

## COVID - 19 நோய் தொற்றுடன் மருத்துவ மனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள நோயாளிக்கானத் தகவல் .

COVID - 19 லேசானது முதல் மிகக் கடுமையான சுகவீனத்தை உண்டாக்கக் கூடும்.

COVID -19 நோய்தொற்றுடன் நீங்கள் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளீர்கள். அதன் பொருட்டு உங்கள் சுவாசநிலையை நாங்கள் கண்காணிக்க இயலும் . நீங்கள் சுவாசிக்க ஏதுவாக ஆக்சிஜனும், சில நேரங்களில் வென்டிலேட்டர் ( செயற்கை சுவாசம் அளிக்கும்சிகிச்சை சிகிச்சை ) வழங்கப்படும். உங்களுக்கு காணப்படும் மற்ற அறிகுறிகள் பொறுத்து அதற்கான மருத்துவ சேவையை நாங்கள் வழங்குவோம்.

உங்களுக்கு எவ்வகையான சிகிச்சை அளிக்கப்படும் , மேலும் எவ்வகையான ஆதரவு நடவடிக்கைகள் வழங்கப்படும் என்பதை இந்த துண்டு அறிக்கை விளக்கும்.

### எவ்வகையான சிகிச்சை நான் பெறுவேன் ?

நோய்த்தொற்றை குணமாக்க செயலில் உள்ள நடவடிக்கைகள் உடன், உங்களுக்கு ஏற்படக் கூடிய மன சங்கடத்தை நாங்கள் கூடிய வரை மட்டு படுத்துகிறோம் என்பது மிக முக்கியம் .நோய் அறிகுறிகளை பொறுத்து வழங்கப்படும் சிகிச்சையினால் இது சாத்தியமாகிறது.

- இயன்றவரையில் அமைதியாக மற்றும் ஓய்வாகவும் வைத்திருப்பதன் மூலம் சுவாசதடுமாற்ற நிலையில் முன்னேற்றம் காண செய்யலாம், ஆயினும் சுவாச தடுமாற்ற நிலை மேலும் மோசம் அடைந்தால் அதற்கான மருந்து அளித்து உங்களுக்கு உதவுவோம். மார்ஃபின் என்ற மருந்து பொதுவாக உபயோகப்படுத்தப்படும். பொதுவாக வலி நிவாரணியாக வழங்கப்பட்ட போதிலும் சுவாச தடுமாற்றம் இருக்கின்ற நிலையில் இருந்து ஒருவரை விடுவிக்க மார்ஃபின் உபயோகப்படுத்தப்படும்.
- மார்ஃபின் சிகிச்சை இருமலுக்கு நிவாரணம் அளிக்கும்.
- மனப்பதட்டம் பொதுவாக காணப்படும் ; இந்த அறிகுறிகளை குணப்படுத்த உதவும் வகையில் லோரேஸ்பம் மற்றும் மிடாசோலம் ஆகிய மருந்துகள் உபயோகிக்கப்படும் .
- ஒரு வேளை உங்களுக்கு காய்ச்சல் ஏற்பட்டால் ஓய்வற்ற தன்மை ஏற்படலாம் அதனை மட்டுப்படுத்த பாராசிட்டமால் அளிக்கப்படும்.

அனைத்து மருந்துகளும் வழக்கமாகவும் மற்றும் தேவைப்படும் பொழுதும் உங்களுக்கு வழங்கப்படும். மருந்தை உங்களால் விழுங்க இயலாவிடில் ஊசி மூலம் இந்த மருந்துகள் செலுத்தப்படும். நரம்பிலோ அல்லது தசையிலோ தேவையைப் பொறுத்து போடப்படும்.

COVID - 19 நோயால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு நுரையீரல் மிகவும் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டு, அது இயல்பாக இயங்க முடியாத நிலைக்கு உள்ளாகும். அச்சமயம் உங்கள் நுரையீரல் சுவாசம் பெற்று இயங்க காற்றினை நுரையீரலுக்கு உள்ளே செலுத்தவும் வெளியேற்றவும் வென்ட்டிலேட்டர் உபயோகப்படுத்தப்படும். உங்கள் நுரையீரல் இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பி இயங்கும் நிலை வரும் வரையில் சில நாட்களுக்கு வென்டிலேட்டர் உங்களுக்கு உபயோகப்படுத்தப்படும் .

### எனக்கு எவ்வகை சிகிச்சை என நான் முடிவெடுக்கலாமா?

உங்களுக்கு எது முக்கியம் என மருத்துவர்களுடன் விவாதிப்பீர்கள். எப்பொழுது மற்றும் எப்படி சில செயல்பாடுகள் மேற்கொள்ளப் பட வேண்டும் என உங்களுக்கு அபிப்பிராயம் இருக்கலாம். உதாரணமாக வென்ட்டிலேட்டரை எப்பொழுது கொடுக்க வேண்டும் அல்லது இதயத்துடிப்பு நின்று விட்டால் அதனை மீண்டும் இயங்க துண்டுதல் போன்ற முடிவுகள். உங்கள் உடல் நிலை எவ்வாறு உள்ளது என்பதோடு சேர்த்து உங்கள் அபிப்பிராயத்தை மருத்துவர்கள் கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்வர். அவர்கள் உங்களுக்கு என்ன செய்ய வேண்டும் என கருதுகிறீர்களோ அதனை மருத்துவக் குழுவிடம் தெரிவிப்பது அவசியம் ஏனெனில் ஒரு வேளை நீங்கள் சுகவீனம் அடைந்தால் உங்கள் உடல் நலம் குறித்த கடினமான முடிவுகளை துரிதமாக எடுக்க வேண்டி இருக்கும். என்ன செய்வது என உங்களுக்கு தெரியாவிட்டால் ஒரு மருத்துவக் குழுவின் அங்கத்தினரிடம் ஆலோசனை பெறவும்.

**எனக்கு முக்கியமானவர்களுடன் நான் எவ்வாறு தொடர்பு கொள்வது?**

மருத்துவமனைக்கு உள்ளேயும் வெளியேயும் கடுமையான தனிமைப் படுத்தப்படுவதற்கான நெறிமுறைகள் உள்ளது, அதாவது உங்களை காண யாரையும் அனுமதிக்க இயலாது. எவரேனும் மருத்துவமனைக்கு வந்தால் அவர்கள் சுய பாதுகாப்பு கவச உடை அணிய வேண்டி வரும் (PPE - முகக் கவசம் என அறியப்படுவது). தொலைபேசி அல்லது வீடியோ கால்கள் மூலம் நீங்கள் வாய்ப்பு உள்ள பொழுது எல்லாம் உங்களுக்கு முக்கியமானவர்களுடன் தொடர்பு கொள்ள வார்டு சிப்பந்தி உதவி செய்வார். இது போல தங்களுக்கு தகவல் பரிமாற்ற உதவி புரிவது உங்களுக்கு மகிழ்ச்சி அளிக்கிறதா மற்றும் உங்கள் குறித்த முழு தகவலும் குறிப்பிட்ட நபர்களுக்கு நன்கு தெரிந்திருக்க வேண்டும் ஆகியன குறித்து உங்கள் வார்டு சிப்பந்தியிடம் தெரிவியுங்கள்.

**எனக்கு கூடுதல் ஆதரவு கிடைக்குமா?**

இது கடினமான நேரம் என நாங்கள் அறிவோம். உங்கள் உணர்வினை பகிர நீங்கள் விரும்பக் கூடும். தங்களுக்கு கீழே குறிப்பிட்டுள்ள ஆதரவு குழுவின் ஏதேனும் ஒன்றில் ஆதரவு நடவடிக்கைகள் கிடைக்குமா என்பதை அறிய வார்டு சிப்பந்தியில் ஒருவரை அணுகவும்:

மருத்துவ ஆதரவு நடவடிக்கை உள்ளூர் குழுக்கள் பட்டியல் :

**மருத்துவமனை நிர்வாகம் விபரங்கள் சேர்க்க இடம் விடவும்.**

இந்த தகவல் துண்டறிக்கை டாக்டர். சப்ரினா பஜ்வா ( ஸிஸிலி சான்டர்ஸ் இன்ஸ்டிடியூட், கிங்ஸ் காலேஜ் லண்டன் ) அவர்களால் "மேனேஜிங் தி சப்போர்டிவ் கேர் நீட்ஸ் ஆஃப் தோஸ் அஃபெக்டட் வித் கோவிட் - 19 "( அதாவது COVID - 19 ஆல் பாதிக்கப் பட்டோரின் ஆதரவு பராமரிப்பு தேவைகளை நிர்வகித்தல்) என்ற ERJ கட்டுரை தலையங்கத்தின் தொகுப்பிற்கு உடன் பணியாற்றிய இணை ஆசிரியர்கள் மற்றும் நோயாளி / பேணுநர் குழுக்கள் ஆகியோரிடம் பெறப்பட்ட விரிவான உள்ளீடுகள் அடங்கிய தொகுப்பிலிருந்து தொகுக்கப் பெற்றது.

இந்த கட்டுரையை பின் வருமாறு மேற்கோளிடவும்:

பாஜ்வா S, வில்காக் A , டவர்ஸ் R, கான்ஸ்டன்டினி M, பாஸ்வெயின் C , சைமன் ST, பென்ஸ்ட்ரப் E, ப்ரென்டைஸ் W, ஜான்சன் M J, குர்ரோ DC, க்ரௌட்டர் M, வெல்ஸ் AU, பிரிங் SS, எட்மண்ட்ஸ் P, ஹிக்கின்ஸன் IJ ,(2020). மேனேஜிங் தி சப்போர்டிவ் கேர் நீட்ஸ் ஆஃப் தோஸ் அஃபெக்டட் பை COVID - 19.ERJ:doi

<https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

தயாரிப்பு ஏப்ரல் 2020.