczepionki powinienes/powinnaś przyjąć i kiedy.



Szczepienie jest proste



Pracownik służby zdrowia
wyczyści skórę...



i wstrzyknie małą ilość płynu
do mięśnia, zazwyczaj w górnej
części ramienia.



Aby zapewnić ochronę przed
niektórymi chorobami,
konieczne może być drugie
i trzecie szczepienie.



To wszystko! Teraz masz ochronę
przed wirusem, przeciwko któremu
się zaszczepiłeś/zaszczepiłaś.

Poważne* skutki uboczne po szczepieniu są rzadkie

Gdyby wszystkie osoby w tych miastach zaszczepiły się, mniej niż jedna osoba
na miasta doświadczałaby poważnych skutków ubocznych.

MALMÖ,
SZWECJA

339 313 osób

BELFAST,
IRLANDIA
PÓŁNOCNA

342 637 osób

NICEA,
FRANCJA

340 200 osób

Źródła: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Statistics Sweden 2019

Źródła

1. WHO 2019 Pneumococcal disease <https://www.who.int/> 2. WHO 2018 Influenza (Seasonal) <https://www.who.int/> 3. Iuliano i inni 2018. Estimates of global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study. The Lancet. 4. WHO 2018 Pertussis <https://www.who.int/> 5. Liang i inni 2011. Safety of Influenza A (H1N1) vaccine in postmarketing surveillance in China; N Engl J Med. 6. Esposito i inni 2018 Incidence of outcomes relevant to vaccine safety monitoring in a US commercially-insured population. Vaccine. 7. Xu i inni 2019 The effectiveness and safety of pertussis booster vaccination for adolescents and adults. Medicine. 8. ONS 2017 Population Estimates for UK, England and Wales, Scotland and Northern Ireland <https://www.ons.gov.uk/> 9. INSEE 2015 Populations légales 2015 <https://insee.fr/> 10. Statistics Sweden 2019 Population 2018-12-31 by region, municipal. <https://www.scb.se/>



ERS ELF

Dowiedz się więcej na stronie:
www.healthylungsforslife.org

Ten dokument został sporządzony, aby wspomagać pracowników służby zdrowia w wyjaśnianiu pacjentom korzyści płynących ze szczepień. Został przygotowany przez fundację European Lung Foundation (ELF) w ramach kampanii Healthy Lungs for Life.

*Istotnymi skutkami ubocznymi są te długoterminowe lub permanentne, na przykład choroby układu odpornościowego.