

Iroyin fun alaisan ti o gba wole si ile-iwosan pelu COVID-19

COVID-19 le fa arun kekere si iyi to se pataki.

O gba o si ile-iwosan pelu COVID-19 ki a le se atele emi re. Mimi re le nilo lati se atileyin pelu ategun ati nigbakan pelu ero ategun (mimi ti atowoda). A tun fe lati se iranlowo pelu eyikeyi awon aami aisan ti o le ni.

Iwe pelebe yii yoo salaye iru itoju ti o le gba, ati pe atileyin wo ni yoo wa.

Iru itoju wo ni MO yoo gba?

Pelu awon igbese ti nsi se lowo lati se itoju arun na, o se pataki pe ki a dinku iponju ti won le ni iriri. Eyi ni si se nipase itoju awon aami aisan:

- Agbara eegun le mu dara si nipase itoju bi o se bale ati ni irorun bi o ti se, sugbon ti emi aimi ba buru, a wa lo oogun lati se iranlowo pelu eyi. Morphine je oogun ti o wopo ju lo ti a lo. Botilejepe a funni nigbagbogbo fun irora, morphine ni a le lo lailewu lati se ifokanbale rilara ti mimi emi.
- Iko tun le ni irorun nipase morphine.
- Aibale je je wopo; awon oogun ti a lo lati se iranlowo pelu aisan yii pelu lorazepam ati midazolam.
- Aini lsinmi le waye ti iba kan ba dagbasoke ati pe eyi le see dari nipa lilo paracetamol.

Gbogbo awon oogun yoo fun ni igbagbogbo ati nigbati o ba nilo. A le fun awon oogun bi abere boya nipase isan tabi labe awo ara ti o ba wulo.

Ninu awon oran ti o se pataki ju lo, COVID-19 le ni ipa lori edoforo, da won duro lati si se deede. A le lo ventilator lati gbe afefe sinu ati si ita edoforo lati se iranlowo pelu mimi. A le lo ero mimi fun opolopo ojo titi edoforo yoo ni anfani lati si se daradara lekan si.

Se Mo le pinnu bi o se toju mi?

O ye ki o ba awon dokita soro nipa ohun ti o se pataki si o. O le ni awon ayanfe nipa bii ati igba ti awon ise kan ye ki o mu. Fun apeere, nigbawo lati bere fentilesonu tabi boya lati tun bere okan ti o ba da duro. Awon dokita yoo gba awon wiwo re sinu ero papo pelu ipo isoogun re. Awon ipinnu ti o nira nipa itoju isoogun re le nilo lati see se ni iyara ti o ba ni aisan nitori o se pataki ki o je ki egbe isoogun mo ohun ti o fe ki won se. Ti ko ba da o loju, jowo jiroro eyi pelu omọ egbe kan ti egbe isoogun.

Bawo ni MO se le se ibasoro pelu awon pataki si mi?

Awon ofin ipinya ti o muna wa ni aaye mejeeji ni ita ati inu ile-iwosan, eyiti o tumo si pe o le gba o laaye lati se abewo. Ti o ba sabewo si ile-iwosan, iwọ yoo ni lati wo awon ohun elo aabo ti ara eni (ti a mo geege bi PPE - awon iboju iparada ati bebe lo). Nibiti o ba see se, o si se ile-iso yoo se iranlowo fun o lati baraenisoro nipase telefono tabi awon ipe fidio. Jowo je ki awon o si se ile-iwosan mo ti o ba ni idunnu fun won lati pin alaye ni ona yii ati bi awon eniyan kan pato ba wa ti o fe ki o so fun.



Iwe ifilo ikedi yi jade lati ododokita Sabrina Bajwah (ti won si se fun Cicely Saunders Institute, ti o wa nile eko giga King's College London) awon Alaisan ati olotoju won pelu awon eni janko janko bi ti dokita yi ni won ju ko ti a si fi kun oro isiwaju iwe irohin ERJ "Apele re si ni a itoju ohun ilo itoju awon ti o ko arun COVID-19". Ejoyo e toka si oro isiwaju iwe irohin yi bi a tiko lesese:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

Produced in April 2020

Şe Mo le gba atilẹyin afikun?

O ye wa pe eyi ni akoko işoro. O le fẹ soro nipa bi o şe rilara. Jowo beere lowo egbe ti oşise ile-işe lati kan si eyikeyi awon işe atilẹyin atele ti o wa si o:

Atoko awon işe atilẹyin ile-iwosan agbegbe: