

معلومات للمرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى لإصابتهم بفيروس كورونا (كوفيد-19)

يمكن أن يسبب فيروس كورونا (كوفيد-19) مرضًا تتراوح حدته من الخفيفة إلى الحادة.

لقد تم إدخالك إلى المستشفى لإصابتك بفيروس كورونا (كوفيد-19) حتى يمكننا ملاحظة تنفسك. قد يحتاج تنفسك إلى الدعم بالأكسجين، وفي بعض الأحيان قد تقتضي حالتك وضعك على جهاز التنفس الاصطناعي. كما سترغب في تقديم المساعدة في علاج أي أعراض قد تظهر عليك. ستوضح هذه الورقة الموجزة نوع العلاج الذي قد تتلقاه، والدعم الذي سيكون متاحًا.

ما العلاج الذي سأتلقاه؟

- بجانب الإجراءات الفعالة لعلاج المرض، من المهم أن نخفف الضغط الذي قد تتعرض له. ويكون هذا من خلال علاج أعراضك: يمكن تحسين ضيق التنفس من خلال المحافظة على الهدوء والاسترخاء قدر الإمكان، لكن إذا ازداد ضيق التنفس سوءًا لديك، فسنستخدم دواءً للتخفيف منه. يعتبر المورفين أكثر الأدوية المستخدمة في هذا الأمر شيوعًا. وعلى الرغم من أن المورفين يوصف دائمًا لتخفيف الألم، فيمكن كذلك استخدامه بأمان في تخفيف الشعور بضيق التنفس.
- يمكن أيضًا تخفيف السعال باستخدام المورفين.
- يمكن أن يكون القلق شائعًا، وتشمل الأدوية المستخدمة للمساعدة على علاج هذا العرض لورازيبام وميدازولام.
- قد يحدث أرق إذا ظهرت عليك حمى، ويمكن التحكم فيه باستخدام باراسيتامول.
- سوف تُعطى جميع الأدوية بانتظام وعند احتياجك لها. وإذا أصبحت غير قادر على ابتلاع الدواء، فقد تُحقن به إما في الوريد أو تحت الجلد. في الحالات الأشد خطورة، قد يؤثر فيروس كورونا (كوفيد-19) تأثيرًا حادًا على الرئتين ويوقفهما عن العمل بشكل طبيعي. قد يُستخدم جهاز التنفس الاصطناعي في تحريك الهواء إلى داخل رئتيك وإلى خارجهما لمساعدتك على التنفس. وقد نحتاج إلى وضعك على جهاز التنفس الاصطناعي لعدة أيام حتى تتمكن رئتاك من العمل كما يرام مرة أخرى.

هل يمكنني تقرير طريقة علاجي؟

يجب عليك التحدث مع الأطباء حول ما المهم لك. قد تكون لديك تفضيلات بشأن كيفية أخذ إجراءات معينة وموعدها. على سبيل المثال، الوقت الذي يجب فيه بدء وضعه على جهاز التنفس الاصطناعي، أو إذا ما كان يلزم إعادة تنشيط قلبه حال توقفه. سيأخذ الأطباء آراءك بعين الاعتبار بجانب حالتك الطبية. وقد يتعين اتخاذ قرارات صعبة بشأن رعايتك الصحية سريعًا، إذا اعتلت صحتك، لذا من المهم أن تُعلم الفريق الطبي ما الذي تريدهم أن يفعلوه. إذا لم تكن متأكدًا، فحينها يُرجى مناقشة هذا الأمر مع أحد أفراد الفريق الطبي.

كيف يمكنني التواصل مع الأشخاص المهمين بالنسبة لي؟

تُطبق قواعد عزل صارمة خارج المستشفى وداخلها، وهو ما يعني أنه قد لا يُسمح للزائرين بزيارتك. سيجب على أي زائرين ارتداء معدات الوقاية الشخصية (والتي تُعرف أيضًا باسم PPE - مثل قناع الوجه وما إلى ذلك). سيحاول طاقم عمل الجناح مساعدتك على التواصل هاتفياً أو من خلال إجراء مكالمات الفيديو مع الأشخاص المهمين لك إذا أمكن ذلك. يُرجى إطلاع طاقم عمل الجناح أنه لا مانع لديك من أن يشاركوا معلوماتك بهذه الطريقة، وإذا ما كان هناك أشخاص معينون ترغب في إطلاعهم بالمستجدات.



ورقة المعلومات الموجزة هذه كتبها الدكتورة صابرينا باجوا (معهد سيسيلي سوندرز، كلية كينجز لندن) مع إسهامات كثيرة من مؤلفين مشاركين ومجموعات المرضى/مقدمي الرعاية وهي تأتي مع افتتاحية المجلة الأوروبية للتنفس (ERJ) "إدارة احتياجات الرعاية الداعمة للمصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19)". يُرجى الاستشهاد بهذه الافتتاحية كما يلي:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi <https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

Produced April 2020

هل يمكنني الحصول على دعم إضافي؟

ندرك أن هذا وقت عصيب. فقد تريد التحدث عن مدى شعورك. يُرجى أن تطلب من طاقم عمل الجناح التواصل مع أي خدمة من خدمات الدعم التالية المتوفرة لك:

قائمة خدمات الدعم المحلية بالمستشفيات: