

俾 COVID-19 住院患者嘅資訊

COVID-19 可能導致輕微至嚴重嘅疾病。

您因感染COVID-19而入住醫院，以便我地可以監控您嘅呼吸。您可能需要氧氣支援呼吸，有時需要呼吸器(人工呼吸)。我地仲會協助您緩解任何可能出現嘅症狀。

呢份單張將會說明您可能接受嘅治療項目，以及可以獲得嘅支援。

我會接受乜野治療？

除左治療疾病嘅積極措施外，重要嘅係我地要透過治療您嘅症狀嚟減少您可能受到嘅痛苦：

- 盡可能保持冷靜同放鬆去改善呼吸困難嘅症狀，但如果呼吸困難嘅情況變差，我地將會用藥物嚟協助。嗎啡係最常用嘅藥物。雖然嗎啡通常用嚟止痛，但亦都可以安全地用嚟緩解呼吸困難嘅感覺。
- 嗎啡仲可以緩解咳嗽。
- 焦慮係常見嘅；藥物包括勞拉西洋 (lorazepam) 同咪達唑侖 (midazolam) 都可以緩解呢種症狀。
- 發燒可能會導致焦躁，可以用撲熱息痛 (Paracetamol) 嚟控制呢種情況。

所有藥物將會定期或者係您有需要嘅時候提供俾您。如果您吞唔到藥物，可以透過靜脈或者係皮下注射。

喺最嚴重嘅情況下，COVID-19 會嚴重影響肺部，令佢發揮唔到正常功能。呢個情況可以利用呼吸器協助您呼吸，將空氣排入同埋排出肺部。您可能需要用幾日呼吸器，直至肺部恢復返正常功能。

我可唔可以決定我嘅治療方式？

您應該同醫生討論對您重要嘅事項。您可能對於採取特定動作嘅方法同時機有所偏好。例如，幾時開始使用呼吸器，或者當心跳停止時係咪要恢復心跳。醫生會考慮您嘅意見以及您嘅病情。如果您感到唔舒服，可能需要迅速做出有關醫療護理嘅艱難決定，所以一定要俾醫療團隊知道您希望佢地點樣做。如果唔確定，請同醫療團隊嘅成員討論。

我要點樣同我嘅親友溝通？

醫院內外都有嚴格嘅隔離規則，代表訪客可能唔可以嚟探您。任何訪客都必須穿著個人防護設備(即係 PPE—口罩等)。喺可能嘅情況下，病房工作人員將會協助您透過電話或者視像電話同您嘅親友溝通。請話俾病房工作人員知，您係咪願意用呢種方式嚟分享資訊，以及有冇希望邊啲特定人士隨時了解您嘅情況。



呢份資訊單張由Dr.Sabrina Bajwah(倫敦國王學院 Cicely Saunders 研究所) 編寫，結合來自共同作者與患者/護理人員團體嘅廣泛意見，以配合 ERJ 社論「感染 COVID-19 人士嘅支援性護理需求」。請如下引用此社論：

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Birring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

Produced in April 2020

我仲有冇其他支援？

我地明白呢個係艱難嘅時期。您可能想講吓您嘅感受。請要求病房工作人員聯絡以下提供俾你嘅支援服務：

當地醫院嘅支援服務清單：