

Sofre de uma doença pulmonar ou usa oxigênio? Está a planejar viajar de avião em breve?

Nos aviões, o ar contém menos oxigênio do que o ar que normalmente respiramos, o que pode piorar os seus sintomas.

Por este motivo, poderá precisar de oxigênio suplementar durante o seu voo.

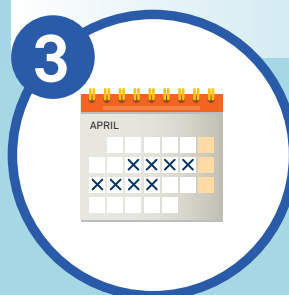
Pode viajar em segurança, desde que planeie as suas viagens com antecedência.



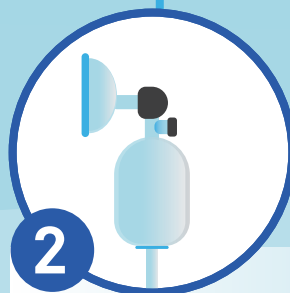
Fale com o seu **médico** para verificar as suas necessidades de oxigênio.



Reserve o seu voo com bastante **antecedência**.



Beba muita **água**, considere a utilização de meias próprias para viajar de avião e leve spray nasal consigo.



Se o seu médico lhe recomendar que viaje com **oxigênio** suplementar, verifique a política da companhia aérea quanto ao oxigênio.



Solicite **assistência** especial no aeroporto e no seu destino.



Pergunte ao seu médico se pode fazer mais alguma coisa para se preparar.