

Bayani ga marasa lafiya da aka shigar da su asibiti da Kwayar Cutar COVID-19

Covid-19 na iya jawo cututtuka kanana da manya.

An shigar da danginku ko aboki zuwa asibiti tare da cutar covid-19 don mu iya lura da yadda suke numfashi. Numfashinsu na iya bukatar tallafawa tare da oxygen kuma wani lokaci tare da na'urar motsa iska. Haka nan za mu taimaka tare da duk Wasu cututtukan da za su iya samu.

Wannan takarda za ta yi bayyanin irin magani da za su samu, da wane tallafi za ku samu a gare su da ku.

Wane magani za su samu?

mmanci mu rage damuwa da kila za su fuskanta. Ana yin wannan ta hangar m'agace bayyanar cututtuka.

- Za a iya inganta rashin bacci ta hanyar natsuwa da annashuwa kamar yadda zai yiwu, amma idan rashin numfashi ya yi rauni, za mu yi amfani da magani don taimakawa tare da wannan. Morphine shine mani yawn maganin da aka yi amfani da shi. Kodayake yabanci ana bayar da shi don jin zafi, ana iya amfani da morphine a amince don saukake tunanin rashin numfashi.
- Tari ana na iya samun nutsuwa ta morphine.
- Damuwa na iya zama ruwan dare; magunguna da ake yin amfani da su don taimakawa tare da alamar sun hada da lorazepam da midazolam.
- Rashin karfi na iya faruwa idan zazzabi ya taso ana iya sarrafa wannan ta amfami da paracetamol.

Za a ba ba dukkanin magunguna akai akai da lokacin da ake bukata. Ana ima ba da maganunguna azaman allura ko ta hanyar jijiya ko a cikin fata idan ya cancanta.

A cikin mafi munin yanayi, covid-19 na iya shafar huhun huhu, yana hana su yin aiki kullun. Ana iya amfani da na'urar fitan iska don motsa iska ciki kuma daga cikin huhun don taimaka muku numfashi. Ana iya amfani da na'urar inzali a cikin kwanaki da yawa har zuwa huhun su sami damar yin aiki yadda ya kamata.

Yanke shawara?

Yanke shawara mai wahala game da kulawar da dangin ku / aboki ya samu na iya bukatar gwanayen likitoci su yi shi da sauri. Misali, lokacin da za'a fara samun iska ko kuma a sake kunna zuciyar in ta tsaya. Da fatan za a sanar da kungiyar likitocin ko kun sami waƙannan tattaunawar tare da danginku / aboki tuni da abin da suka ce. Idan baku da tabbas, to don Allah ku tattauna tare da ƙaya daga cikin kungiyar likitocin. Yawancin tattaunawar da likitoci da ma'aikatan aikin jinya zasu yi ta wayar tarho kuma mun lura cewa hakan zai yi wuya. Da fatan za a tabbatar muna da madaidaiciyar adreshinku kuma a sanar da ma'aikatan asibitin idan kuna son a sanar da ku.

Ta yaya zan iya yin magana da su?

Akwai ka'idodin kebewa mai tsayi a cikin ciki da na asibiti, wanda ke nufin cewa ba a ba ku izinin ziyarta ba. Idan ziyartar asibiti, dole ne ku sa kayan kariya na sirri (in ba haka ba da aka sani da PPE - face masks da dai sauransu). Duk inda zai yiwu, ma'aikatan asibitin zasu taimaka maka sadarwa ta wayar tarho ko kuma kiran bidiyo.



ELF EUROPEAN LUNG FOUNDATION



ERS EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY

Dr. Sabrina Bajwa ne ya tattare wannan littafin bayana(Cicely Saunders Institute, Kwalajin Sarakuna London) tare da shigawar mai yawa daga marubuta/kungiyoyi makula don rakiya EJR edita " Na kulawa da sassan kulawa na masu kwayayr cutar Covid-19". Da fatan za a buga wannan editan kamar haka:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). " Na kulawa da sassan kulawa na masu kwayayr cutar Covid-19. EJR: doi <https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

Samar da April 2020

Zan lya samun karin tallafi?

Mun fahimci cewa wannan mawuyacin lokaci ne. Watakila kuna son magana game da yadda kuke ji. Da fatan za a nemi memba na gundumar don tuntubi kowane sabis na tallafi masu zuwa waɗanda suke a gare ku:

Jerin Tallafin hidimar asibiti: