



Depistarea cancerului pulmonar

Depistarea cancerului pulmonar este procesul de utilizare a testelor pentru a depista boala în stadiile timpurii, înainte ca simptomele să își facă apariția.

Spre deosebire de alte tipuri de cancer, depistarea de rutină a cancerului pulmonar nu este o practică obișnuită în lume. Totuși, cercetările au descoperit că depistarea cancerului pulmonar poate îmbunătăți ratele de supraviețuire. Numeroase organizații de sănătate fac apeluri către guverne și organizații internaționale să înceapă să ofere programe persoanelor considerate ca prezentând un risc ridicat.

Această fișă informativă prezintă ceea ce este depistarea cancerului, riscurile și beneficiile depistării și poziția curentă a organizațiilor de sănătate.

Prezentare generală

Cancerul pulmonar este cancerul cel mai letal din Europa; acesta cauzează mai multe decese decât cancerul de colon, cancerul de sân și cancerul de prostată la un loc. Atunci când cancerul pulmonar este detectat în baza simptomelor, boala este cel mai adesea într-un stadiu tardiv, făcând tratamentul mai puțin eficient.

Procesele de depistare pot detecta cancerul mult mai devreme. Depistarea cancerului mai devreme înseamnă că tratamentele pot funcționa mai bine și pot chiar să vindece cancerul pulmonar, îmbunătățind rezultatele pentru persoanele care trăiesc cu boala și reducând costurile medicale.

Ce implică depistarea cancerului pulmonar?

Există câteva teste care evaluează starea de sănătate a plămânilor noștri. Testul considerat cel mai eficient pentru depistarea cancerului pulmonar într-un stadiu timpuriu este cunoscut sub numele de scanare TC (tomografie computerizată) cu doză redusă. Acesta utilizează radiografia și tehnologia computerizată pentru a realiza fotografii multiple ale toracelui. Un computer combină aceste imagini pentru a produce fotografii detaliate ale plămânilor dvs. Aceste imagini sunt mai detaliate decât radiografiile toracice obișnuite.

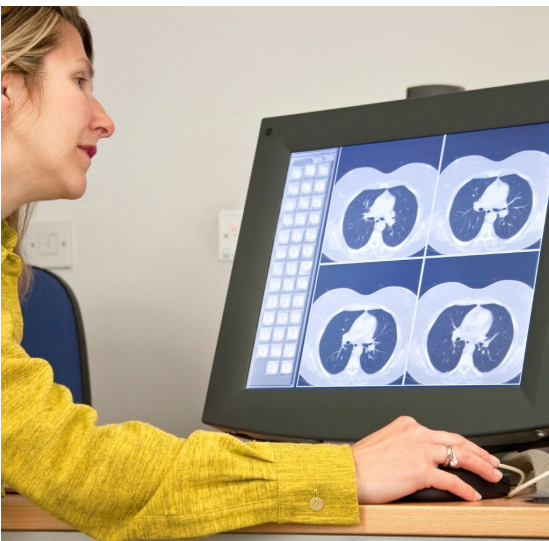
Un program de depistare implică verificarea de rutină a anumitor grupuri de persoane la intervale regulate. Aceste tipuri de programe există în numeroase țări pentru alte cancere, cum ar fi cel de sân sau cel cervical, pentru care se oferă în mod regulat programe de depistare femeilor dintr-un anumit grup de vârstă.

Ce se întâmplă în timpul unei scanări TC cu doză redusă?



Scanările TC cu doză redusă sunt rapide și lipsite de durere. Aparatul de scanare este, de obicei, un aparat de dimensiuni mari în formă de gogoasă cu un tunel scurt în centru. Imaginile sunt produse în timp ce pacientul stă întins pe o platformă care se mișcă sub aparatul de scanare, în interiorul și în afara tunelului scurt. Un operator radiolog acționează aparatul din încăperea alăturată pentru a captura imaginile necesare.

Cum poate detecta scanarea TC cancerul pulmonar?



Un radiolog va analiza imaginile produse pentru a descoperi zonele anormale din plămâni care ar putea sugera cancerul. Un punct observat pe imagine este cunoscut ca nodul pulmonar și trebuie monitorizat.

Aceste puncte sunt relativ comune. Pe lângă faptul că poate fi un semn de cancer, acesta poate sugera și alte probleme, cum ar fi cicatrizarea în urma infecțiilor sau formațiuni necanceroase. Aceste anormalități trebuie monitorizate, însă, adesea nu necesită măsuri imediate.

Dacă nodulul este considerat mare sau dacă crește între scanări, probabilitatea să fie cancer pulmonar este mai mare. Apoi, sunt necesare teste suplimentare, inclusiv mai multe scanări sau o procedură de eliminare a unei bucăți a nodulului pentru testare (biopsie).

Care sunt beneficiile programului de depistare?

