

Vous présentez une affection pulmonaire ou avez besoin d'oxygène ?

Vous devez bientôt prendre l'avion ?

Dans un avion, la teneur en oxygène est moins élevée que dans l'air que nous respirons en temps normal, ce qui pourrait aggraver vos symptômes. Vous aurez donc peut-être besoin d'un complément d'oxygène pendant votre vol.

Il vous est possible de voyager en toute sécurité à condition de vous organiser à l'avance.



1 Consultez votre **médecin** pour vérifier vos besoins en oxygène.

3 Réservez votre vol **longtemps** à l'avance.

5 Buvez beaucoup d'**eau** et prévoyez éventuellement des bas de contention et un spray nasal.



2 S'il vous conseille de prendre l'avion avec un complément d'**oxygène**, vérifiez la politique de la compagnie aérienne en la matière.

4 Demandez une **assistance** spéciale à l'aéroport de départ et à destination.

6 **Consultez** votre médecin pour savoir ce que vous pouvez faire pour vous préparer.