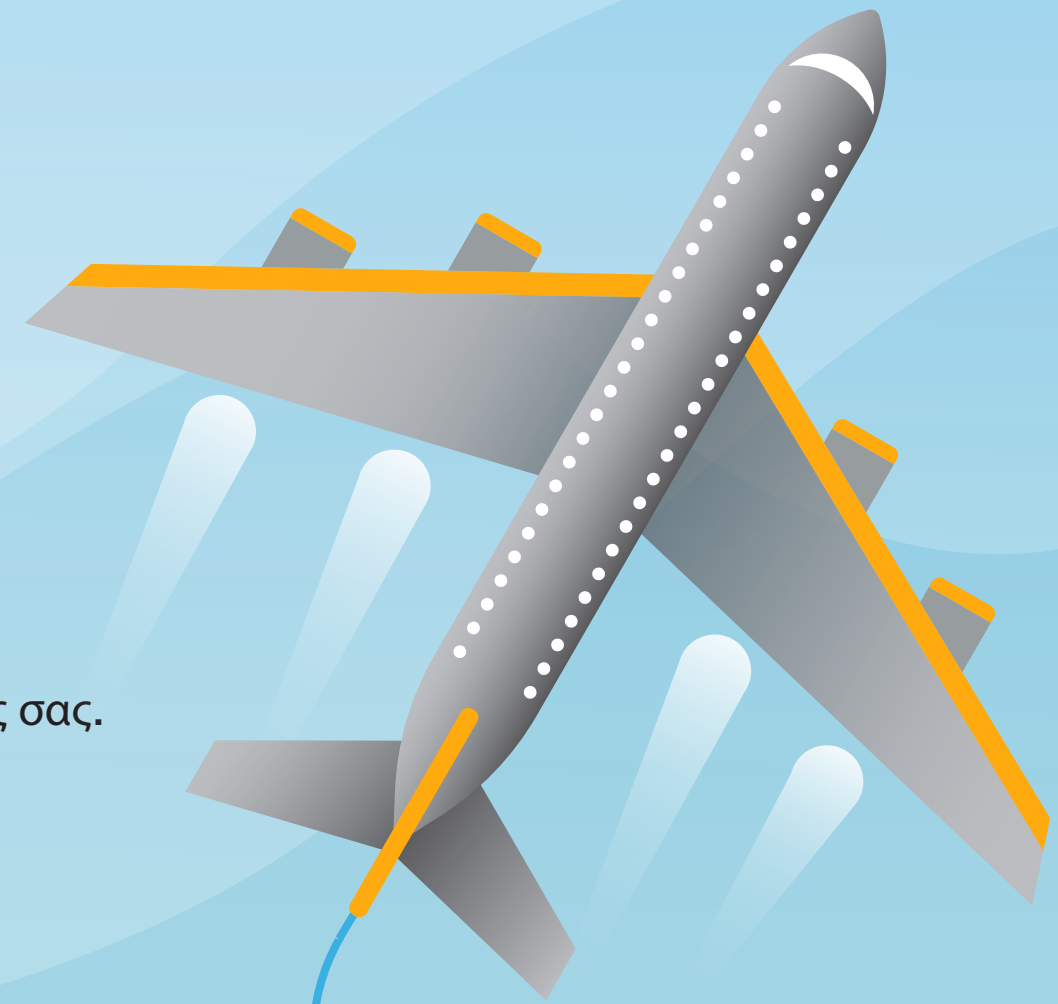


Έχετε κάποια πάθηση των πνευμόνων ή χρησιμοποιείτε οξυγόνο Πρόκειται να ταξιδέψετε αεροπορικώς σύντομα

Στο αεροπλάνο, ο αέρας περιέχει λιγότερο οξυγόνο από τον αέρα που αναπνέουμε υπό φυσιολογικές συνθήκες, κάτι που μπορεί να επιδεινώσει τα συμπτώματά σας. Για τον λόγο αυτό, ενδεχομένως να χρειαστείτε περισσότερο οξυγόνο κατά τη διάρκεια της πτήσης σας.

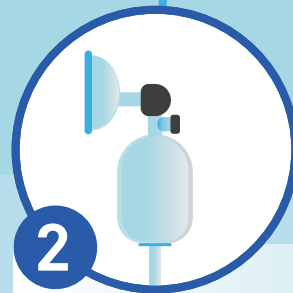
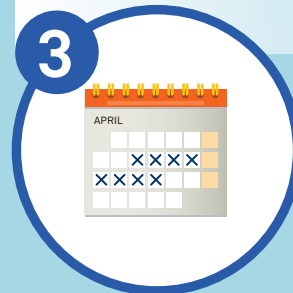
Μπορείτε να ταξιδέψετε με ασφάλεια, αλλά απαιτείται σωστός προγραμματισμός εκ των προτέρων.



Συμβουλευτείτε τον **γιατρό** σας, για να μάθετε αν χρειάζεστε οξυγονοθεραπεία.



Φροντίστε να έχετε άφθονο **χρόνο** για να πραγματοποιήσετε την κράτηση της πτήσης σας.



Αν ο γιατρός σας συνιστά να πετάξετε με **οξυγονοθεραπεία**, ελέγξτε την πολιτική παροχής οξυγόνου της αεροπορικής εταιρείας.



Ζητήστε ειδική **βοήθεια** τόσο στο αεροδρόμιο όσο και στον προορισμό σας.



Πιείτε αρκετό **νερό** και φροντίστε να έχετε μαζί σας ειδικές αντιθρομβωτικές κάλτσες και ρινικό αποσυμφορητικό.



Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας σχετικά με τυχόν άλλες προετοιμασίες που πρέπει να κάνετε για το ταξίδι.