Atunci când cancerul pulmonar este detectat în baza simptomelor – cum ar fi tusea prelungită și infecțiile pulmonare repetate – cancerul pulmonar este probabil într-un stadiu avansat. Cu cât cancerul pulmonar este detectat mai târziu, cu atât există mai puține opțiuni de tratament. Depistarea mai devreme a cancerului ajută la sporirea șanselor ca tratamentele cancerului să fie eficiente – ajutând oamenii să trăiască mai mult și asigurându-le o mai bună calitate a vieții.

Programele de depistare pot contribui la descoperirea mult mai timpurie a cancerului pulmonar. Cercetările sugerează că este de patru ori mai probabil ca scanările TC cu doze reduse să depisteze o tumoră timpurie în comparație cu o radiografie toracică tradițională.



„ERS promovează detectarea și depistarea timpurie a cancerului pulmonar. Cancerul pulmonar rămâne cancerul cu rata de mortalitate cea mai ridicată. Implementarea de programe pentru depistarea cu TC cu doză redusă a persoanelor cu risc ridicat (ex-fumători sau actuali fumători) ar putea salva vieți, reducând această curbă devastatoare”.

Arzu Yorgancioğlu, Vicepreședinte promovare ERS

Dovezile sugerează, de asemenea, că programele de depistare pot contribui la reducerea numărului de decese cauzate de cancerul pulmonar:

- Rezultatele celui mai mare studiu cu privire la depistarea cancerului pulmonar au fost publicate în 2011. Acestea au depistat că utilizarea de scanări TC cu doză redusă pentru cancerul pulmonar ar putea reduce numărul de decese cu 20% în comparație cu radiografiile toracice.¹
- Al doilea studiu ca dimensiune de până acum s-a desfășurat în Belgia și Olanda și rezultatele au fost publicate în 2020. Acesta a descoperit că decesele cauzate de cancerul pulmonar au fost reduse cu 24% după 10 ani atunci când s-au oferit scanări TC cu doză redusă bărbaților cu risc ridicat de cancer pulmonar.²

Programele de depistare pot să identifice și alte probleme – precum boala pulmonară obstructivă cronică (BPOC) sau boli de inimă. Dacă sunt descoperite astfel de probleme, acestea vor fi monitorizate.

„Sprijin cu tărie programele de depistare. Este atât de important să implementăm programe de depistare țintite în modul în care le oferim pentru alte condiții astfel încât oamenii să înțeleagă beneficiile – de exemplu, verificările regulate ale vederii și testele pentru depistarea bolii diabetice de ochi pentru riscuri specifice”.

Janette, Regatul Unit, supraviețuitor al cancerului pulmonar și reprezentant al pacienților

Programele de depistare presupun riscuri?

Programele de depistare nu sunt perfecte și există riscuri. Pentru a minimiza aceste riscuri, programele de depistare sunt oferite doar persoanelor care sunt considerate cu risc ridicat de boală.

Doză redusă de radiații

Toate radiografiile utilizează cantități reduse de radiații în timpul procesului de scanare. Dozajul este cu 90% mai mic pentru o scanare TC cu doză redusă în comparație cu o scanare TC toracică tradițională. Există în continuare expuneri la radiații, care pot cauza cancer într-un număr foarte mic de cazuri. Cantitatea este echivalentă cu radiațiile la care o persoană este expusă în medie

de-a lungul a 6 luni în mediul natural sau echivalentul al 15 radiografii toracice tradiționale.

Obținerea unui rezultat eronat

Deși rar, testele pot uneori să aibă rezultate eronate, indicând că o persoană are cancer pulmonar fără să aibă, de fapt. Acest lucru se poate întâmpla din diferite motive, de exemplu, dacă o persoană are o infecție la momentul scanării. Un astfel de rezultat se numește fals-pozitiv. Acest rezultat este urmat, de obicei, de mai multe teste, care pot cauza stres sau anxietate.

Tratarea unui cancer care poate a fost inofensiv

Uneori, se depistează cazuri de cancer pulmonar care se extinde foarte lent și este mult mai puțin dăunător în comparație cu alte tipuri de cancer. Din nou, este posibil să fiți trimis să efectuați mai multe teste și este posibil să nu fie nevoie de tratament. Această situație se numește supra-diagnoză. Este important să discutați cu medicul despre riscurile și beneficiile testelor și posibilelor tratamente în baza altor probleme de sănătate pe care le puteți avea. Acest lucru vă va ajuta să luați o decizie informată cu privire la modalitatea de a proceda în continuare.

În ultimii 20 de ani, cercetarea s-a concentrat asupra înțelegerii mai bune a nodulilor pulmonari detectați pe scanările TC. Există câteva linii directoare care ajută personalul medical să identifice nodulii pulmonari și, prin urmare, să gestioneze pașii care urmează după ce sunt observați pe o scanare. Echipe multidisciplinare de medici specializați în boli respiratorii și radiologi de torace sunt necesare pentru a depista și gestiona eventualele anomalități. Acest lucru a ajutat la reducerea semnificativă a riscurilor asociate depistării, pentru a se asigura că se tratează doar nodulii canceroși.

Ce este un program național de depistare?

Un program național de depistare implică găsirea de grupuri de oameni care sunt considerați cu risc maxim de cancer pulmonar și oferirea de consultații pentru depistarea cancerului.



