

Document informativ despre COVID-19

Acesta este un document cu informații generale despre COVID-19. Câteva dintre informațiile prezentate se adresează în special persoanelor cu boli de plămâni, însă majoritatea informațiilor sunt de interes general.

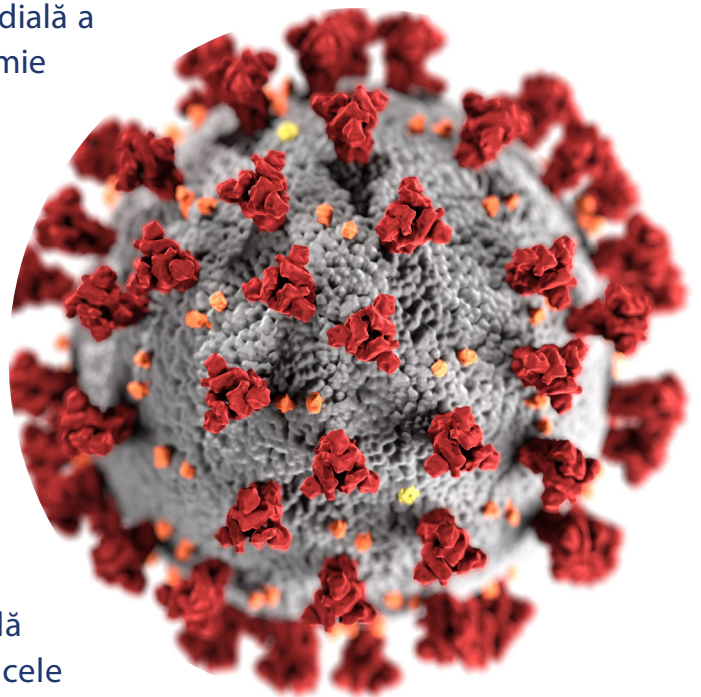
Ce este COVID-19?

Boala provocată de coronavirusul 2019 sau COVID-19 este cauzată de coronavirusul sindromului respirator acut sever 2 (SARS-Cov-2). Acest virus a fost identificat pentru prima dată la oameni în decembrie 2019, în Wuhan, China.

Coronavirusurile sunt o familie mare și foarte răspândită de virusuri, care pot provoca numeroase boli, de la răceala comună, la afecțiuni mai grave, precum pneumonie și sindromul respirator acut sever (SARS).

Virusul care provoacă COVID-19 este foarte contagios, astfel încât numărul persoanelor care s-au îmbolnăvit de COVID-19 a crescut rapid în întreaga lume. La 11 martie 2020, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a declarat COVID-19 pandemie globală.

Gravitatea simptomelor celor care se îmbolnăvesc de COVID-19 variază foarte mult de la o persoană la alta. Vârstnicii și persoanele care suferă de alte boli sunt mai predispuse la forme grave sau care le pun în pericol viața, însă COVID-19 poate avea efecte negative asupra sănătății oricui, indiferent de vârstă. De aceea, epidemia de COVID-19 a fost tratată cu cea mai mare seriozitate. Un alt motiv de a nu neglija această boală este acela că încă mai învățăm care sunt cele mai bune metode de a trata persoanele care au COVID-19 și, până de curând, nu exista niciun vaccin.



Dacă sufăr de o boală de plămâni, risc să fac o formă mai gravă?

Riscul de a vă îmbolnăvi de COVID-19 nu este în mod neapărat influențat de faptul că aveți sau ați avut în trecut o boală de plămâni. Acest aspect poate însă influența durata de recuperare sau gravitatea îmbolnăvirii cu COVID-19.

Indiferent de boala de plămâni de care suferiți, trebuie să luați în continuare medicamentele prescrise, să continuați fizioterapia, precum și orice alte forme de tratament recomandate de medicul dvs. Nu modificați tratamentul fără acordul medicului.

Dacă ați suferit de o boală de plămâni, v-ați recuperat complet și nu mai aveți probleme de respirație, cauzate, de exemplu, de pneumonie, pneumotorax (plămâni colabați) sau plămân perforat, atunci nu prezentați un risc mai mare de complicații provocate de COVID-19.

Anumite boli de plămâni cresc riscul de apariție a complicațiilor în cazul în care vă îmbolnăviți de COVID-19. Acestea includ, fără a se limita la:

- astm sever
- bronșiectazie
- bronhopneumopatie obstructivă cronică (BPOC)
- fibroză chistică
- emfizem
- fibroză pulmonară idiopatică (FPI)
- boli autoimune care au afectat plămânii (de exemplu, lupus, artrită reumatoidă etc.)
- cancer pulmonar



Ce pot face pentru a limita riscul de îmbolnăvire cu COVID-19?

Există unele măsuri pe care le puteți lua pentru a reduce riscul de a vă infecta cu și a răspândi COVID-19.

Distanțarea socială

Deși regulile diferă de la o țară la alta, păstrarea unei distanțe de 1-2 metri față de persoanele care nu locuiesc în aceeași casă cu dvs. poate ajuta la prevenirea răspândirii COVID-19.

Această măsură este utilă deoarece virusul se răspândește în principal prin intermediul picăturilor și aerosolilor care se transmit în aer și pot fi inhalate. Cu cât stai mai departe de o persoană, cu atât este mai puțin probabil ca picăturile și aerosolii să ajungă la dvs.

Păstrarea distanței este esențială, mai ales în spații închise. Aici, spre deosebire de exterior, aerul nu este constant reîmprospătat. Folosirea ventilatoarelor sau a aerului condiționat nu ajută în acest caz, deoarece acestea favorizează circulația aerului contaminat și pot răspândi și mai mult virusul. În prezent, se desfășoară cercetări pentru a afla cât timp rămân în aer aerosolii și picăturile contaminate. Vă sfătuim să păstrați distanța socială și să asigurați o bună ventilație a încăperilor (de exemplu, prin deschiderea ferestrelor) atunci când vă aflați în apropierea unor persoane cu care nu locuiți.

Spălatul pe mâini

Spălatul pe mâini este unul dintre cele mai importante lucruri pe care le puteți face pentru a opri răspândirea virusului. Săpunul „ucide” virusul prin descompunerea structurii acestuia, ceea ce înseamnă că virusul își pierde capacitatea de a face rău.

Pentru a distruge virusul, spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde.

Dacă nu aveți la îndemână apă și săpun, folosiți alcool sub formă de gel (dezinfectant pentru mâini) cu o concentrație de minim 60%. Însă, de îndată ce acest lucru este posibil, spălați-vă pe mâini cu apă și săpun. Pe site-ul nostru web găsiți mai multe informații despre tehnicile corecte de spălare a mâinilor (accesați linkul din partea de jos a documentului informativ).

Materiale de acoperire a feței

Materialele de acoperire a feței pot ajuta la prevenirea răspândirii coronavirusului. Ele rețin aerosolii și picăturile pe care le eliberăm atunci când tușim, strănutăm sau vorbim, care pot fi purtătoare ale virusului. Când tușiți, picăturile sunt eliberate din gură și pot să aterizeze pe suprafețe sau să fie inhalate de către alte persoane. Astfel, prin purtarea unei măști puteți să îi protejați pe ceilalți în cazul în care aveți virusul fără să știți. Fiți prudenți și schimbați imediat materialul de acoperire a feței dacă se umezește după ce tușiți sau strănutați, deoarece eficacitatea sa poate fi compromisă. Materialele uscate de acoperire a feței sunt întotdeauna mai eficiente.

Puteți purta un material de acoperire a feței chiar dacă suferiți de o boală de plămâni. Nu există dovezi că acest lucru este dăunător pentru dvs. Asigurați-vă că masca acoperă nasul și gura. Este posibil să aveți senzația că respirați mai greu atunci când purtați un material de acoperire a feței. Există câteva lucruri pe care le puteți face pentru a vă obișnui cu purtarea unui material de acoperire a feței. Pentru mai multe informații despre aceste



aspecte, accesați linkul la pagina noastră despre materialele de acoperire a feței, din partea de jos a documentului informativ. Purtarea unui material de acoperire a feței este important pentru persoanele care suferă de boli de plămâni. Simptomele COVID-19 pot fi foarte asemănătoare cu cele ale altor boli de plămâni și este foarte ușor să nu vă dați seama că aveți COVID-19.

Care sunt simptomele? Cum știu dacă am COVID-19?

Simptomele COVID-19 variază de la o persoană la alta, dar unele simptome apar mai frecvent decât altele. Puteți avea unul sau mai multe dintre simptomele de mai jos.

Simptome ușoare

Simptomele ușoare pot fi:

- oboseală excesivă;
- febră (temperatură peste 38 °C);
- dureri de cap;
- durere în gât;
- pierderea mirosului;
- pierderea gustului.

Tratament:

- odihnă;
- multe lichide;
- puteți lua paracetamol pentru a ține sub control febra;
- de asemenea, paracetamolul poate ajuta la ameliorarea durerilor.

Când este necesar să contactați medicul:

Dacă aveți doar simptome ușoare, este puțin probabil să fie nevoie să mergeți la cabinetul medicului. Dacă simptomele se înrăutățesc subit sau aveți probleme de respirație, sunați-vă medicul. Dacă aveți simptome de COVID-19, autoizolați-vă și, dacă acest lucru este recomandat în localitatea dvs., faceți un test pentru depistarea virusului.

Simptome moderate

Simptomele moderate pot fi:

- febră (temperatură peste 38 °C);
- dureri musculare;
- tuse persistentă;
- dificultăți de respirație;
- dureri de cap;
- oboseală excesivă;
- pierderea apetitului;
- pierderea mirosului;
- pierderea gustului;
- diaree.

Tratament:

- odihnă;
- multe lichide;
- puteți lua paracetamol pentru a ține sub control febra;
- paracetamolul poate ajuta la ameliorarea durerilor;
- dacă aveți dificultăți de respirație, folosiți tehnicile din documentul informativ despre gestionarea dificultăților de respirație, pe care îl veți găsi accesând linkul din partea de jos acestui document.

Când este necesar să contactați medicul:

Contactați medicul dacă simptomele nu se îmbunătățesc după o săptămână sau dacă se înrăutățesc, în special dacă dificultățile de respirație devin problematice, de exemplu nu reușiți să urcați scările. Vă recomandăm să contactați medicul telefonic, nu încercați să mergeți singur(ă) la cabinet. Dacă aveți simptome de COVID-19, autoizolați-vă și, dacă acest lucru este recomandat în localitatea dvs., faceți un test pentru depistarea virusului.

Simptome grave

Cea mai gravă complicație a COVID-19 este pneumonia. Aceasta înseamnă că infecția a ajuns la plămâni. Cel mai grav simptom este probabil dificultatea de a respira.

Spre deosebire de alte infecții ale plămânilor, la COVID-19 cele mai serioase simptome se manifestă după aproximativ 1 săptămână de la debutul bolii. În cazurile cele mai grave, îmbunătățirile pot apărea chiar și după 2-3 săptămâni.

Este posibil să apară și următoarele simptome:

- febră mare;
- tuse;
- celelalte simptome descrise pentru infecții moderate.

Alte simptome care pot apărea:

- durere în piept;
- amețelă;
- confuzie.

Când este necesar să contactați medicul

Contactați medicul dacă dificultățile de respirație sunt atât de mari încât vă limitează acțiunile, de exemplu nu puteți urca scările fără a face pauze, sau când simțiți că alte simptome sunt mai grave decât cele resimțite în cazul unei gripe.

Vă recomandăm ca, inițial, să contactați medicul telefonic, în loc să încercați să mergeți singur(ă) la cabinet. Dacă aveți simptome de COVID-19, autoizolați-vă și, dacă acest lucru este recomandat în localitatea dvs., faceți un test pentru depistarea virusului.

Cel mai probabil, infecțiile grave vor necesita spitalizare. După o infecție severă este de așteptat să vă simțiți în continuare obosit(ă) și să mai aveți simptome timp de până la 6 săptămâni sau chiar mai mult.

Unele dintre simptomele mai puțin frecvente pe care le cunoaștem sunt:

Durere în piept – Aproximativ 1 din 10 persoane poate simți junghiuri în piept cauzate de COVID-19. Cel mai probabil, acestea apar în urma inflamării membranei ce acoperă plămânii (afecțiune denumită uneori pleurezie), dar sunt frecvente și durerile mușchilor pieptului cauzate de tuse, precum și dureri ale principalelor articulații.

