

اطلاعات لازم برای بیمارانی که به دلیل بیماری کووید-۱۹ در بیمارستان بستری شده‌اند

کووید-۱۹ می‌تواند باعث بیماری جزئی تا جدی شود.

شما به دلیل بیماری کووید-۱۹ در بیمارستان بستری شده‌اید تا بتوانیم تنفس شما را زیر نظر داشته باشیم. ممکن است لازم باشد با استفاده از اکسیژن و گاهی با دستگاه تنفس مصنوعی (ونتیلاتور) از تنفس شما پشتیبانی شود. همچنین اگر علائم این بیماری را داشته باشید، می‌خواهیم در آن زمینه هم به شما کمک کنیم. این جزوه درمان‌هایی را که احتمالاً دریافت خواهید کرد و حمایت‌هایی را که در دسترس شما خواهد بود، توضیح می‌دهد.

چه درمان‌هایی دریافت خواهیم کرد؟

در کنار اقدامات فعال برای درمان بیماری، مهم است که نگرانی و دردهای احتمالی شما را نیز کاهش دهیم. این کار با درمان علائم بیماری شما انجام می‌شود:

- تنگی نفس را می‌توان با حفظ حداکثر آرامش و آسودگی ممکن بهبود بخشید، ولی اگر تنگی نفس شما بدتر شود، برای کمک به این مسئله از دارو استفاده خواهیم کرد. مورفین رایج‌ترین داروی مورد استفاده است. اگرچه مورفین معمولاً برای درد توصیه می‌شود، می‌توان بدون هیچ خطری برای رفع احساس تنگی نفس نیز از آن استفاده کرد.
 - سرفه را هم می‌توان با مورفین تسکین داد.
 - اضطراب می‌تواند شایع باشد؛ داروهایی که برای کمک به رفع این علامت بیماری استفاده می‌شود، لورازپام و میدازولام است.
 - احساس بی‌قراری ممکن است در صورت داشتن تب رخ دهد که می‌توان با استفاده از پاراستامول آن را کنترل کرد.
- تمام داروها به‌طور مرتب و هنگام نیاز به شما تجویز می‌شود. اگر نتوانید داروها را بخورید یا فرو ببرید، دارو از طریق تزریق وریدی یا زیرپوستی به شما داده می‌شود.
- کووید-۱۹ در جدی‌ترین موارد می‌تواند به شدت بر ریه‌ها تأثیر بگذارد و فعالیت عادی آن‌ها را متوقف کند. در این موارد ممکن است از دستگاه تنفس مصنوعی برای وارد کردن هوا به ریه‌ها و خارج کردن هوا از آن‌ها استفاده شود تا به شما در نفس کشیدن کمک کند. ممکن است لازم باشد دستگاه تنفس مصنوعی چندین روز به شما وصل باشد تا وقتی ریه‌های شما دوباره بتوانند به خوبی کار کنند.

آیا می‌توانم درباره‌ی چگونگی درمانم تصمیم بگیرم؟

در مورد چیزهایی که برایتان مهم است باید با پزشکان صحبت کنید. ممکن است درباره‌ی چگونگی و زمان انجام برخی از اقدامات اولویت‌هایی داشته باشید، مثلاً تنفس مصنوعی چه زمانی شروع شود یا اگر قلب از کار افتاد، چه کاری انجام شود. پزشکان نظرات شما را همراه با وضعیت پزشکی شما در نظر می‌گیرند. چنانچه حالتان بد شود، ممکن است لازم باشد درباره‌ی مراقبت‌های پزشکی شما سریعاً تصمیمات دشواری اتخاذ شود، بنابراین مهم است که کارهایی را که می‌خواهید انجام شود به تیم پزشکی اطلاع دهید. اگر در مورد مسئله‌ای تردید دارید، لطفاً موضوع را با یکی از اعضای تیم پزشکی مطرح کنید.



EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION

این جزوه‌ی اطلاع‌رسانی توسط دکتر سابرینا باجو (Dr Sabrina Bajwah, Cicely Saunders Institute, King's College London) پس از دریافت گسترده‌ی نظرات نویسندگان همکار و گروه‌های متشکل از بیماران و کارکنان مراقبت پزشکی برای ارائه همراه با مقاله‌ی European Respiratory Journal با عنوان «مدیریت نیازهای حمایتی مراقبتی برای افراد تأثیرپذیرفته از کووید-۱۹» تهیه شده است.



EUROPEAN
RESPIRATORY
SOCIETY

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Birring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi <https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

Produced April 2020

چگونه می‌توانم با افرادی که برای من مهم هستند، ارتباط برقرار کنم؟

قوانین جداسازی سختگیرانه‌ای هم در خارج و هم در داخل بیمارستان وجود دارد، و به این ترتیب ممکن است اجازه‌ی ملاقات نداشته باشید. همه‌ی بازدیدکنندگان باید تجهیزات محافظت شخصی (یا همان PPE - ماسک صورت و غیره) بپوشند. در صورت امکان، کارکنان بخش سعی می‌کنند امکان تماس تلفنی یا ویدیویی شما را با افرادی که برای شما مهم هستند، برقرار کنند. اگر با هم‌رسانی اطلاعات به این شکل توسط کارکنان بخش مشکلی ندارید و اگر افراد خاصی هستند که مایلید در جریان وضعیت شما قرار گیرند، لطفاً به کارکنان بخش اطلاع دهید.

آیا می‌توانم پشتیبانی بیشتری دریافت کنم؟

ما درک می‌کنیم که دوران دشواری است. ممکن است بخواهید در مورد احساسی که دارید صحبت کنید. لطفاً از یکی از کارکنان بخش بخواهید تا با هریک از خدمات پشتیبانی زیر که در دسترس شماست، تماس بگیرد:

فهرست خدمات پشتیبانی محلی بیمارستان: