

# Πως επηρεάζει η ευθραυστότητα την καθημερινότητα των ασθενών με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα

Θα θέλαμε να κατανοήσουμε την εμπειρία των ασθενών με ευθραυστότητα και χρόνιο αναπνευστικό νόσημα όπως Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (Χ.Α.Π.), άσθμα, βρογχεκτασίες ή πνευμονική ίνωση.

Η ευθραυστότητα είναι μια κατάσταση ευπάθειας όπου οι άνθρωποι επηρεάζονται περισσότερο από το αναμενόμενο μετά από μικρές επιβαρύνσεις στην υγεία τους, για παράδειγμα, μετά από μια ήπια λοίμωξη. Η ευθραυστότητα μπορεί επίσης να καταστήσει δυσκολότερη την ανάρρωση ή την αποκατάσταση στη συνέχεια. Τα άτομα με ευθραυστότητα μπορεί να περπατούν με πιο αργή ταχύτητα ή να αντιμετωπίζουν μεγαλύτερη δυσκολία στην ολοκλήρωση καθημερινών δραστηριοτήτων από ό, τι τα άτομα χωρίς ευθραυστότητα. Η ευθραυστότητα είναι πιο συχνή σε άτομα με πολλαπλά προβλήματα υγείας και σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Εάν εσείς ή κάποιος που φροντίζετε πάσχει από χρόνια πνευμονοπάθεια και ευθραυστότητα, θα θέλαμε πραγματικά να μας πείτε την γνώμη σας. Ολοκληρώνοντας αυτή τη σύντομη έρευνα, θα είστε σε θέση να μας πείτε για τα θέματα που είναι πιο σημαντικά για εσάς ώστε να διασφαλίσετε ότι το έργο μας επικεντρώνεται στις ανάγκες των ασθενών που επηρεάζονται περισσότερο από την ευθραυστότητα. Η συμμετοχή σας θα μας βοηθήσει να βελτιώσουμε την φροντίδα και την έρευνα.

Ξεκινήστε την έρευνα τώρα:

[Ελληνικά](#)

Βοηθήστε μας να αυξήσουμε την συμμετοχή με το να μοιραστείτε το λίνκ της έρευνας σε οποιονδήποτε θεωρείτε ότι μπορεί να συμμετέχει.

## Ποιος πραγματοποιεί αυτή την έρευνα?

Η έρευνα αυτή αναπτύχθηκε από μια ομάδα ασθενών/επαγγελματιών υγείας της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ERS) και της Ειδικής Ομάδας Ευθραυστότητας της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ERS).

## Επικοινωνία

Αν έχετε κάποιες ερωτήσεις στείλτε μήνυμα  
Courtney Coleman: [courtney.coleman@europeanlung.org](mailto:courtney.coleman@europeanlung.org)