

Cierpisz na chorobę płuc lub musisz korzystać z dodatkowego zaopatrzenia w tlen? Niebawem udajesz się w podróż samolotem?



Powietrze na pokładzie samolotu zawiera mniej tlenu niż to, którym oddychamy na co dzień, tym samym Twoje objawy mogą się pogorszyć. Możesz więc potrzebować dodatkowego zaopatrzenia w tlen podczas lotu.

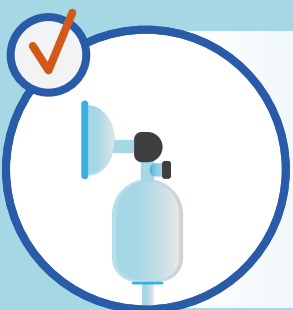
Podróż może być bezpieczna, jeżeli zaplanujesz ją z wyprzedzeniem.



1) Apytaj **lekarza** o Twoje zapotrzebowanie na tlen.



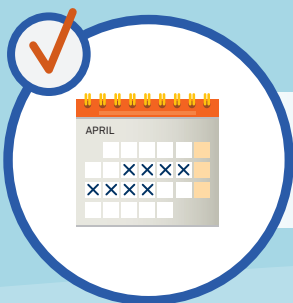
4) Poproś o specjalną **pomoc** – zarówno na lotnisku, jak i w miejscu przeznaczenia.



2) Jeżeli lekarz zaleci Ci lot z dodatkowym zaopatrzeniem w **tlen**, zapoznaj się z polityką interesujących Cię linii lotniczych w tym zakresie.



5) Pij dużo **wody** i przemyśl, czy nie warto zabrać skarpetek uciskowych na lot i sprayu do nosa.



3) Zarezerwuj swój lot z **wyprzedzeniem**.



6) **Spytaj** lekarza, czy jest coś jeszcze, co należy przygotować.



ELF

EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION

Wejdź na stronę europeanlung.org/airtravel aby uzyskać dodatkowe informacje, zapoznać się z politykami linii lotniczych i obejrzeć film o tym, jak twój lekarz sprawdzi, czy możesz odbyć podróż samolotem.