Dacă aveți dureri în piept, este important să discutați despre ele cu medicul dvs. Este important să faceți acest lucru deoarece, deși durerea în piept este un simptom asociat COVID-19, există și alte afecțiuni importante care pot declanșa acest tip de dureri. Majoritatea simptomelor se ameliorează în timp, însă unele persoane vor avea nevoie de radiografii sau scanări de urmărire, uneori chiar și de investigații suplimentare, pentru a depista eventualele complicații. Discutați cu medicul dvs. despre aceste simptome.

COVID de lungă durată – Majoritatea celor care se recuperează după COVID-19 nu mai au simptome după câteva zile sau săptămâni. Dar există și posibilitatea ca simptomele să persiste o durată mare de timp, chiar și luni întregi. Unele persoane se simt mai bine, dar, la scurt timp după această ameliorare, simptomele reapar. Poate dura o vreme până când vă recuperați gustul și mirosul. La unele persoane, gustul și mirosul sunt afectate pe o perioadă lungă de timp după îmbolnăvirea cu COVID-19. De asemenea, simptomele pot diferi de la o zi la alta. Urmăriți simptomele și, dacă se înrăutățesc, contactați medicul dvs.

Încă se fac cercetări pentru a înțelege pe deplin boala COVID de lungă durată, însă, dacă credeți că este cazul dvs., consultați medicul pentru a primi ajutor.

Disfuncții neurologice – Un număr mic de persoane suferă pierderi de memorie, tulburări ale stării de conștiință și delir, în special vârstnicii cu afecțiuni neurologice.

În cazurile moderate, aceste simptome se manifestă ca „gândire încetoșată”: memoria este puțin neclară și aveți impresia că procesul de gândire durează mai mult sau este îngreunat. Durata acestui simptom poate varia foarte mult în funcție de persoane, de la câteva zile la luni.

Acestea sunt câteva dintre simptomele pe care le puteți avea dacă vă îmbolnăviți de COVID-19. Rețineți însă că fiecare persoană este diferită, astfel încât puteți manifesta unele simptome iar altele pot să nu apară deloc. COVID-19 este o boală nouă și încă învățăm despre ea. Pe măsură ce tot mai multe persoane sunt diagnosticate cu COVID-19, lista de simptome poate fi actualizată.

Ce se întâmplă dacă fac o formă gravă de COVID-19 și trebuie să merg la spital?

Multe persoane nu au nevoie de spitalizare, dar, dacă sunteți internat(ă), vi se va monitoriza respirația și este posibil să aveți nevoie de oxigen suplimentar. Există posibilitatea să aveți nevoie de un ventilator. Acesta este aplicat pe față cu ajutorul unei măști, pentru a vă ajuta să respirați mai bine (respirație artificială). În spital veți primi ajutor pentru toate simptomele pe care le aveți. Pentru mai multe detalii despre ventilație, consultați resursele din partea de jos a acestui document informativ.

Persoanele care lucrează în spital trebuie să se asigure că atât dvs., cât și ei înșiși, sunt protejați cât mai bine posibil. Din această cauză, vor fi îmbrăcați diferit față de ceea ce știați până acum. Vor purta măști, un scut din plastic pentru față sau ochelari de protecție. Pot purta un halat de unică folosință și, cel mai probabil, haine de protecție pe sub halat. Poate părea îngrijorător, dar este necesar pentru protecția tuturor.



Ar trebui să mă vaccinez?

Acum, vaccinarea este mai importantă ca niciodată. Faceți vaccinul contra gripei, așa cum ați proceda în fiecare an și întrebați medicul dvs. de familie dacă ar fi indicat să faceți vaccinul pneumococic.

Au fost dezvoltate vaccinuri contra COVID-19 și unele sunt acum disponibile. Fiecare țară încearcă să organizeze campania de vaccinare cât mai eficient posibil și prioritizează categoriile cu gradul cel mai mare de risc la COVID-19. Acesta pot varia de la o țară la alta. Este important ca cei care au oportunitatea să se vaccineze împotriva COVID-19, să o facă în număr cât mai mare. Acest lucru este important deoarece vaccinarea nu ajută numai la protejarea persoanei vaccinate, ci și a celor din jurul nostru care nu se pot vaccina, cum ar fi cei grav bolnavi, copiii mici și cei foarte în vârstă, dar și persoanele cu boli care le afectează sistemul imunitar.

Puteți afla mai multe detalii despre vaccinare și vaccinurile împotriva COVID-19 din resursele de la finalul acestui document informativ.

