

# ¿Cómo afecta la fragilidad a la vida de las personas que padecen enfermedades pulmonares crónicas?

Nos gustaría comprender las experiencias de las personas que viven con fragilidad y una enfermedad respiratoria crónica como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma, las bronquiectasias o la fibrosis pulmonar.

La fragilidad es un estado de vulnerabilidad en el que las personas se ven más afectadas de lo esperado después de sufrir leves deterioros en su salud, por ejemplo, tras una infección leve. La fragilidad también puede hacer más difícil la recuperación o el " regreso " a su estado de salud previo. Las personas con fragilidad pueden caminar a una velocidad más lenta o tener más dificultades para realizar las tareas cotidianas en comparación con las personas sin fragilidad. La fragilidad es más común en las personas con múltiples enfermedades y en las de mayor edad.

Si usted o alguien a quien usted cuida padece de fragilidad asociada a enfermedades respiratorias crónicas, nos gustaría conocer su opinión. Completando esta breve encuesta, podrá informarnos sobre los temas más importantes para usted, con el fin de asegurar que nuestro trabajo se centre en las necesidades de las personas más afectadas por la fragilidad. Esto nos ayudará a mejorar la investigación y la atención en el futuro.

Responda a la encuesta ahora:

[Español](#)

Ayúdanos a llegar al mayor número posible de personas compartiendo el enlace de la encuesta con cualquiera que pueda estar interesado en dar su opinión.

## **¿Quién ha desarrollado la encuesta?**

Esta encuesta fue desarrollada por un grupo de defensores de los pacientes y profesionales de la salud como parte del trabajo de la European Lung Foundation y el Grupo de Trabajo sobre Fragilidad de la European Respiratory Society.

## **Contacto**

Si tiene alguna pregunta, por favor envíe un correo electrónico a Courtney Coleman: [courtney.coleman@europeanlung.org](mailto:courtney.coleman@europeanlung.org)