

COVID-19 sebebiyle hastaneye yatırılan hastalara yönelik bilgiler

COVID-19, hafif ila şiddetli hastalıklara neden olabilir.

Solunumunuzu izleyebilmemiz amacıyla COVID-19 nedeniyle hastaneye yatırılmış bulunmaktasınız. Solunumunuzun oksijen ile, bazen de ventilatör (yapay solunum cihazı) ile desteklenmesi gerekebilir. Sizde görülebilecek diğer tüm belirtiler için de yardımcı olmak istiyoruz.

Bu broşürde, size ne tür bir tedavinin uygulanacağı ve ne şekilde destek olunacağı açıklanmaktadır.

Bana ne tür bir tedavi uygulanacak?

Hastalığın tedavi edilmesine yönelik alınacak yoğun önlemlerin yanı sıra, yaşayacağınız sıkıntıyı azaltmamız da önemlidir. Bu amaç doğrultusunda, sizde görülebilecek aşağıdaki belirtiler tedavi edilecektir:

- Nefessiz kalma, mümkün olduğunca sakin ve huzurlu kalarak düzeltilebilir ancak nefessiz kalma durumunuz kötüleşirse yardımcı olmak için ilaç kullanacağız. Bu durum için en sık kullanılan ilaç morfindir. Morfin genellikle ağrı için verilse de, nefessiz kalma hissinin giderilmesi için de güvenli bir şekilde kullanılabilir.
- Öksürük de morfin ile giderilebilir.
- Endişe yaygın bir şekilde görülebilir. Bu belirtiyeye yardımcı olması için kullanılan ilaçlar arasında lorazepam ve midazolam bulunmaktadır.
- Huzursuzluk ateşlenmeniz durumunda meydana gelebilir ve parasetamol kullanılarak kontrol altına alınabilir.

Tüm ilaçlar düzenli bir şekilde ve siz ihtiyaç duydukça verilecektir. İlacı yutamayacak hale gelerseniz, damardan ya da cilt altına zerk edilerek uygulanacaktır.

COVID-19 en ciddi vakalarda akciğerleri şiddetli bir şekilde etkileyip akciğerlerin normal bir şekilde çalışmasını durdurabilir. Nefes alıp vermenize yardımcı olmak amacıyla, havanın akciğerlere girip çıkması için ventilatör (yapay solunum cihazı) kullanılabilir. Akciğerleriniz yeniden düzgün bir şekilde çalışmaya başlayana kadar birkaç gün ventilatöre (yapay solunum cihazına) bağlanmanız gerekebilir.

Ne şekilde tedavi edileceğime ben karar verebilir miyim?

Sizin için neyin önemli olduğunu doktorlar ile konuşmalısınız. Yapılması gerekenler ve zamanlama ile ilgili tercihleriniz olabilir. Örneğin, yapay solunuma ne zaman başlanması gerektiği ya da kalbin durması durumunda kalbi yeniden çalıştırıp çalıştırmama gibi konularda. Doktorlar, tıbbi durumunuz ile birlikte görüşlerinizi de dikkate alacaktır. Kendinizi iyi hissetmemeniz durumunda tıbbi tedaviniz ile ilgili zor kararların hızlıca alınması gerekebilir. Bu nedenle, sağlık ekibinin yapmasını istediğiniz şeyleri onlara bildirmeniz önemlidir. Emin değilseniz, lütfen sağlık ekibinden biri ile görüşün.



Bu bilgilendirme broşürü, ERJ'deki "COVID-19'dan etkilenen kişilerin destekleyici tedavi ihtiyaçlarının yönetilmesi" başlıklı makaleye eklenmesi amacıyla yardımcı yazarların ve hasta/bakıcı gruplarının engin bilgileri eşliğinde Dr. Sabrina Bajwah (Cicely Saunders Enstitüsü, King's College Londra) tarafından derlenmiştir.

Lütfen bu makaleyi aşağıda yazılı olduğu şekilde kaynak olarak verin:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi <https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

Produced April 2020.

Benim için önemli olan kişiler ile nasıl irtibat kurabilirim?

Hastane içinde ve dışında geçerli olan katı tecrit kuralları mevcuttur. Bu nedenle, ziyaret edilmenize izin verilmeyebilir. Tüm ziyaretçilerin kişisel koruyucu ekipman (yüz maskesi, vb.) kullanması gerekecektir. Servis personeli, sizin için önemli olan kişilerle telefon ya da görüntülü arama yoluyla iletişim kurmanız için size mümkün olduğunca yardımcı olmaya çalışacaktır. Bilgilerin bu şekilde paylaşılmasından memnunsanız ve bilgilendirilmelerini istediğiniz özel kişiler varsa lütfen servis personeline söyleyin.

Ek destek alabilir miyim?

Zor günler geçirdiğinizi anlıyoruz. Neler hissettiğiniz ile ilgili konuşmak istiyor olabilirsiniz. Lütfen servis personelinin biri ile görüşerek size uygun olabilecek aşağıdaki destek hizmetleri birimlerinden biri ile irtibat kurmasını isteyin:

Yerel hastane destek hizmetleri birimlerinin listesi: