

COVID-19 sebebiyle hastaneye yatırılan kişilerin ailelerine/arkadaşlarına yönelik bilgiler

COVID-19, hafif ila şiddetli hastalıklara neden olabilir.

Aile ferdiniz/arkadaşınız, solunumunu izleyebilmemiz amacıyla COVID-19 nedeniyle hastaneye yatırılmış bulunmaktadır. Solunumunun oksijen ile, bazen de ventilatör (yapay solunum cihazı) ile desteklenmesi gerekebilir. Kendisinde görülebilecek diğer tüm belirtiler için de yardımcı olacağız.

Bu broşürde, aile ferdinize/arkadaşınıza ne tür bir tedavinin uygulanacağı ve hem size hem de aile ferdinize/arkadaşınıza ne şekilde destek olunacağı açıklanmaktadır.

Ne tür bir tedavi uygulanacak?

Hastalığın tedavi edilmesine yönelik alınacak yoğun önlemlerin yanı sıra, aile ferdinizin/arkadaşınızın yaşayacağı sıkıntıyı azaltmamız da önemlidir. Bu amaç doğrultusunda, aile ferdinizde/arkadaşınızda görülebilecek aşağıdaki belirtiler tedavi edilecektir:

- Nefessiz kalma, mümkün olduğunca sakin ve huzurlu kalarak düzeltilebilir ancak nefessiz kalma durumu kötüleşirse yardımcı olmak için ilaç kullanacağız. Bu durum için en sık kullanılan ilaç morfindir. Morfin genellikle ağrı için verilse de, nefessiz kalma hissinin giderilmesi için de güvenli bir şekilde kullanılabilir.
- Öksürük de morfin ile giderilebilir.
- Endişe yaygın bir şekilde görülebilir. Bu belirtiyeye yardımcı olması için kullanılan ilaçlar arasında lorazepam ve midazolam bulunmaktadır.
- Huzursuzluk ateşlenme durumunda meydana gelebilir ve parasetamol kullanılarak kontrol altına alınabilir.

Tüm ilaçlar düzenli bir şekilde ve gerektiği kadar verilecektir. İlaçlar, damardan ya da gerekirse cilt altına zerk edilerek uygulanacaktır.

COVID-19 en ciddi vakalarda akciğerleri şiddetli bir şekilde etkileyip akciğerlerin normal bir şekilde çalışmasını durdurabilir. Nefes alıp vermeye yardımcı olmak amacıyla, havanın akciğerlere girip çıkması için ventilatör (yapay solunum cihazı) kullanılabilir. Ventilatör (yapay solunum cihazı), akciğerler yeniden düzgün bir şekilde çalışmaya başlayana kadar birkaç gün kullanılabilir.

Karar verme

Sağlık ekiplerinin, aile ferdinize/arkadaşınıza uygulanacak tedavi ile ilgili hızlıca karar vermesi gerekebilir. Örneğin, yapay solunuma ne zaman başlanması gerektiği ya da kalbin durması durumunda kalbi yeniden çalıştırmama gibi konularda. Bu konuları aile ferdiniz/arkadaşınız ile daha önce görüşüp görüşmediğiniz ve ne dediği ile ilgili olarak lütfen sağlık ekibini bilgilendirin. Emin değilseniz, lütfen sağlık ekibinden biri ile görüşün. Doktor ve hemşireler ile yapılacak görüşmelerin bir çoğunu telefonda yapmak zorunda kalacaksınız ve bunun zor olacağını anlıyoruz. Lütfen irtibat bilgilerinizin doğru olmasına dikkat edin ve bilgilendirilmek istiyorsanız servis personeline söyleyin.



Bu bilgilendirme broşürü, ERJ'deki "COVID-19'dan etkilenen kişilerin destekleyici tedavi ihtiyaçlarının yönetilmesi" başlıklı makaleye eklenmesi amacıyla yardımcı yazarların ve hasta/bakıcı gruplarının engin bilgileri eşliğinde Dr. Sabrina Bajwah (Cicely Saunders Enstitüsü, King's College Londra) tarafından derlenmiştir.

Lütfen bu makaleyi aşağıda yazılı olduğu şekilde kaynak olarak verin:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi <https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

Produced April 2020.

Aile ferdim/arkadaşım ile nasıl irtibat kurabilirim?

Hastane içinde ve dışında geçerli olan katı tecrit kuralları mevcuttur. Bu nedenle, aile ferdinizi/arkadaşınızı ziyaret etmenize izin verilmeyebilir. Hastaneye ziyarete gidiyorsanız, kişisel koruyucu ekipman (yüz maskesi, vb.) kullanmanız gerekecektir. Servis personeli, aile ferdiniz/arkadaşınız ile telefon ya da görüntülü arama yoluyla iletişim kurmanız için size mümkün olduğunca yardımcı olacaktır.

Ek destek alabilir miyim?

Zor günler geçirdiğinizi anlıyoruz. Neler hissettiğiniz ile ilgili konuşmak istiyor olabilirsiniz. Lütfen servis personelinden biri ile görüşerek size uygun olabilecek aşağıdaki destek hizmetleri birimlerinden biri ile irtibat kurmasını isteyin:

Yerel hastane destek hizmetleri birimlerinin listesi: