

Вы страдаете заболеваниями легких или используете дополнительный кислород? Собираетесь ли Вы в ближайшее время куда-нибудь лететь?

На борту самолета содержится меньше кислорода, чем в воздухе, которым мы обычно дышим, и это может усугубить Ваши симптомы. В связи с этим, во время полета Вам может потребоваться дополнительный кислород.

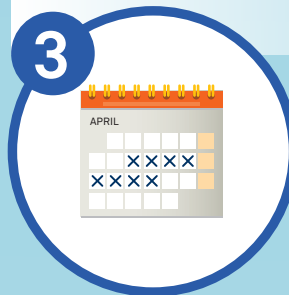
Планируйте все заранее, и Вы сможете путешествовать безопасно.



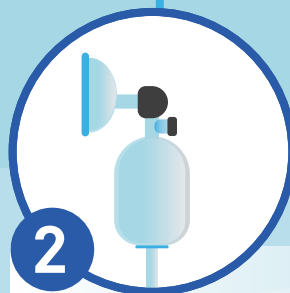
Обсудите свои потребности в кислороде с **врачом**.



Забронируйте билет **заранее**.



Пейте много **воды** и берите с собой компрессионные гольфы для перелетов и назальный спрей.



Если врач порекомендует перелет с дополнительным **кислородом**, ознакомьтесь с правилами авиакомпании по поводу дополнительного кислорода.



Обращайтесь за особой **помощью** в аэропорту и в пункте назначения.



Узнайте у **врача**, нужно ли еще что-нибудь для подготовки к полету.