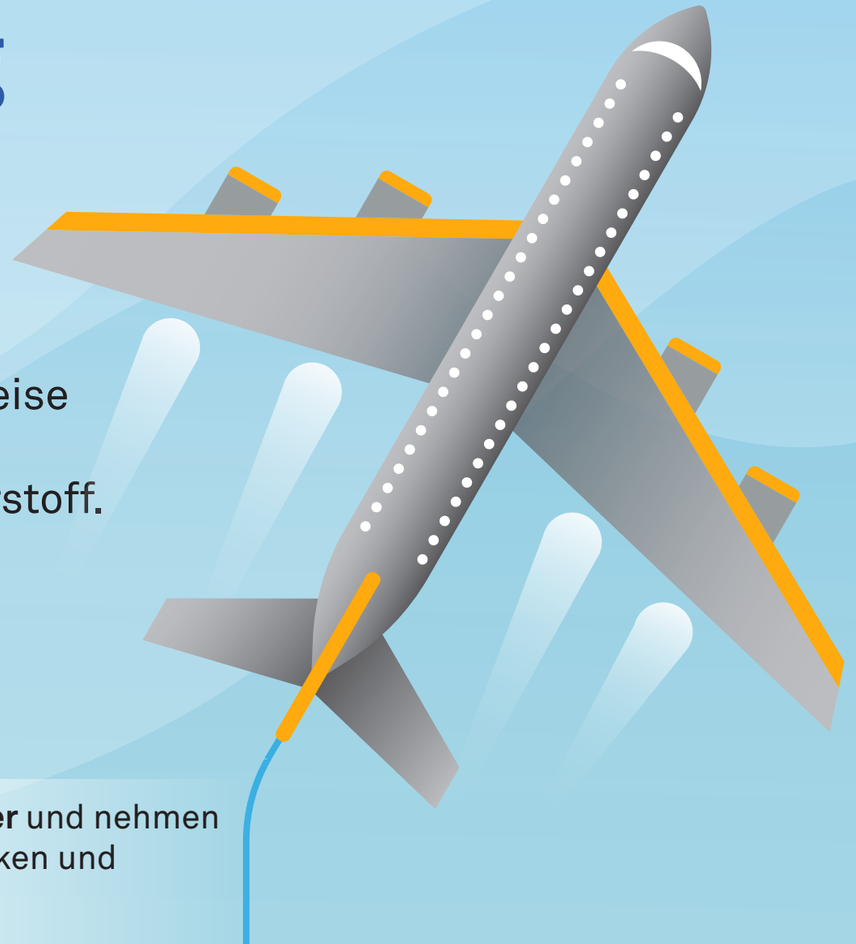
Leiden Sie an einer Lungenerkrankung oder benutzen Sie Sauerstoff? Planen Sie eine Flugreise?

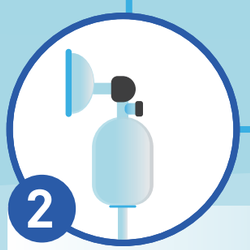


Die Luft in Flugzeugen enthält weniger Sauerstoff als die Luft, die wir normalerweise einatmen, sodass sich Ihre Symptome verschlimmern könnten.
Daher benötigen Sie an Bord eines Flugzeugs möglicherweise zusätzlichen Sauerstoff.

Mit ausreichender Vorausplanung können Sie sicher reisen.

1. Besprechen Sie mit Ihrem **Arzt**, wie Ihre Sauerstoffanforderungen aussehen.

2. Sollte Ihr Arzt empfehlen, dass Sie mit zusätzlichem **Sauerstoff** fliegen, dann prüfen Sie bitte die Sauerstoff-Richtlinien der Fluggesellschaft.



3. Nehmen Sie sich bei der Buchung Ihres Fluges ausreichend **Zeit**.

4. Fordern Sie besondere **Unterstützung** am Abflughafen und am Zielort an.

5. Trinken Sie viel **Wasser** und nehmen Sie eventuell Flugsocken und Nasenspray mit.

6. **Fragen** Sie Ihren Arzt, ob Sie sich noch anderweitig vorbereiten können.

ELF EUROPEAN LUNG FOUNDATION

Unter **europeanlung.org/airtravel** finden Sie weitere Informationen, Einzelheiten zu den Richtlinien der Fluggesellschaften und ein Video, in dem wir zeigen, wie Ihr Arzt Ihre Flugtauglichkeit überprüft.