

# Cierpisz na chorobę płuc lub musisz korzystać z dodatkowego zaopatrzenia w tlen? Niebawem udajesz się w podróż samolotem?

Powietrze na pokładzie samolotu zawiera mniej tlenu niż to, którym oddychamy na co dzień, tym samym Twoje objawy mogą się pogorszyć. Możesz więc potrzebować dodatkowego zaopatrzenia w tlen podczas lotu.

Podróż może być bezpieczna, jeżeli zaplanujesz ją z wyprzedzeniem.



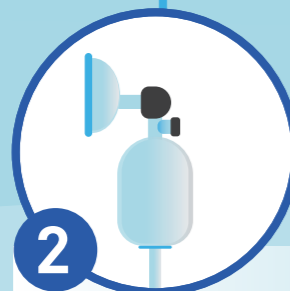
Apytaj **lekarza** o Twoje zapotrzebowanie na tlen.



Zarezerwuj swój lot z **wyprzedzeniem**.



Pij dużo **wody** i przemyśl, czy nie warto zabrać skarpetek uciskowych na lot i sprayu do nosa.



Jeżeli lekarz zaleci Ci lot z dodatkowym zaopatrzeniem w **tlen**, zapoznaj się z polityką interesujących Cię linii lotniczych w tym zakresie.



Poproś o specjalną **pomoc** – zarówno na lotnisku, jak i w miejscu przeznaczenia.



**Spytaj** lekarza, czy jest coś jeszcze, co należy przygotować.