Fumatul este de departe factorul cu cel mai mare risc pentru cancerul pulmonar. Dovezile sugerează în prezent că programele de depistare funcționează cel mai bine atunci când vizează persoane între 50 și 74 de ani care fumează sau care au fumat și au renunțat. S-a observat, de asemenea, că femeile răspund mai bine la tratamentul cancerului pulmonar în stadiile timpurii și, prin urmare, beneficiile depistării ar putea fi mai mari pentru femei.

Cercetătorii cred că programele de depistare a cancerului pulmonar ar putea fi și mai eficiente în combinație cu sprijinirea oamenilor să renunțe la fumat.

Aceste grupuri specifice de oameni nu reprezintă toate cazurile de cancer pulmonar. Există și alți factori de risc asociați cancerului pulmonar, cum ar fi poluarea aerului, expunerea la radon sau azbest sau alte substanțe toxice pentru plămâni. Prin selectarea unui grup specific cu risc ridicat, cum ar fi fumătorii în vârstă, un program de depistare are ca scop depistarea unui număr cât mai mare de cazuri, reducând, în același timp, riscurile pentru persoane altfel sănătoase.

Vizitele la spital pentru scanări și teste pot provoca îngrijorări. Unele țări analizează cum ar putea face acest proces mai ușor. De exemplu, în Regatul Unit, a fost lansată o schemă pilot, care oferă „verificări ale sănătății plămânilor” în unități medicale mobile parcate în supermarketuri. Oamenii pot să se oprească pentru o verificare rapidă și pot programa consultații ulterioare, dacă este cazul.

„Trebuie depuse în continuare eforturi pentru a decide ce persoane să beneficieze de programele de depistare, însă, indiferent de care vor fi acestea, beneficiile depistării timpurii a cancerului pulmonar sunt uriașe și ar putea salva vieți”.

Janette, Regatul Unit, supraviețuitor al cancerului pulmonar și reprezentant al pacienților

Există un program de depistare disponibil în țara mea?

Până acum, SUA și China sunt singurele țări care oferă oamenilor opțiunea unui program de depistare a cancerului pulmonar. În aceste țări, programele de acest fel sunt acoperite de sistemele de sănătate naționale. Țările de Jos și Regatul Unit oferă programe de depistare în anumite locații.

Autoritățile de sănătate și consiliile programelor de depistare au misiunea de a echilibra riscurile și efectele negative și de a dezvolta programe de depistare robuste și eficiente.

Ce ne rezervă viitorul?

Majoritatea experților cred că dovezile sprijină utilizarea depistării cancerului pulmonar pentru a ajuta la salvarea vieților și că acum este momentul să implementăm programe naționale.

Societatea Europeană Respiratorie s-a alăturat Societății Europene de Radiologie chemând la acțiune pentru a implementa programe de depistare naționale. Mai



multe informații se găsesc pe site-ul web ERS: <https://www.ersnet.org/advocacy/eu-affairs/lung-cancer-screening--cutting-costs--saving-lives>

În acest moment, sunt necesare recomandări la nivel european și internațional pentru a sprijini și încuraja țările să înceapă propriile programe de depistare. Programele de depistare naționale vor începe, probabil, în anii următori în țările din Europa și din lume.

Lecturi suplimentare

- Un raport realizat de aceste Societăți împreună în 2020 a indicat cele mai noi dovezi cu privire la depistarea cancerului pulmonar și pașii necesari pentru a realiza programele naționale: <https://erj.ersjournals.com/content/erj/55/2/1900506.full.pdf>
- Materialul suplimentar din acest raport poate fi descărcat de aici și furnizează un rezumat la zi al diferitelor stadii în care se află fiecare țară europeană cu privire la realizarea programelor naționale de depistare: <https://erj.ersjournals.com/content/55/2/1900506#sec-14>
- Vizionați un videoclip de la Societatea Europeană Respiratorie cu privire la importanța depistării cancerului pulmonar: <https://youtu.be/wyLb3cBkWz4>



ELF EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION



ERS EUROPEAN
RESPIRATORY
SOCIETY

Fundația Europeană a Plămânului (European Lung Foundation - ELF) a fost fondată de către Societatea Europeană Respiratorie (European Respiratory Society - ERS) cu scopul de a aduce laolaltă pacienții, publicul și profesioniștii din domeniul afecțiunilor pulmonare pentru a exercita o influență pozitivă asupra medicinei respiratorii. ELF este dedicată sănătății pulmonare în toată Europa și adună la un loc experți medicali din Europa pentru a furniza informații pentru pacienți și pentru a promova conștientizarea publică a cancerului pulmonar.

Acest material a fost compilat cu ajutorul dnei. Janette Rawlinson, membru al grupului consultativ al pacienților din ELF, dnei. Dr. Georgia Hardavella (Consultant pe probleme respiratorii) și dlui. Dr. Nikolaos I. Kanellakis (cercetător postdoctoral). Această fișă informativă a fost aprobată de Lung Cancer Europe (LuCE).

Redactat în februarie 2021.