

# ¿Padece una enfermedad pulmonar o tiene que usar oxígeno? ¿Tiene previsto algún vuelo próximamente?



En los aviones, el aire contiene menos oxígeno que el aire que normalmente respiramos, algo que podría empeorar los síntomas.

Por lo tanto, puede que al volar necesite oxígeno adicional.

Puede desplazarse de forma segura siempre que planifique el viaje por adelantado.



1) Hable con su **médico** para saber el oxígeno que necesita.



4) Solicite **asistencia** especial tanto en el aeropuerto como al llegar a su destino.



2) Si el médico le recomienda volar con **oxígeno** adicional, consulte la política de oxígeno de la línea aérea.



5) Beba mucha **agua** y considere la opción de llevar consigo medias de compresión y un aerosol nasal.



3) Reserve su vuelo con **tiempo** suficiente.



6) **Pregunte** a su médico si hay algo más que pueda hacer para estar preparado.

En [europeanlung.org/airtravel](https://europeanlung.org/airtravel) encontrará más información, los detalles de las políticas de oxígeno de las líneas aéreas, así como un vídeo en el que se explica cómo el médico puede comprobar si una persona es apta para volar.



**ELF**

EUROPEAN  
LUNG  
FOUNDATION