

Har du lungesygdomme eller bruger du oxygen? Skal du snart ud og flyve?



Ombord på et fly indeholder luften mindre oxygen end den luft, vi normalt trækker vejret i, hvilket kan gøre dine symptomer værre.

Derfor kan du have brug for ekstra oxygen under dit flyvning.

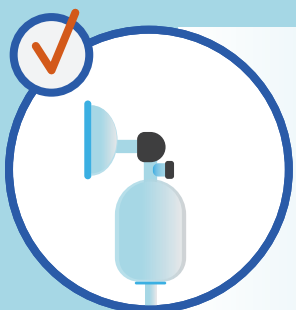
Du kan rejse sikkert, så længe du tager dine forholdsregler.



1) Tal med din **læge** for at kontrollere dit oxygenbehov.



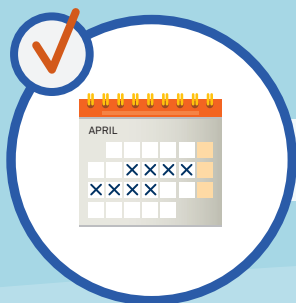
4) Anmod om særlig **assistance** både i lufthavnen og på din destination.



2) Hvis din læge anbefaler, at du skal medbringe ekstra **oxygen** på din flyvning, skal du tjekke flyselskabets oxygenpolitik.



5) Drik masser af **vand**, og overvej at medbringe flystrømper og næsespray.



3) Bestil dit fly i god **tid**.



6) **Spørg** din læge, om der er noget andet, du kan gøre for at forberede dig.



ELF

EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION

Besøg europeanlung.org/airtravel for mere information, detaljer om luftfartspolitikker og for at se en video om, hvordan din læge vil kontrollere, om du er i stand til at flyve.