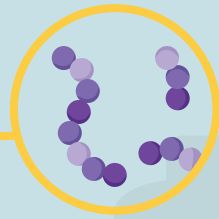
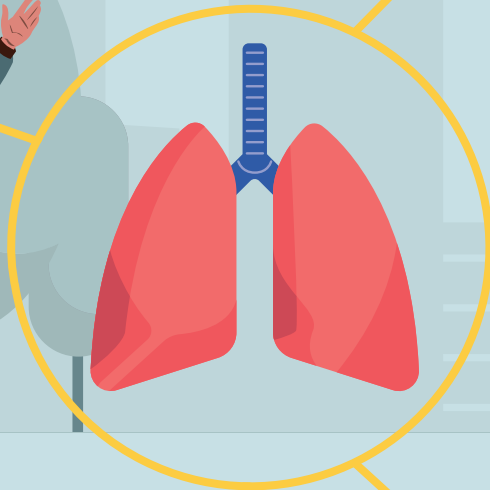


Proteja os seus pulmões: vacine-se

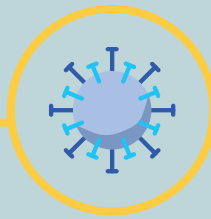
Ser vacinado pode protegê-lo de muitas doenças diferentes e ajudá-lo a manter os pulmões saudáveis



Pneumococo

O pneumococo pode levar à pneumonia — uma infecção pulmonar grave.

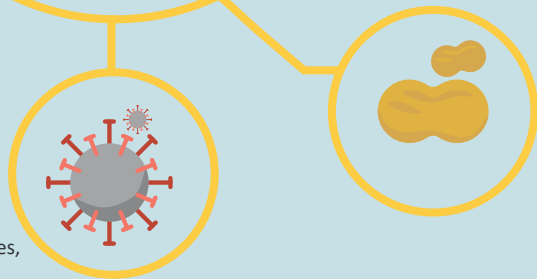
1,6 milhões de mortes por ano



Influenza

O vírus influenza causa a gripe, que pode ser perigosa para crianças jovens, idosos e pessoas com problemas de saúde.

645 000 mortes por ano



Tosse convulsa

Uma tosse grave que pode durar meses e afeta maioritariamente crianças. Os danos causados pelo vírus também podem resultar em bronquiectasia — uma doença pulmonar grave de longa duração.

90 000 mortes por ano

COVID-19

O vírus SARS-CoV-2 causa a COVID-19.

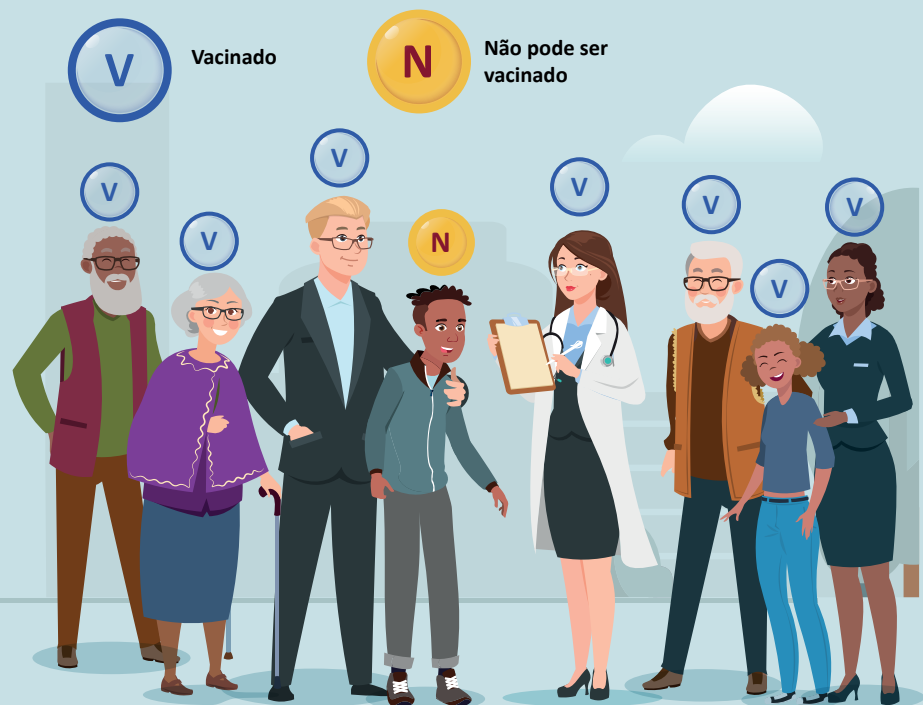
Os idosos e as pessoas com doenças preexistentes, como determinadas doenças pulmonares, podem estar sujeitos a um risco acrescido de doenças graves.