Cum pot limita răspândirea COVID-19 în casă atunci când locuiesc cu cineva care este infectat?

În cazul în care dvs. sau o persoană cu care locuiți aveți COVID-19, dacă este posibil, persoana diagnosticată cu COVID-19 trebuie să se izoleze într-o cameră separată. De asemenea, este indicată și folosirea unei băi separate, dacă există această posibilitate. În timpul zilei, deschideți ferestrele pentru a îmbunătăți ventilarea locuinței.

Asigurați-vă că toată lumea se spală des pe mâini cu apă și săpun. Curățați suprafețele atinse de persoana infectată sau cu care aceasta are contact, folosind apă și săpun sau detergent antiviral. Purtați un material de acoperire a feței dacă trebuie să vă aflați în aceeași cameră cu persoana infectată și, pe cât posibil, evitați contactul cu aceasta. Schimbați regulat materialul de acoperire a feței.

Cum pot avea grijă de starea mea de spirit?

Această pandemie este o perioadă dificilă pentru toată lumea, la nivel global și ne poate afecta atât mental, cât și fizic. Este foarte important să aveți grijă de sănătatea dvs. mintală, în special atunci când nu vă simțiți bine.

Am creat un document informativ pentru persoanele care suferă de boli de plămâni, cu sfaturi utile despre modul în care vă puteți proteja starea de spirit. Pentru a-l consulta, accesați linkul din partea de jos a acestui document.

Ce sunt testele COVID-19?

Există două tipuri de teste pentru depistarea COVID-19: teste virale și teste de anticorpi.

Testul viral vă indică dacă aveți o infecție activă. Acest test constă în prelevarea probelor pe un tampon.

Anticorpii sunt proteine prezente în sânge. Prezența lor indică faptul că ați avut infecția în trecut.



Cine ar trebui să își facă un test viral (prelevare de probe pe tampon)?

- Persoanele care au simptome de COVID-19.
- Persoanele cărora le-a fost solicitat sau au fost îndrumate către testare de un furnizor de servicii medicale, Direcția de Sănătate Publică sau altă autoritate competentă.

Nu toată lumea trebuie să se testeze. Însă, dacă sunteți testat(ă), vă recomandăm să vă autoizolați/să vă izolați la domiciliu până când primiți rezultatul testului și să urmați sfaturile profesioniștilor din domeniul medical.

Puteți vizita site-urile web ale autorităților medicale locale sau naționale pentru a afla informații actualizate despre procedura de testare la nivel local.

Dacă rezultatul testului este pozitiv, trebuie să vă autoizolați și să urmați sfaturile despre limitarea răspândirii virusului din acest document informativ. Chiar dacă ați avut un test pozitiv la COVID-19 și v-ați recuperat, trebuie să respectați în continuare măsurile de încetinire a răspândirii COVID-19. Reinfectarea apare rar, dar se poate întâmpla. În plus, puteți contribui în continuare la răspândirea virusului, prin atingerea unor suprafețe contaminate.

Dacă rezultatul testului este negativ, probabil nu erați infectat(ă) la momentul recoltării probei. Rezultatul înseamnă doar că nu aveți COVID-19 în momentul testării.

Cine ar trebui să își facă un test de anticorpi?

- Puteți face un astfel de test pentru a vedea dacă ați avut COVID-19. Doctorul dvs. poate recomanda testul pentru a afla mai multe informații despre simptomele dvs.
- Participați la un studiu care monitorizează cât timp și la ce nivel se mențin în organism anticorpii.

Cum revin la viața de zi cu zi?



Majoritatea celor care se îmbolnăvesc de COVID-19 fac forme ușoare. Aceștia se recuperează rapid și își reiau activitățile normale în aproximativ două săptămâni de la începerea bolii.

Pentru unele persoane, care fac forme moderate sau grave de COVID-19, recuperarea completă poate dura mai mult.

