



Tuberculoza



▶ Ce este tuberculoza?

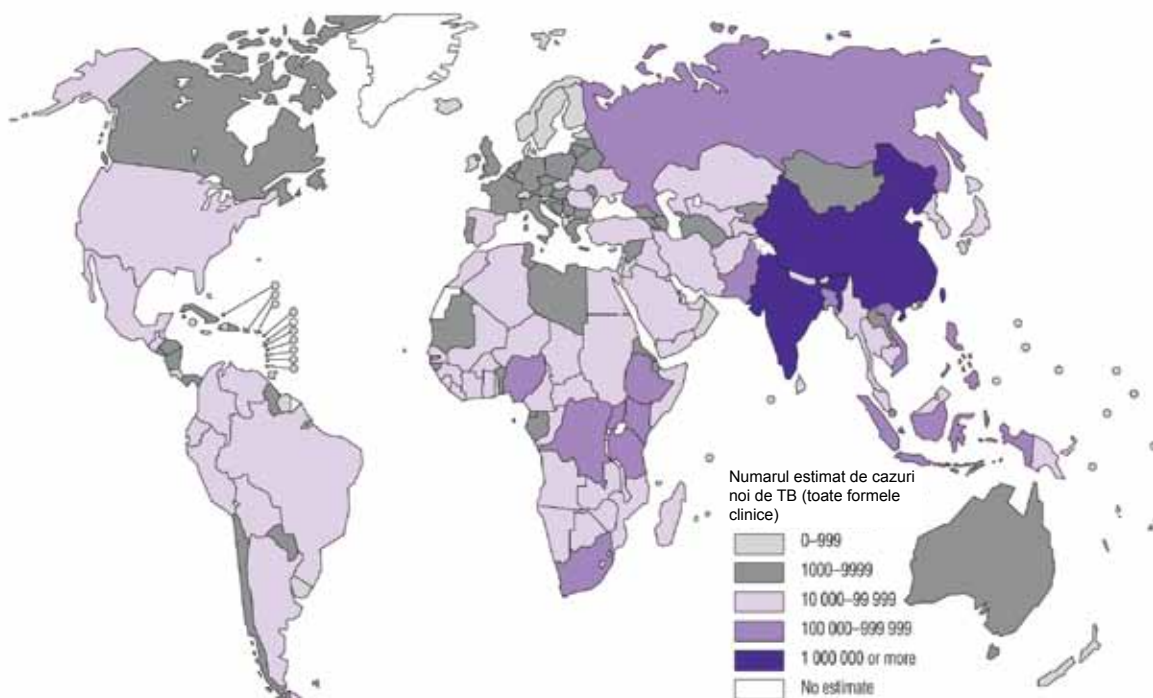
Tuberculoza (uneori denumita TB) este o boala cauzata de o infectie localizata de obicei in plamani, desi poate avea si alte localizari in organism. Infectia se manifesta prin aparitia in organele afectate a numerosi mici noduli denumiti "tuberculi" care treptat inlocuiesc structura normala a tesuturilor si le distrug partial, cauzand aparitia unor goluri, "cavitati". Tuberculoza evolueaza lent, in decurs de saptamani sau luni. Netratata, cauzeaza moartea in aproximativ jumatate din cazuri. Tratata corespunzator, poate fi vindecata dar uneori raman ciatrici sau deformari ale organelor afectate, mai ales daca tratamentul nu este instituit in stadiile initiale ale bolii.

▶ Care este cauza tuberculozei?

Tuberculoza este cauzata de o bacterie numita *Mycobacterium tuberculosis*. Aceasta se multiplica foarte lent si nu este omorata de antibioticele care sunt active impotriva majoritatii bacteriilor (de exemplu cele care cauzeaza cazurile clasice de pneumonie sau alte infectii).

▶ Unde este raspandita tuberculoza?

Tuberculoza este prezenta pretutindeni pe suprafata globului. In prezent este mai rara in tarile industrializate dar este foarte frecventa in Africa Sub-Sahariana, Asia si Europa de Est.



Incidenta tuberculozei in lume (conform cu OMS 2006)

► Cine este afectat de tuberculoza?

Tuberculoza este transmisă în primul rând de persoanele afectate de tuberculoza pulmonară. În faza acută a bolii, când acești bolnavi tusească sau strănută, ei scuipa mici particule conținând *Mycobacterium tuberculosis*, care pot fi inhalate de alte persoane, ajungând astfel în interiorul plămânilor. În cazul persoanelor sănătoase, bacteriile sunt în mod normal captate și distruse de către mecanismele de apărare ale plămânilor. Cu toate acestea, dacă mecanismele de apărare reacționează lent sau nu sunt suficient de eficiente, sau dacă încărcătura bacteriană este foarte mare, bacteriile pot multiplica și cauza boala. Chiar și persoanele sănătoase pot îmbolnăvi de tuberculoză, însă persoanele cu imunitate scăzută (copiii mici, fumătorii, diabeticii, cei cu tratament cu imunosupresoare sau persoanele HIV pozitive) au un risc mai mare de a face boala dacă sunt expuși la bolnavi cu tuberculoză.

► Care sunt simptomele tuberculozei?

Tuberculoza cauzează apariția unor variate simptome generale care însă pot însoți orice altă infecție severă. Pot apărea de asemenea și alte simptome datorită afectării unui sau mai multor organe:



Simptomele generale ale tuberculozei	Simptomele locale ale tuberculozei
<ul style="list-style-type: none">• Febra• Oboseala• Pierderea apetitului• Scaderea în greutate	În plămâni: <ul style="list-style-type: none">• Tuse• Producția de spută• Durere toracică În ganglioni <ul style="list-style-type: none">• Ganglionii cresc în volum În oase și articulații <ul style="list-style-type: none">• Oasele și articulațiile devin dureroase

Nici un simptom nu este tipic pentru tuberculoză (ele pot apărea și în alte boli), dar apariția lor în mod gradat poate sugera și diagnosticul de tuberculoză.

► Ce putem face să evităm boala?

Riscul de a face tuberculoză poate fi uneori scăzut prin vaccinarea standard BCG (Bacilul Calmette-Guerin). Acest vaccin oferă o protecție limitată copiilor mici iar în prezent nu mai este recomandat pentru adulți. Uneori este dificil de diagnosticat tuberculoza însă o persoană cu un diagnostic pozitiv de tuberculoză ar trebui să evite anumiți factori de risc cum ar fi fumatul, pentru a evita înrăutățirea bolii. Cei care tusească, în special dacă tusea persistă un timp îndelungat și este asociată cu febră, transpirații nocturne și scădere în greutate, ar trebui încurajați să meargă la un control medical pentru o examinare adecvată în vederea detectării tuberculozei. Acest lucru este foarte important, mai ales dacă au asociată o altă boală care ar putea contribui la reducerea imunității sau dacă provin dintr-o țară unde tuberculoza este foarte răspândită. Membrii familiei celor cu tuberculoză ar trebui de asemenea examinați pentru a se exclude boala. Pacienții care primesc tratament pentru tuberculoză ar trebui să fie examinați regulat de un doctor pentru a se vedea dacă boala evoluează spre vindecare și să se determine cât mai repede posibilele reacții adverse sau complicații.

► **Strategia OMS “Stop TB”**

Organizatia Mondiala a sanatatii (OMS) a dezvoltat strategii numite “Stop TB”, in incercarea de a eradica boala. Scopul este sa reduca numarul bolnavilor de tuberculoza in lume pana in 2015 prin urmatoarele mijloace:

- oferind pacientilor un diagnostic si tratament de calitate superioara
- reducerea numarului de persoane care sufera de tuberculoza sau probleme asociate tuberculozei
- protejarea celor vulnerabili, cu risc mare de a dezvolta tuberculoza sau alte infectii asociate
- dezvoltarea de noi strategii care sa imbunatateasca tratamentul tuberculozei

► **Cum putem afla daca avem tuberculoza?**

Persoanele cu simptome suspecte de tuberculoza (tuse persistenta, scadere in greutate, transpiratii nocturne) ar trebui sa fie examinati medical, inclusiv efectuarea unei radiografii toracice, plus examinarea sputei daca rezultatul radiografiei pulmonare nu este normal. In unele cazuri, sunt necesare mai multe examinari (de exemplu Computer Tomografie, bronhoscopie) pentru a se confirma diagnosticul.

Cu cat se face mai repede diagnosticul, cu atat sunt sanse mai crescute pentru o vindecare completa.

► **Ce ar trebui sa facem daca avem boala?**

Cu un tratament potrivit, tuberculoza poate fi vindecata, desi tratamentul este de lunga durata (cel putin 6 luni) si complex (pacientii trebuie sa ia 4 medicamente in primele doua luni si sa continue cu 2 medicamente pentru urmatoarele 4 luni pentru a se obtine vindecarea).

Daca bacteria este rezistenta la unul sau mai multe medicamente, tratamentul se face pentru o perioada si mai lunga de timp. Sub tratament potrivit, pacientii incep sa se simta mai bine dupa aproximativ doua saptamani, dar este foarte important sa continue tratamentul pana la sfarsit. In caz contrar, creste riscul ca boala sa repara si sa devina rezistenta la anumite medicamente. Ca urmare, aderarea la tratament si controalele medicale regulate sunt de o importanta extrema.



