

הגנאי על הריאות שלך ולכאי להתחסן!

חיסונים מגנים מפני שורה של מחלות ושומרים על הריאות בריאות

פנאומוקוק - חיידק זה גורם לדלקת ריאות שמהווה זיהום ריאתי קשה. דלקת ריאות כתוצאה מחיידק זה גורמת ל-1.6 מיליון מקרי תמותה בשנה

חיסונים מגנים מפני שורה של חיידקים, וירוסים ומחלות:

שפעת - וירוס השפעת גורם למחלת השפעת אשר יכולה להיות מסוכנת בילדים צעירים, קשישים ואנשים עם מחלות רקע. שפעת גורמת ל-645,000 מקרי תמותה בשנה

שעלת - שיעול ממושך הנמשך חודשים ומשפיע בעיקר על ילדים. הנוק שנגרם על ידי מחלה זו יכול לגרום לברונכיטיס - מחלות ריאות קשה וממושכת

Sources: WHO, Iuliano et al 2018



מחוסן



אינו יכול לקבל חיסון

בנוסף להגנה שחיסונים מקנים לך, הם מספקים הגנה גם לסובבים אותך מכיוון שהם מונעים העברה של מחלות

ניתן להתייעץ עם רופא המשפחה לגבי החיסונים המומלצים עבורך

חיסונים חשובים במיוחד במידה והינך סובל/ת ממחלת ריאות או מצב רפואי אחר.



אנשים עם מחלות ריאה או מצבים רפואיים אחרים נמצאים בסיכון מוגבר לזיהומים בריאות. ניתן למנוע חלק מהזיהומים הללו על ידי התחסנות. רצוי להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע לחיסונים המומלצים עבורך.



התחסנות הינה קלה!



זהו! כעת הינך מוגן מפני הנגיף או החיידק שחוסנת כנגדו!



חלק מהמחלות דורשות מנה שניה ושלישית של החיסון



לאחר מכן מוזרקת כמות קטנה של נוזל לשריר, לרוב בחלק העליון של הזרוע



הצוות הרפואי ינקח את העור שלך

תופעות לוואי קשות* כתוצאה מחיסונים הינן נדירות ביותר!

רק אחד מתוך כ-340,000 אנשים שמתחסנים יפתח תופעות לוואי קשות. מספר זה שקול לאדם אחד מתוך אוכלוסייה של ערים גדולות ברחבי העולם כמו ניס בצרפת, בלפסט בצפון אירלנד ומלמו בשבדיה!



מלמו שבדיה
339,313 אנשים



בלפסט צפון אירלנד
342,637 אנשים



ניס צרפת
340,200 אנשים

Sources: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Statistics Sweden 2019

Sources:

1. WHO 2019 Pneumococcal disease <https://www.who.int/> 2. WHO 2018 Influenza (Seasonal) <https://www.who.int/> 3. Iuliano et al. 2018. Estimates of global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study. The Lancet. 4. WHO 2018 Pertussis <https://www.who.int/> 5. Liang et al. 2011. Safety of Influenza A (H1N1) vaccine in postmarketing surveillance in China; N Engl J Med. 6. Esposito et al 2018 Incidence of outcomes relevant to vaccine safety monitoring in a US commercially-insured population. Vaccine. 7. Xu et al 2019 The effectiveness and safety of pertussis booster vaccination for adolescents and adults. Medicine. 8. ONS 2017 Population Estimates for UK, England and Wales, Scotland and Northern Ireland <https://www.ons.gov.uk/> 9. INSEE 2015 Populations légales 2015 <https://insee.fr/> 10. Statistics Sweden 2019 Population 2018-12-31 by region, municipal. <https://www.scb.se/>

*Major side effects are those that are long lasting or permanent, for example immune disorders.



HEALTHY LUNGS FOR LIFE

ERS ELF



This document was produced with the aim of helping healthcare professionals explain the benefits of being vaccinated to their patients. It was produced by the European Lung Foundation (ELF) as part of the Healthy Lungs for Life campaign.

Find out more at: www.healthylungsforslife.org

חיסונים, רפואת משפחה, מחלות זיהומיות, שפעת, שעתל, תופעות לוואי, מחלות ריאה
Vaccines, lung disease, pneumococcus, influenza, pertussis, side effects