

Thông tin dành cho các bệnh nhân nhập viện vì nhiễm COVID-19

COVID-19 có thể gây bệnh từ mức độ nhẹ đến nghiêm trọng.

Bạn đã được nhập viện vì nhiễm COVID-19, để chúng tôi có thể theo dõi chức năng hô hấp của bạn. Để thở được, bạn có thể cần được cho thở oxy và đôi khi là thở máy (thở nhân tạo). Chúng tôi cũng muốn hỗ trợ bất kỳ triệu chứng nào bạn có thể có.

Tờ rơi này sẽ giải thích về việc bạn có thể được điều trị như thế nào và sẽ được hỗ trợ như thế nào.

Tôi sẽ được điều trị như thế nào?

Cùng với các biện pháp chủ động điều trị bệnh, điều quan trọng là chúng tôi giảm nhẹ nỗi đau bạn có thể phải gánh chịu. Việc này được thực hiện thông qua điều trị các triệu chứng của bạn:

- Khó thở có thể được cải thiện bằng cách giữ cho bạn bình tĩnh và thư giãn nhất có thể; nhưng nếu tình trạng khó thở trở nặng, chúng tôi sẽ dùng thuốc hỗ trợ. Morphine là loại thuốc phổ biến nhất được sử dụng. Mặc dù thường được cho uống để giảm đau nhưng morphine có thể được sử dụng an toàn để giảm bớt cảm giác khó thở.
- Ho cũng có thể giảm nhẹ nhờ morphine.
- Lo âu có thể là triệu chứng phổ biến; các thuốc được dùng để hỗ trợ triệu chứng này bao gồm lorazepam và midazolam.
- Mất ngủ có thể xảy ra nếu bạn bị sốt và triệu chứng này có thể được kiểm soát bằng paracetamol.

Tất cả các loại thuốc sẽ được cho dùng đều và nếu bạn cần. Nếu bạn không thể nuốt thuốc, thuốc có thể được tiêm qua ven hoặc tiêm dưới da.

Trong hầu hết các ca nặng, COVID-19 có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến phổi, khiến phổi không hoạt động bình thường. Máy thở có thể được dùng để lưu thông không khí qua phổi, giúp bạn thở được. Bạn có thể cần sử dụng máy thở trong nhiều ngày cho đến khi phổi bạn có thể hoạt động tốt trở lại.

Tôi có thể quyết định cách điều trị không?

Bạn nên trao đổi với các bác sĩ về những vấn đề quan trọng với bạn. Bạn có thể có ưu tiên trong các quyết định về cách thức và thời điểm nên thực hiện những hành động cụ thể. Ví dụ: khi nào bắt đầu dùng máy thở hoặc có hồi sinh nếu tim ngừng đập không. Các bác sĩ sẽ cân nhắc ý kiến của bạn, kèm theo bệnh trạng của bạn. Các quyết định khó khăn về chăm sóc y tế cho bạn có thể cần được đưa ra nhanh chóng nếu bạn không khỏe, do đó, điều quan trọng là bạn phải cho đội ngũ y tế biết bạn muốn họ làm gì. Nếu không chắc chắn, bạn hãy thảo luận vấn đề này với một người trong đội ngũ y tế.



Tờ rơi thông tin này do Bác sĩ Sabrina Bajwah (Viện Cicely Saunders, Đại học King's College London) tổng hợp, với thông tin bao quát từ các đồng tác giả và nhóm bệnh nhân/người chăm sóc để đính kèm bài xã luận của tạp chí ERJ "Kiểm soát nhu cầu chăm sóc hỗ trợ của những người nhiễm COVID-19".

Vui lòng trích dẫn bài xã luận này như sau:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Birring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

Produced in April 2020

Tôi có thể liên lạc với những người quan trọng với mình như thế nào?

Có các quy tắc cách ly nghiêm ngặt cả bên ngoài và bên trong bệnh viện, do đó, có thể bạn sẽ không được phép có người thăm. Bất kỳ khách thăm nào đến bệnh viện sẽ phải sử dụng thiết bị bảo hộ cá nhân (hay còn gọi là PPE - khẩu trang, v.v.). Nếu có thể, nhân viên khu chăm sóc sẽ cố giúp bạn liên lạc với những người quan trọng qua điện thoại hoặc cuộc gọi video. Hãy cho nhân viên khu chăm sóc biết nếu bạn cho phép họ chia sẻ thông tin theo cách này và nếu có những người cụ thể mà bạn muốn cập nhật thông tin cho họ.

Tôi có thể được hỗ trợ thêm không?

Chúng tôi hiểu rằng đây là thời điểm khó khăn. Bạn có thể muốn bày tỏ cảm xúc của mình. Hãy đề nghị một nhân viên khu chăm sóc liên hệ với bất kỳ cơ quan hỗ trợ nào sẵn sàng giúp đỡ bạn, theo thông tin sau đây:

Danh sách các cơ quan hỗ trợ bệnh viện tại địa phương: