

Sei affetto da patologie polmonari o fai uso di ossigenoterapia? Hai in programma un viaggio in aereo a breve?



In un aereo l'aria contiene meno ossigeno rispetto all'aria che respiriamo normalmente: questo potrebbe provocare un peggioramento dei sintomi della tua patologia. Potresti quindi aver bisogno di ossigenoterapia durante il volo.

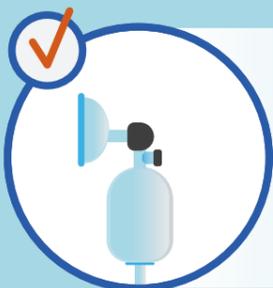
Puoi viaggiare in sicurezza se pianifichi il tuo viaggio in anticipo.



1) Rivolgiti al tuo **medico curante** per sapere se hai bisogno di viaggiare con ossigenoterapia.



4) Richiedi **assistenza** speciale in aeroporto e nel luogo di destinazione.



2) Se il medico ti consiglia di viaggiare con **ossigenoterapia**, controlla le linee guida in materia di trasporto di ossigeno terapeutico a bordo della compagnia aerea con cui intendi viaggiare.



5) Bevi molta **acqua** ed eventualmente porta con te calze a compressione per i viaggi in aereo e spray nasale.



3) Assicurati di avere tutto il **tempo** necessario per prenotare il volo.



6) **Chiedi** al medico cos'altro puoi fare per prepararti.

Visita la pagina europeanlung.org/airtravel per maggiori informazioni e dettagli sulle politiche delle principali compagnie aeree; qui trovi anche un video che illustra i controlli effettuati dal medico per verificare se puoi volare.



ELF

EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION