

# कोविड-19 से प्रभावित अस्पताल में भती मरीजों के वलये जानकारी

कोविड-19 छोटी मोटी बीमारियों से लेकि वकसी गंभीर बीमारियों का काण बन सकता है

कोविड -19 से ग्रस्त होने के काण आपको अस्पताल में इसवलए भती वकया गया वक हम आपकी सांस की गवत को मॉवनटि किक सके । सांस लेने की वलए आपको ऑक्सीजन की सहायता लेनी पड़ सकती है। औ कु छ मामलों में आपको सांस विलाने लिली मशीनों वटलेटि पि खिा जा सकता है । यवि इसके अलााि कोई औ लक्षण या वसम्पटम विलखाई पड़त है तो हम उन पि भी वनगाह खिेंगे ।

यहाँ ये समझाने की कोवशश की गयी है वक आपका इलाज वकस तिह से वकया जाएगा औ आपको वकस तिह की सहायता ली जाएगी ।

## मेरा इलाज वकस तरह वकया जाएगा ?

बीमारियों के लक्षणों के सीधे इलाज के साथ-साथ, यह भी जरूरी है वक आपको होने लिले मानवसक अिसारि औ सिमे को भी कम वकया जाये । ये कायय आपके लक्षणों के इलाज से वकया जाता है ।

- यवि आपको सांस लेने में कविनाई हो ली है तो आपको शांत औ आाम से खिने की कोवशश की जाएगी । लेवकन यवि आपकी हालत वबगड़ती है तो हमें उसे लिलीनी होगी । ऐसी वस्थवत में आमतौर पि मौफ्रीन का प्रयोग वकया जाएगा । मौफ्रीन अकिस लियि को कम किकने के वलए ली जाती है लेवकन यवि सांस लेने में कविनाई हो तो भी इसका प्रयोग वकया जा सकता है।
- मौफ्रीन के द्वााि खांसी के लक्षणों में भी आाम वमल सकता है ।
- कोविड -19 के काण आप अकिस वंता या एंक्ज़ायटी के भी वशकाहो सकते है । इस वस्थवत में आपको लोजिपाम (Lorazepam) औ वमडाज़ोलम (Midazolam) जैसी लिली जा सकती हैं।
- यवि आपको को बुखा आता है औ बैनी की वशकायत होती है, तो ऐसे में पेसिटामोल (Paracetamol) से लिली जा सकती है ।

ये सभी लिली आपको वनयवमत रूप से ली जाएंगी । ये लिली ज़रूति के अनुसार्इजेक्शन से भी ली जा सकती हैं । य इंजेक्शन नसों में या विलि या वस्कन में भी विया जा सकता है ।

कु छ ज़्यााि गंभीर मामलों में, कोविड – 19 लिलीसों लिली को बु लिली तिह से प्रभावित किक सकता है। लिली सामान्य रूप से काम किकना बंकि लिली है । ऐसी वस्थवत में लिली में सांस पड़ाने औ उसे बाहिल वनकालने के वलए विलेटि का प्रयोग वकया जा सकता है । ये विलेटि कई विन तक लगाना पड़ सकता है, जब तक वक आपके लिली लिली सामान्य गवत से काम न किकने लगे।

## क्या मैं ये तय कर सकता हूँ की मेरा इलाज कै से वकया जाये ?

आपको इस बारे में डॉ क्लि से बात किकनी । वलए वक आपके वलए ज़रूरी क्या है । वकस समय क्या कारियाई की जाये इस बारे में आपकी कोई प्राथवमकता हो सकती है । लिली के वलए, आपको लिली कब विया जाये या विलि आपक

विल की धड़कन रुक जाती है तो विल की गवत को लिली से लाया जाये अथा नहीं । कोई मेवडकल लिली किकने से पहले डॉ क्लि आपकी हालत औ आपके लिली का खयाल खिना लिलीगे । यवि आपकी हालत वबगड़ती है तो कु छ मुवकल लिली जल्लि से लेने लिलीगे, इसवलए ये ज़रूरी है वक आप अपने लिली मेवडकल लिली को अकय बताएं । यवि आप तय किक पाने की वस्थवत में नहीं हैं तो आप मेवडकल लिली के वकसी लिली से बात किक सकते हैं ।



EUROPEAN  
LUNG  
FOUNDATION



EUROPEAN  
RESPIRATORY  
SOCIETY

ये सु ना वससली सॉन्डसय इंस्टीट्यूट, वक गस कॉलेज, लंदन की डॉ सलिली बाजि द्वााि प्रस्तुत की गयी है । इस जानकारि को जूटाने के वलए अनेक सहयोवगयों औ लिली औ उनकी देखभाल किकने लिली लिली की भी सहायता ली गयी है । इसे ERJ एवडटोरियल “Managing the supportive care needs of those affected with COVID-19” के साथ प्रयोग में लाया जाएगा । सम्पादन : एस बाजि, ए विलकोक, आ टासिय, एम कोस्टवटनी, सी बीसलिन, एज़ टी साडमन, ई बैडसप, डब्लू प्रेण्टिस, एम जे जॉन्सन, डी सी किको, एम कू टि, ए यू लिस, एस एस वबरिंग, पी एडमोड्स, आइ जे वलवगन्सन । 2020 Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ

<https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

अप्रैल 2020 में प्रकाशत

## मैं उन लोगों से कैसे संपर्क कर सकता हूँ जो मेरे लिए महत्वपूर्ण हैं ?

कोविड – 19 के इस संकट के दौरान अस्पताल के भीतर और बाहर एकूँ से सूँ बनाए खिने के लिए कोविनयम बनाए गए हैं । इसका मतलब है वक बाहरे लोगों से आपको वमलने की इजाजत नहीं होगी । यदि वकसी को आपसे वमलन की इजाजत वमलती है तो उन्हें व्यक्तिगत सुक्षा उपकरण पहनने होंगे । इन्हें PPE भी कहा जाता है, जैसे वक उन्हें सिस मास्क लगाना होगा । जहां भी संभ होगा डिडय स्टार्टिलीफोन या डिडयो कॉल से आपको उस व्यक्ति से संपर्क करने का प्रयास करेंगे जो आपके लिए महत्वपूर्ण है । कृपया आप डिडय स्टार्टिको ये बतावक आपको वमलने लिले व्यक्ति को कोई जानकारी देने में एताज तो नहीं है या विआप वकसी खास व्यक्ति से वमलना इहते हैं ।

## क्या मुझे अवतररक्त सहायता वमल सकती है ?

हम जानते हैं वक ये एक मुवककल समय है । आप के सा महसूस किहे हैं और आप इस बारे में बात किना इहते हैं । आप डिडय स्टार्टिके वकसी सिस्य से बात किके ये जान सकते हैं वक आपको नी वलखी कौन सी सेि और सहायता वमल सकती है ।

स्थानीय अस्पताल में उपलब्ध सेिओं और सहायताओं की सूची