

# Kako fragilnost utječe na živote oboljelih od plućnih bolesti ?

Željeli bismo razumjeti vaše iskustvo života s fragilnošću i kroničnom plućnom bolešću kao što je kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB), astma, bronhiektazije ili plućna fibroza.

Fragilnost je stanje ranjivosti (krhkog zdravlja) u kojem su osobe osjetljivije čak i na blage promjene u zdravstvenom stanju, na primjer nakon blage infekcije. U takvim je situacijama oporavak u fragilnih osoba otežan i dugotrajan. Fragilne osobe u usporedbi s osobama koje nemaju prisutnu fragilnost doživljavaju poteškoće u svakodnevnim aktivnostima i zadacima te je u njih prisutan sporiji hod. Fragilnost je učestalija u osoba s dvije ili više bolesti istovremeno, kao i u starijoj životnoj dobi.

Ukoliko ste Vi ili osoba za koju skrbite pogođeni kroničnom plućnom bolešću i fragilnošću, željeli bismo steći uvid u Vaše iskustvo. Ispunjavanjem ove kratke ankete moći ćete nas izvijestiti o problemima koji su vam najvažniji te na taj način osigurati da se naš rad usredotoči na potrebe ljudi koji su najviše pogođeni fragilnošću. Na temelju dobivenih podataka moći ćemo poboljšati buduća istraživanja i zdravstvenu njegu oboljelih.

Ispunite upitnik:

[Hrvatski](#)

Pomozite nam da dosegne što veći broj ljudi dijeleći upitnik svima koji bi mogli biti zainteresirani za sudjelovanje.

## **Podaci o autorima upitnika**

Upitnik su izradili predstavnici pacijenata i zdravstveni profesionalci, a upitnik je dio plana rada Europske zaklade za pluća (*eng. European Lung Foundation*) i radne skupine za fragilnost Europskog respiratornog društva (*eng. European Respiratory Society*).

## **Kontakt**

Ako imate pitanja, kontaktirajte nas e-poštom Courtney Coleman:

[courtney.coleman@europeanlung.org](mailto:courtney.coleman@europeanlung.org)