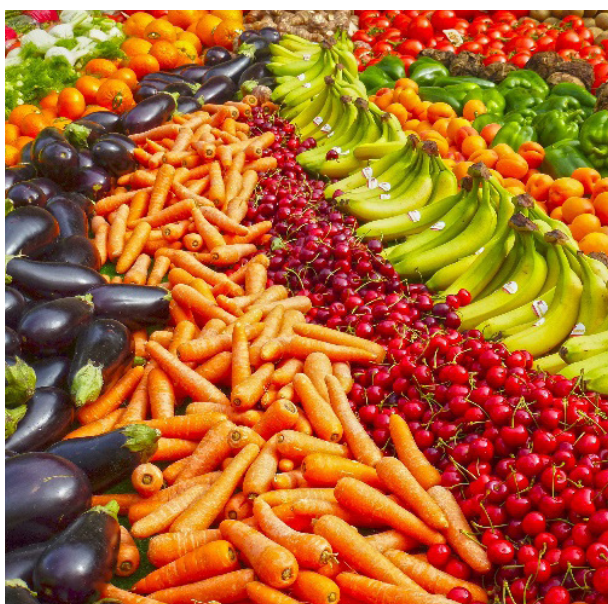
Poate fi frustrant să nu puteți face lucrurile cu

care erați obișnuit(ă), fie că este vorba de a urca scările fără dificultăți sau de a merge la cumpărături, de a vă juca cu copiii sau a vă antrena la sportul preferat.

Nu grăbiți recuperarea – încercați să nu vă solicitați mai mult decât este necesar și odihniți-vă când aveți posibilitatea.

Dacă ați trecut printr-o formă moderată sau severă de COVID-19, este posibil să primiți ajutor din partea medicului dvs., care vă poate recomanda fizioterapie sau terapie ocupațională, ca suport pentru reluarea vieții de zi cu zi.

Atât izolarea cât și boala în sine pot afecta mușchii, inima și plămânii. Pierderea condiției fizice poate îngreuna recuperarea. De aceea, vă recomandăm ca, la ieșirea din izolarea cauzată de COVID-19, să începeți treptat să faceți exerciții fizice. Persoanele care trec prin forme severe ale bolii COVID-19 pot fi invitate să participe la programe oficiale de recuperare.



O dietă sănătoasă și echilibrată este de asemenea importantă pentru starea dvs. generală de sănătate, dar și pentru recuperarea după COVID-19. Încercați să mâncați fructe și legume, în culori cât mai variate, cel puțin 5-7 porții pe zi. Cu cât mai multe, cu atât mai bine. Dacă ați avut COVID-19, probabil nu ați avut poftă de mâncare și ați pierdut în greutate. În timp recuperării, mâncați ce puteți și ce simțiți că vă face bine. În această perioadă sunt foarte importante alimentele cu multe proteine, cum ar fi carnea, peștele, leguminoasele, brânza și înlocuitorii vegetarieni pentru carne. Acestea vă vor ajuta să vă recuperați forțele.

Există o legătură între deficiența de vitamina D și formele mai grave ale COVID-19. Persoanele care locuiesc în emisfera nordică (de exemplu în Europa de Nord) prezintă un risc mai mare de deficiență în perioada octombrie-martie, deoarece în această perioadă nu există suficientă expunere la soare pentru a produce vitamina D. S-au constatat niveluri scăzute de vitamina D în special la persoanele de culoare sau din grupuri etnice minoritare, din cauza culorii pielii și a anumitor practici culturale. Persoanele corpolente prezintă, de asemenea, un risc mai ridicat de deficiență a vitaminei D. Dacă vă faceți griji că ați putea avea un nivel scăzut de vitamina D, consultați medicul dvs. Vitamina D se găsește în albușul de ou și uleiul de pește, în alimente fortificate, cum ar fi unele cereale și lapte vegetal, în carnea roșie și ficat.

Cum procedăm cu programările la consultații?

Este important să aveți grijă de starea dvs. de sănătate. Consultațiile de rutină sau planificate își păstrează importanța, dar se pot desfășura un pic diferit. Dacă aveți programată o consultație, fiecare spital va avea propriile politici referitoare la primirea pacienților în timpul unei pandemii. În prezent, unele consultații pot avea loc virtual, telefonic sau prin apel video. Dacă acest lucru nu este posibil sau este necesar să mergeți personal la spital,



aplicați sfaturile de mai sus pentru a reduce riscurile. De asemenea, este posibil ca spitalul să vă contacteze cu o zi înaintea consultației, pentru a verifica dacă aveți simptome de COVID-19. Pentru a participa la unele consultații, vi se va solicita să faceți un test viral (prelevare de probe pe tampon), pentru a verifica dacă sunteți sau nu infectat(ă) cu coronavirus, iar apoi să stați acasă și să reduceți la minim contactul cu alte persoane.

