

Вы страдаете заболеваниями легких или используете дополнительный кислород?

Собираетесь ли Вы в ближайшее время куда-нибудь лететь?

На борту самолета содержится меньше кислорода, чем в воздухе, которым мы обычно дышим, и это может усугубить Ваши симптомы.

В связи с этим, во время полета Вам может потребоваться дополнительный кислород.



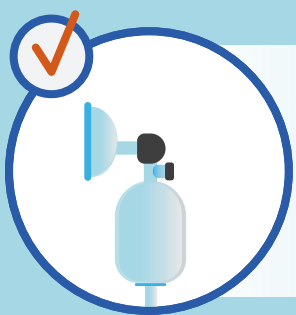
Планируйте все заранее, и Вы сможете путешествовать безопасно.



- 1) Обсудите свои потребности в кислороде с **врачом**.



- 4) Обращайтесь за особой **помощью** в аэропорту и в пункте назначения.



- 2) Если врач порекомендует перелет с дополнительным **кислородом**, ознакомьтесь с правилами авиакомпании по поводу дополнительного кислорода.



- 5) Пейте много **воды** и берите с собой компрессионные гольфы для перелетов и назальный спрей.



- 3) Забронируйте билет **заранее**.



- 6) Узнайте у **врача**, нужно ли еще что-нибудь для подготовки к полету.



ELF

EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION

Перейдите по ссылке

europeanlung.org/airtravel чтобы узнать дополнительную информацию, подробные правила авиакомпаний, а также посмотреть видео о том, как врач будет проверять Вашу готовность к перелету.