Pacientii cu risc de a uita sa ia tratamentul regulat sau care nu au inteles modul de administrare al medicamentelor, ar trebui ajutati si supravegheati regulat de cadre din sistemul sanitar. Acest lucru este foarte important, mai ales daca tratamentul este de durata mai lunga sau mai complex decat in mod obisnuit (de exemplu in cazul celor cu tuberculoza multi-rezistenta la medicamente).

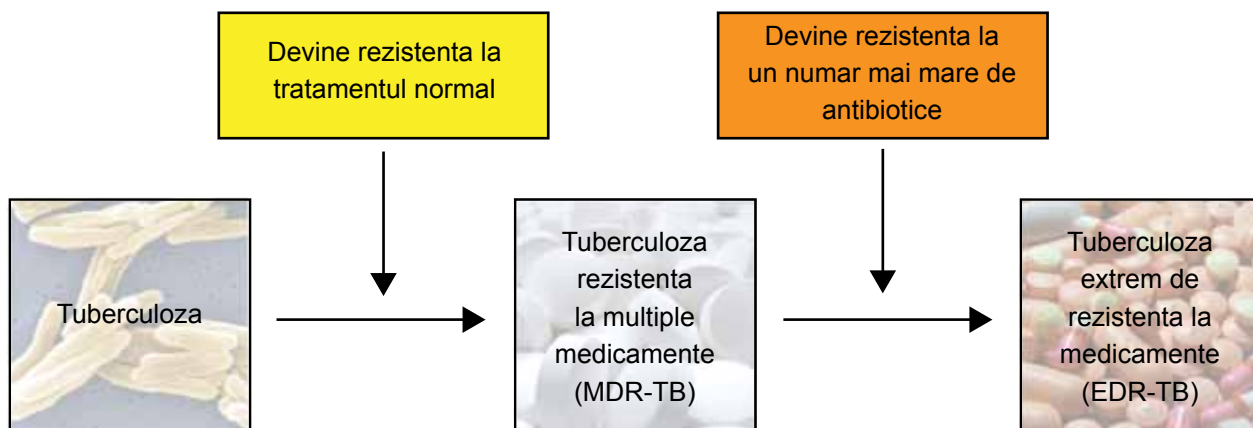
Tipurile de tuberculoza

Toate formele de tuberculoza sunt cauzate de aceeasi bacterie, dar din cauza ca anumite bacterii dezvoltă rezistența la medicamente, în prezent există scheme diferite de tratare a bolii. Persoanele care au o tulpină rezistentă la medicamente pot să o transmită altor persoane, care vor dezvoltă astfel de la început o formă de tuberculoza rezistentă la medicamente.

Bacteria poate deveni rezistentă la antibiotice dacă:

- pacienților nu le este administrat tratamentul corespunzător
- pacienții iau medicamentele în doză greșită
- pacienții nu fac toată cura de medicamente în întregime

Pacienții în aceste situații vor trebui tratați cu combinații diferite de antibiotice și poate dura chiar și 2 ani de zile până la vindecare.



O dată ce bacteria a devenit rezistentă la anumite medicamente, pacienții infectați cu aceste tulpini sunt foarte greu de tratat, dar vindecarea este totuși posibilă cu ajutorul unei selecții atente a medicamentelor și un tratament regulat.

Rezistența poate fi evitată prin prescrierea de medicamente potrivite pentru fiecare pacient și având grijă ca acestea să fie administrate corect și pentru o perioadă corespunzătoare.

Link-uri utile

1. TB Alert - www.tbalert.org
2. International Union Against Tuberculosis and Lung Disease - www.iuatld.org/index
3. The Stop TB Partnership - www.stoptb.org
4. The World Health Organization, Tuberculosis - www.who.int/tb/en/
5. The International Standards for TB care, patients charter - www.who.int/tb/publications/2006/patients_charter.pdf



EUROPEAN
LUNG FOUNDATION



Fundatia Europeana pentru Plamani (ELF) reprezintă vocea publică a Societății Europene Respiratorii (ERS) care este o organizație medicală non-profit cu mai mult de 8000 membri în peste 100 de țări. ELF este dedicată sănătății plămânilor de-a lungul Europei și aspiră să strângă împreună experții medicali europeni pentru o mai bună informare a pacienților și pentru a crește gradul de conștientizare în rândul populației generale asupra bolilor respiratorii. TB PAN-NET este o rețea Europeană de experți în TB care încearcă să stopeze în Europa pericolul tuberculozei rezistente la medicamente.