Testele de funcționare a plămânilor (de exemplu, spirometria) sunt în continuare importante pentru a înțelege bolile de plămâni și ajută la gestionarea acestora. Poate fi în continuare necesar să faceți un astfel de test de funcționare a plămânilor. Deși sunt luate anumite măsuri de protecție, modul în care se efectuează aceste teste este în esență același. Coronavirusul se răspândește prin intermediul picăturilor și aerosolilor din aer, iar testele de funcționare a plămânilor pot crește cantitatea de aerosoli și picături eliberate. Cu toate acestea, majoritatea testelor de funcționare a plămânilor se desfășoară în prezența unui filtru extrem de eficient în a elimina particulele de virus. Una dintre schimbările care poate apărea este aceea că, după terminarea testului, vi se poate solicita să țineți un pic mai mult în gură piesa bucală cu filtrul atașat. Veți observa că profesionistul în domeniul sănătății care vă ajută să efectuați testul de funcționare a plămânilor are o înfățișare diferită. Pentru a reduce la minim răspândirea virusului, acesta/aceasta poate purta echipament suplimentar de protecție. Cel mai probabil, echipamentul va include o mască facială și vizieră.

Cum pot participa la cercetări?

Încă sunt multe lucruri pe care nu le știm despre COVID-19. Pentru a ne ajuta să aflăm mai multe informații, avem nevoie de persoane dispuse să participe la cercetări. Dacă ați avut COVID-19, credeți că ați avut sau suferiți de o boală de plămâni și sunteți interesat(ă) să participați la o cercetare despre modul în care pandemia a afectat persoanele care suferă de boli pulmonare, trimiteți-ne un e-mail la adresa info@europeanlung.org pentru a afla cum vă puteți implica.

Informații suplimentare

Spălatul pe mâini – www.europeanlung.org/en/covid-19/what-is-covid-19/prevention

Materiale de acoperire a feței – www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/wearing-a-mask-or-face-covering-if-you-have-a-lung-condition

Gestionarea dificultăților de respirație – www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/managing-breathlessness-at-home-during-the-covid-19-pandemic

Ce se întâmplă dacă trebuie să merg la spital – www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-hospital-factsheets

Ce este ventilația – www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-symptoms

Experiența ventilației din perspectiva unui pacient – www.europeanlung.org/en/covid-19/share-your-experiences/patient-stories/laura-rentoul

Prezentare generală referitoare la vaccinuri: www.europeanlung.org/assets/files/factsheets/vaccination.pdf

Întrebări și răspunsuri despre vaccinul împotriva COVID-19: www.europeanlung.org/en/covid-19/covid-19-information-and-resources/covid-19-vaccinations-%E2%80%93-questions-and-answers-with-ers-president-anita-simonds

Agenția Europeană pentru Medicamente: www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/overview/public-health-threats/coronavirus-disease-covid-19/treatments-vaccines/covid-19-vaccines-key-facts

Starea de spirit: www.europeanlung.org/assets/files/factsheets/Mental%20wellbeing/Mental-wellbeing-Factsheet%20-%20D07.pdf



Fundația Europeană pentru Plămâni (European Lung Foundation – ELF) a fost fondată de Societatea Europeană Respiratorie (European Respiratory Society – ERS) în anul 2000, cu scopul de a aduce laolaltă pacienții, publicul și profesioniștii din domeniul bolilor respiratorii și a influența pozitiv sănătatea pulmonară.

Aceste informații au fost structurate cu ajutorul profesorului James Chalmers, profesorului Anita Simonds, al Dr. Sabrina Bajwah, comitetului consultativ pentru formare profesională ELF și a membrilor grupului consultativ pentru pacienți COVID-19 ELF.

Acest document informativ a fost întocmit în ianuarie 2021.

This factsheet was funded by HM Government in partnership with the National Lottery Fund and this work has received support from the EU/EFPIA Innovative Medicines Initiative 2 Joint Undertaking - DRAGON grant n° 101005122. Further information at: <https://www.imi.europa.eu/>
The communication reflects the author's view and neither IMI nor the European Union, EFPIA, or any Associated Partners are responsible for any use that may be made of the information contained therein.