

# 新冠肺炎 (COVID-19) 患者入院告知书

新冠肺炎会导致轻至重度的疾病。

您因患新冠肺炎被收治入院，我们将监测您的呼吸情况。可能需要氧气或呼吸机（人工通气）以帮助您呼吸。我们也会帮助解决您可能出现的症状。

本告知书将向您解释您将接受什么治疗，以及会获得哪些支持。

## 我可能会接受哪些治疗？

在积极治疗疾病的同时，我们也会非常关注减轻您的痛苦。将通过治疗以下症状的方式实现：

- 呼吸困难：尽可能保持平静和放松可以改善呼吸困难。如果您的呼吸困难情况恶化，我们将使用药物来缓解。吗啡是最常用的药物。尽管吗啡多数情况下用于镇痛，但是它可以安全地减轻呼吸困难的状况。
- 咳嗽：吗啡也可以缓解咳嗽。
- 焦虑：焦虑是常见症状，治疗焦虑的药物包括劳拉西泮和咪达唑仑。
- 躁动：发热可能会引起躁动，可以使用扑热息痛控制。

我们会在您需要时常规给予药物治疗。如果您无法吞咽药物，也会通过静脉或皮下注射的方式给药。

在最严重的情况下，新冠病毒会严重侵袭肺部并影响其正常功能。这时可能需要使用呼吸机来使空气进出肺部以辅助您的呼吸。呼吸机可能要使用数日，直到肺能够重新正常工作。

## 我能决定我的治疗措施吗？

您应该与医生讨论对您重要的事情。您可能对如何以及何时采取治疗措施有偏好。例如：何时使用呼吸机或者心跳停止时是否进行心肺复苏。医生会对您的意见以及您的病情进行综合考虑。如果您的病情恶化，医疗团队需要迅速做出艰难的治疗决定，因此请务必让医疗团队知道您希望他们做什么。如果您不确定，请与医务人员进行讨论。

## 我该怎样与对我重要的人交流？

医院内外都有严格的隔离规定，这意味着您可能将不允许被探视。所有探视者都必须戴好个人防护设备（又称PPE，如口罩等）。在可能的情况下，病房医务人员将通过电话或视频的方式帮助您与对您重要的人进行沟通。请告知病房医务人员您是否愿意通过电话或视频的方式与外界联系，以及您希望向谁及时通报近况。



本告知书是由Sabrina Bajwah博士（伦敦国王学院西西里桑德斯研究所）编制的。合著者和患者/医患人员团队有大量投入。告知书配合欧洲呼吸杂志的述评《管理受新冠影响人群的支持治疗需求》发表。请以下方式引用：

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

Produced in April 2020

## 我可以获得其他支持吗？

我们知道现在是一个艰难的时期，您可能会想要谈谈您的感受。请让病房医务人员帮助您联系以下支持服务：  
当地医院支持服务列表：