

# COVID-19で入院された方へのご案内

COVID-19は、軽度の症状から深刻な症状を引き起こす可能性があります。

あなたはCOVID-19に感染し、呼吸状態の観察のために入院しています。

あなたの呼吸状態は、酸素供給、または場合により人工呼吸器の支援が必要である可能性があります。他の症状にも個別に対処していきます。

この案内用紙はあなたが受ける可能性のある治療と、利用可能なサポートについて説明するものです。

## あなたはどのような治療を受けますか？

病気を治療するための積極的な対策とともに、今あなたが感じている苦痛を減らすことが重要です。このために以下の通り諸症状に対処します：

- 息切れは、できるだけ落ち着いてリラックスすることで改善できますが、息切れが悪化した場合は、薬を使用して改善します。モルヒネは最も一般的に使用される薬です。通常、痛みの緩和のために投与されますが、モルヒネは息苦しさを和らげるために安全に使用する事ができます。
- 咳もモルヒネで軽減できます。
- 不安になることがよくあります。この症状を助けるために、ロラゼパムとミダゾラムを含む薬が使用されます。
- 発熱すると落ち着かなくなることがありますが、パラセタモールを使用して熱を下げます。

すべての薬は定期的かつ必要なときに投与されます。薬は、必要に応じて静脈注射または皮下注射にて投与されません。

最も深刻なケースでは、COVID-19は肺に深刻な影響を与え、肺が正常に機能しなくなる可能性があります。人工呼吸器を使用して、肺の換気を行い呼吸を助けることができます。人工呼吸器は、肺が再び正常に機能するようになるまで数日間使用する可能性があります。

## 治療方法を自分で決定できますか？

あなたにとって何が重要か医師に相談してください。特定の処置をいつどのように実行するかということなどです。たとえば、人工呼吸器をつけるタイミングや、心臓が停止した場合に蘇生させるかどうかなどです。医師はあなたの意見を病状と共に考慮します。あなたの症状が悪化した場合、医療に関する難しい決定を迅速に行う必要がある場合がありますので、医療チームにどのような治療を望むかを知らせることが重要です。相談が必要な場合は、医療チームのメンバーと話し合ってください。

## 大切な人と、どのように連絡が取れますか？

病院の内外共に厳格な隔離規則があり、訪問者を許可しない場合があります。訪問者は個人用防護具（別名PPE - マスク等）を着用する必要があります。可能な場合には、病院職員はあなたが大切な人と電話やビデオ通話で連絡できるように努めます。病院職員がこの方法で情報を共有してよいかどうか、また知らせておきたい特定の人々がいる場合は、病院職員に知らせてください。



EUROPEAN  
LUNG  
FOUNDATION



EUROPEAN  
RESPIRATORY  
SOCIETY

この案内用紙は、患者、介護者グループからの広範な情報に基づいて作られたERJ社説の「COVID-19に罹患している人々の支持的ケアのニーズの管理」からサブリナバジュワー博士（ロンドンのキングスカレッジのシセリー・サンダース・インスティテュート）が編集しました。

### 引用文献

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Birring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

Produced in April 2020

## 追加のサポートを受けることはできますか？

今があなたにとって困難な時期であることを十分に理解しています。相談などをしてほしい方がおられましたら、病院職員に、以下の利用可能な支援サービスに連絡するように頼んでください。

[地域の病院支援サービス一覧](#)