Mais de 94 milhões de casos em todo o mundo em menos de um ano

A vacinação também pode ajudar a proteger outras pessoas

As pessoas podem ser protegidas se aqueles que lhes são próximos (como amigos e familiares) e um número suficiente de pessoas nas suas comunidades (incluindo profissionais de saúde) forem vacinados, porque isso impede a propagação de doenças.

Fale com o seu médico para saber quais as vacinas mais adequadas para si e para os que lhe são próximos.



A vacinação é importante se tem uma doença pulmonar ou outro problema de saúde

Pessoas com uma doença pulmonar ou outros problemas de saúde podem apresentar um maior risco de desenvolver infeções pulmonares. Pode prevenir algumas destas infeções ao vacinar-se. Considere as vacinas que pode tomar e quando as tomar em conjunto com o seu profissional de saúde.



A vacinação é simples



O profissional de saúde irá limpar a pele...



e injetar uma pequena quantidade de líquido no músculo, geralmente na parte superior do braço.



Para se proteger contra determinadas doenças, pode ser necessário tomar uma segunda ou terceira vacina.



Já está! Encontra-se agora protegido do vírus contra o qual foi vacinado.

É muito raro surgirem efeitos secundários graves* da vacinação

Se todos em cada uma destas cidades fossem vacinados, menos de uma pessoa por cidade iria experienciar um efeito secundário grave.



MALMÖ,
SUÉCIA

339 313 pessoas



BELFAST, IRLANDA
DO NORTE

342 637 pessoas



NICE, FRANÇA

340 200 pessoas

Fontes: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Statistics Sweden 2019

Fontes

1. WHO 2019 Pneumococcal disease <https://www.who.int/> 2. WHO 2018 Influenza (Seasonal) <https://www.who.int/> 3. Iuliano et al. 2018. Estimates of global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study. The Lancet. 4. WHO 2018 Pertussis <https://www.who.int/> 5. Liang et al. 2011. Safety of Influenza A (H1N1) vaccine in postmarketing surveillance in China; N Engl J Med. 6. Esposito et al 2018 Incidence of outcomes relevant to vaccine safety monitoring in a US commercially-insured population. Vaccine. 7. Xu et al 2019 The effectiveness and safety of pertussis booster vaccination for adolescents and adults. Medicine. 8. ONS 2017 Population Estimates for UK, England and Wales, Scotland and Northern Ireland <https://www.ons.gov.uk/> 9. INSEE 2015 Populations légales 2015 <https://insee.fr/> 10. Statistics Sweden 2019 Population 2018-12-31 by region, municipal. <https://www.scb.se/>



ERS ELF

Descubra mais em:
www.healthylungsforlife.org

Este documento foi produzido com o objetivo de ajudar os profissionais de saúde a explicar aos seus doentes os benefícios da vacinação. Foi elaborado pela European Lung Foundation (ELF) como parte da campanha Healthy Lungs for Life.

*Consideram-se efeitos secundários graves aqueles que são de longa duração ou permanentes, como, por exemplo, imunodeficiências.