

SMOKEHAZ

A scientific review of the health hazards of smoking



ERS



UKCTAS
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies



ELF

www.smokehaz.eu

Il fumo attivo e passivo è collegato a diverse malattie polmonari

Negli adulti:

Il cancro al polmone è:

- **11 volte** più probabile nei fumatori
- **1,41 volte (41%)** più probabile nelle persone esposte al fumo passivo

La BPCO è:

- **4 volte** più probabile nei fumatori
- **Più probabile** nei non fumatori esposti al fumo passivo

L'asma negli adulti è:

- **1,61 volte (61%)** più probabile nei fumatori

La TBC è:

- **1,57 volte (57%)** più probabile nei fumatori
- **1,44 volte (44%)** più probabile nei non fumatori esposti al fumo passivo

Le riacutizzazioni dell'asma sono:

- **1,71 volte (71%)** più probabili nei fumatori

L'apnea nel sonno è:

- **2 volte** più probabile nei fumatori

Nei bambini:

Le infezioni del tratto respiratorio inferiore sono:

- **1,82 volte (82%)** più probabili nei bambini esposti al fumo passivo da entrambi i genitori

L'asma dei bambini e il rantolo sono:

- **1,65-1,70 volte (65-70%)** più probabili nei bambini esposti al fumo passivo della madre
- **1,30-1,50 volte (30-50%)** più probabili nei bambini esposti al fumo in fase prenatale

Le riacutizzazioni da asma sono:

- **Più probabili** nei bambini con asma esposti al fumo passivo.

L'apnea nel sonno è:

- **Più probabile** nei bambini esposti al fumo passivo dalla madre durante o dopo la gravidanza

SMOKEHAZ

A scientific review of the health hazards of smoking



ERS



UKCTAS
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies



ELF

www.smokehaz.eu

Raccomandazioni

- 1.** Per promuovere la cessazione del fumo, è importante estenderne il divieto a un numero maggiore di aree pubbliche, aumentare il prezzo delle sigarette ed eliminare il fumo dai contenuti internet e dai media. Ciò ridurrà progressivamente l'incidenza e la mortalità attribuibile al fumo dei prossimi due decenni e in futuro.
- 2.** È necessario rafforzare gli interventi locali, nazionali ed europei contro il fumo, aumentare le campagne mediatiche di promozione della salute e introdurre avvertimenti sanitari più visibili, immagini e non potranno figurare elementi o caratteristiche di natura promozionale o fuorviante su i prodotti a base di tabacco. L'uso del tabacco dovrebbe essere gradualmente eliminato.
- 3.** Per ridurre l'incidenza di problemi respiratori causati dal tabagismo è importante incoraggiare i fumatori a smettere, al fine di ridurre la di morbilità e mortalità attribuibile al fumo entro i prossimi due decenni ed oltre. Si consiglia di leggere le raccomandazioni dell'unità operativa dell'ERS sulla disassuefazione dal fumo nei pazienti con malattie respiratorie: www.ers-education.org/guidelines
- 4.** Il trattamento di disassuefazione dal fumo (terapia combinata con farmaci) è uno degli interventi con il miglior rapporto costi-benefici. Questi trattamenti dovrebbe essere maggiormente utilizzati e i relativi costi rimborsati. Istruzione e formazione nel disassuefazione dal fumo dovrebbero essere inclusi nei piani di studio di tutti gli operatori sanitari e studenti di medicina. Leggi la monografia dell'ERS sulla disassuefazione dal fumo: www.erspublications.com/content/smoking-cessation
- 5.** Il modello britannico, che prevede cliniche pubbliche per la disassuefazione dal fumo per ogni 150.000 abitanti e il rimborso del trattamento, potrebbe essere un modello valido anche per altri paesi europei.
- 6.** Gli obblighi e le linee guida della Framework Convention of Tobacco Control (www.who.int/fctc/en/) dell'OMS dovrebbero essere implementate ulteriormente in tutta Europa.
- 7.** Le attuali leggi antifumo proteggono gli adulti sul posto di lavoro e nei luoghi di intrattenimento. Tuttavia, tali leggi non prevencono l'esposizione in utero, a casa o in veicoli privati, dove i livelli di tossine possono essere molto alti. È necessario sviluppare una legislazione che protegga neonati e bambini per prevenire i danni dell'esposizione al fumo passivo.

Per informazioni più dettagliate sugli oneri, i costi e le aree di intervento relazionate al tabacco ed alla salute polmonare, visita le sezioni sul fumo di tabacco e sul fumo passivo del sito ERS White Book: www.erswhitebook.org