

Έχετε κάποια πάθηση των πνευμόνων ή χρησιμοποιείτε οξυγόνο Πρόκειται να ταξιδέψετε αεροπορικώς σύντομα

Στο αεροπλάνο, ο αέρας περιέχει λιγότερο οξυγόνο από τον αέρα που αναπνέουμε υπό φυσιολογικές συνθήκες, κάτι που μπορεί να επιδεινώσει τα συμπτώματά σας. Για τον λόγο αυτό, ενδεχομένως να χρειαστείτε περισσότερο οξυγόνο κατά τη διάρκεια της πτήσης σας.



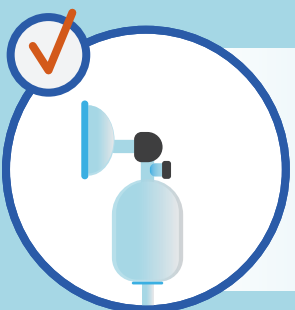
Μπορείτε να ταξιδέψετε με ασφάλεια, αλλά απαιτείται σωστός προγραμματισμός εκ των προτέρων.



- 1) Συμβουλευτείτε τον **γιατρό** σας, για να μάθετε αν χρειάζεστε οξυγονοθεραπεία.



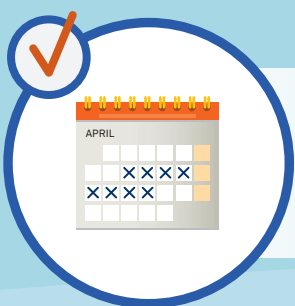
- 4) Ζητήστε ειδική **βοήθεια** τόσο στο αεροδρόμιο όσο και στον προορισμό σας.



- 2) Αν ο γιατρός σας συνιστά να πετάξετε με **οξυγονοθεραπεία**, ελέγξτε την πολιτική παροχής οξυγόνου της αεροπορικής εταιρείας.



- 5) Πιείτε αρκετό **νερό** και φροντίστε να έχετε μαζί σας ειδικές αντιθρομβωτικές κάλτσες και ρινικό αποσυμφορητικό.



- 3) Φροντίστε να έχετε άφθονο **χρόνο** για να πραγματοποιήσετε την κράτηση της πτήσης σας.



- 6) **Συμβουλευτείτε** τον γιατρό σας σχετικά με τυχόν άλλες προετοιμασίες που πρέπει να κάνετε για το ταξίδι.



ELF

EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα europeanlung.org/airtravel για περισσότερες πληροφορίες και λεπτομέρειες σχετικά με τις πολιτικές των αεροπορικών εταιριών, καθώς και για να παρακολουθήσετε ένα βίντεο σχετικά με το πώς ο γιατρός θα ελέγξει εάν μπορείτε να ταξιδέψετε αεροπορικώς.