

कोविड-19 से प्रभावित अस्पताल में भती मरीजों के पररार और दोस्तों के वलये जानकारी

कोविड-19 छोटी मोटी बीमारियों से लेकि वकसी गंभीर बीमारियों का काण बन सकता है

आपके परिणिका कोई सदस्य या दोस्त कोविड-19 के काण अस्पताल में इसवलए भती वकया गया वक हम उसकी सांस की गवत को मॉवनटि किक सकें । सांस लेने की वलए उन्हे ऑक्सीजन की सहायता लेनी पड़ सकती है। औ कू छ मामलों में उन्हे सांस वदलाने गिली मशीन विटलेटि पि खिा जा सकता है । यवद इसके अलागि कोई औ लक्षण या वसम्पटम वदखाई पड़ते हैं तो हम उन पि भी वनगाह खिेंगे । यहाँ आपको ये समझाने की कोवशश की गयी है वक ऐसे मिज का इलाज वकस तिह से वकया जाएगा औ मिज को तथा आपको वकस तिह की सहायता दी जाएगी ।

मरीज का इलाज वकस तरह वकया जाएगा?

बीमारियों के लक्षणों के सीधे इलाज के साथ-साथ, यह भी ज़रूरी है वक मिज को लगने गिले मानवसक आघात औ सदम को भी कम वकया जाये । ये कायय मिज के लक्षणों के इलाज से वकया जाता है ।

- यवद उसे सांस लेने में कविनाई हो गिी है तो उसे शांत औ आम से खिने की कोवशश की जाएगी । लेवकन यवद उसकी हालत वबगड़ती है तो हमें उसे दिाई देनी होगी । ऐसी वस्थवत में आमतौर पि मौफ्रिन का प्रयोग वकया जाएगा । मौफ्रिन अक्सि ददय को कम किकने के वलए दी जाती है लेवकन यवद वकसी को सांस लेने में कविनाई हो गिी है तो भी इसका प्रयोग वकया जा सकता है।
- मौफ्रिन के द्वागि खांसी के लक्षणों में भी आम वमल सकता है ।
- कोविड-19 के मिज अक्सि वंता या एंक्ज़ायटी के भी वशकाहिो सकते है । इस वस्थवत में उन्हे लोिज़ेपाम (Lorazepam) औ वमडाज़ोलम (Midazolam) जैसी दिाएं दी जाती हैं।
- यवद मिज को बुखा आता है तो उसे बैनी की वशकायत हो सकती है, ऐसे में पेिसीटामोल (Paracetamol) से उसे गिहत दी जाती है ।

मिज को ज़रूति पड़ने पि ये सभी दिाएं वनयवमत रूप से दी जाएगी । ये दिाएं ज़रूति के अनुसाइंजेक्शन से भी दी जा सकती हैं। ये इंजेक्शन नसों में या वित्ति या वस्कन में भी वदया जा सकता है ।

कू छ ज़्यादा गंभीर मामलों में, कोविड – 19 गियसॉर्डों को बुगि तिह से प्रभावित किक सकता है। गिंइ सामान्य रूप से काम किकना बंद किक देते हैं । ऐसी वस्थवत में गिंइ में सांस पहू ाने औ उसे बाहि वनकालने के वलए विटलेटि का प्रयोग वकया जा सकता है । ये विटलेटि कइ वदन तक लगाना पड़ सकता है, जब तक वकॉइ दोबागि सामान्य गवत से काम न किकने लगे।

मरीज से संबवधित फै सले कै से वलए जाते हैं

ऐसी वस्थवत में मेवडकल टीम को, वबना समय गॉगिए, मिज के परिणिका औ वमलों को दी जाने गिली सहायता के बारे में कू छ मुवककलॉसले किकने पड़ सकते हैं । उदाहिण के वलए, मिज कोर्टीलेशन कब वदया जाये या वियवद उसके वदल की धड़कन रुक जाती है तो वदल की गवत को दोबागि से कब लाया जाये ।

इस बारे में मिज के परिणिका अथिा दोस्तों में यवद कोई वगि विमशय ह आ है तो कृ पया इन वगि को मेवडकल टीम को भी बता दें । यवद आप तय किक पाने की वस्थवत में नहीं हैं तो आप मेवडकल टीम के वकसी सदस्य से बात किक सकते हैं । इस तिह की बातीत आपको टेलीफोन पि किकनी पड़ सकती है । हम जानते हैं वक ये आपके वलए मुवककल होगा ।

कृ पया मेवडकल टीम से बात किकते समय उसे संपकय के वलए अपना टेलीफोन नंबि देना न भूलें औ गिडय स्टाकिो ये बताना भी ज़रूरी है वक ज़रूति होने पि पि आपको कै से संपकय किक सकते हैं ।



ये सु ना वससली सॉन्डसय इंस्टीट्यूट, वक गस कॉलेज, लंदन की डॉ सविना बाजि द्वागि प्रस्तुत की गयी है । इस जानकारि को जुटाने के वलए अनेक सहयोगियों औ मिज औ उनकी देखभाल किकने गिले संगिनों की भी सहायता ली गयी है । इसे ERJ एवडटोरियल “Managing the supportive care needs of those affected with COVID-19” के साथ प्रयोग में लाया जाएगा । सम्पादन : एस बाजि, ए विलकोक, आ टासिय, एम कोस्टवटनी, सी बोसॉन, एज़ टी साइमन, ई बैडसप, डब्लू प्रेण्टिस, एम जे जॉन्सन, डी सी किको, एम कू टि, ए यू लिस, एस एस वबरिंग, पी एडमोंड्स, आइ जे वदवगन्सन । 2020 Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ

<https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

अप्रैल 2020 में प्रकावशत

मेडिकल टीम से संपर्क कैसे करें ?

कोविड – 19 के इस संकट के दौरान अस्पताल के भीति और बाह्य एक दूसरे से दूरी बनाए रखने के लिए कोविनयम बनाए गए हैं। इसका मतलब है कि आप भीड़ के पास नहीं जा सकेंगे। यदि आपको अस्पताल जाने की ज़रूरत पड़ी तो आपको व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण पहनने होंगे। इन्हें PPE भी कहा जाता है, जैसे कि आपको सिस मास्क लगाना होगा। जहां भी संभव होगा डिजिटल टेलीफोन या वीडियो कॉल से आपके भीड़ के साथ आपका संपर्क करने का प्रयास करेंगे।

क्या मुझे अवतररक्त सहायता मिल सकती है ?

हम जानते हैं कि यह एक मुश्किल समय है। आप के साथ सहसूस कि है कि आप इस बारे में बात करना चाहते हैं। आप डिजिटल टेलीफोन से सदस्य से बात करके यह जान सकते हैं कि आपको नीचे दी गई सूची से सहायता मिल सकती है।

स्थानीय अस्पताल में उपलब्धियों और सहायताओं की सूची