

COVID - 19 நோய் தொற்றுடன் மருத்துவ மனையில் அனுமதிக்கப்பட்ட வரின் குடும்ப உறுப்பினர் / நண்பருக்கான தகவல்

COVID - 19 லேசானது முதல் மிகக் கடுமையான சுகவீனத்தை உண்டாக்கக் கூடும்.

COVID -19 நோய்தொற்றுடன் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்/நண்பர் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார், அதன் பொருட்டு நாங்கள் அவரது சுவாசநிலையை கண்காணித்து வர இயலும். சுவாசிக் ஏதுவாக ஆக்சிஜன் அவருக்கு வழங்கப்படலாம்; சில நேரங்களில் வென்டிலேட்டர் என்ற (செயற்கை சுவாசம் அளிக்கும்சிகிச்சை) வழங்கப்படும். அவருக்கு காணப்படும் மற்ற அறிகுறிகள் பொறுத்து அவருக்கான மருத்துவ சேவையை நாங்கள் வழங்குவோம்.

நோயாளிக்கு எவ்வகையான சிகிச்சை அளிப்பது மேலும் எவ்வகையான ஆதரவு நடவடிக்கைகள் அவருக்கும் உங்களுக்கும் வழங்கப்படும் என்பதை இந்த துண்டு அறிக்கை விளக்கும்.

எவ்வகையான சிகிச்சை அவர்கள் பெறுவர் ?

நோய்த்தொற்றை குணமாக்க நடவடிக்கை மேற்கொள்ளும் அதே வேளையில் அவர்களுக்கு ஏற்படக் கூடிய மன சங்கடத்தை நாங்கள் கூடிய வரை மட்டு படுத்துகிறோம் என்பது மிக முக்கியம் .நோய் அறிகுறிகளை பொறுத்து வழங்கப்படும் சிகிச்சையினால் இது சாத்தியமாகிறது.

- இயன்றவரையில் அமைதியாக மற்றும் ஓய்வாகவும் வைத்திருப்பதன் மூலம் சுவாச தடுமாற்ற நிலையில் முன்னேற்றம் காண செய்யலாம், ஆயினும் சுவாச தடுமாற்ற நிலை மேலும் மோசம் அடைந்தால் அதற்கான மருந்து அளித்து அவருக்கு உதவுவோம். மார்ஃபின் என்ற மருந்து பொதுவாக உபயோகப்படுத்தப்படும். பொதுவாக வலி நிவாரணியாக வழங்கப்பட்ட போதிலும் சுவாச தடுமாற்றம் இருக்கின்ற நிலையில் இருந்து ஒருவரை விடுவிக்க மார்ஃபின் உபயோகப்படுத்தப்படும்.
- மார்ஃபின் சிகிச்சை இருமலுக்கு நிவாரணம் அளிக்கும்.
- மனப்பதட்டம் பொதுவாக காணப்படும் ; இந்த அறிகுறிகளை குணப்படுத்த உதவும் வகையில் லோரேஸ்பம் மற்றும் மிடாசோலம் ஆகிய மருந்துகள் உபயோகிக்கப்படும் .
- ஒரு வேளை காய்ச்சல் ஏற்பட்டால் ஓய்வற்ற தன்மை ஏற்படலாம் அதனை மட்டுப்படுத்த பாராசிட்டமால் அளிக்கப்படும்.

அனைத்து மருந்துகளும் வழமையாகவும் மற்றும் தேவைப்படும் பொழுதும் வழங்கப்படும். ஊசி மூலம் இந்த மருந்துகள் செலுத்தப்படும் நரம்பிலோ அல்லது தசையிலோ தேவையைப் பொறுத்து போடப்படும்.

COVID - 19 நோயால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு நுரையீரல் மிகவும் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டு, அது இயல்பாக இயங்க முடியாத நிலைக்கு உள்ளாகும். அச்சமயம் நுரையீரல் சுவாசம் பெற்று இயங்க, காற்றினை நுரையீரலுக்கு உள்ளே செலுத்தவும் வெளியேற்றவும் வென்டிலேட்டர் உபயோகப்படுத்தப்படும். நுரையீரல் இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பி இயங்கும் நிலை வரும் வரையில் சில நாட்களுக்குவென்டிலேட்டர் உபயோகப்படுத்த வேண்டி வரும்.

முடிவெடுக்கும் தருணங்கள்

உங்கள் குடும்பஉறுப்பினர்/நண்பர் க்கு வழங்கப்படும் சிகிச்சை குறித்த கடினமான முடிவுகளை மருத்துவ குழு மேற்கொள்ள வேண்டி வரலாம். உதாரணமாக வென்ட்டி லேட்டரை எப்பொழுது கொடுக்க வேண்டும் அல்லது இதயத்துடிப்பு நின்று விட்டால் அதனை மீண்டும் இயங்க தூண்டுதல் போன்ற முடிவுகள். இவை குறித்து எல்லாம் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர் / நண்பரிடம் முன்னரே நீங்கள் கலந்து ஆலோசித்து உள்ளீர்களா , மேலும் அவர்கள் கருத்து என்ன என்பதை மருத்துவ குழுவிடம் தயவுசெய்து தெரிவிக்கவும் . என்ன செய்வது என உங்களுக்கு தெரியாவிட்டால் ஒரு மருத்துவக் குழுவிடம் ஆலோசனை பெறவும். அனைத்து மருத்துவர மற்றும் செவிலியர் உடனான சம்பாஷனைகளும்

தொலைபேசி மூலம் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். மேலும், இது கடினமான ஒன்று என்பதை நாங்கள் உணர்கிறோம். உங்களது சரியான தொடர்பு விவரங்களை எங்களிடம் அளித்துள்ளதை உறுதிப்படுத்துவதுடன் தகவல் உங்களுக்கு தெரிவிக்கப்பட வேண்டுமா என்பதை வார்டு சிப்பந்தியிடம் தெரிவியுங்கள்.

அவர்களோடு நான் எவ்வாறு தொடர்பு கொள்வது?

மருத்துவமனைக்கு உள்ளேயும் வெளியேயும் கடுமையான தனிமைப்படுத்தப்படுவதற்கான நெறிமுறைகள் உள்ளது, அதாவது நீங்கள் வருகை புரிய அனுமதிக்கப்பட மாட்டீர்கள். ஒரு வேளை மருத்துவமனைக்கு வந்தால் நீங்கள் சுய பாதுகாப்பு கவச உடை அணிய வேண்டி வரும் (PPE - முகக் கவசம் என அறியப்படுவது). வாய்ப்பு உள்ள பொழுது தொலைபேசி அல்லது வீடியோ கால்கள் மூலம் நீங்கள் தொடர்பு கொள்ள வார்டு சிப்பந்தி உதவி செய்வார்.

எனக்கு கூடுதல் ஆதரவு கிடைக்குமா?

இது கடினமான நேரம் என நாங்கள் அறிவோம். உங்கள் உணர்வினை பகிர நீங்கள் விரும்பக் கூடும். தங்களுக்கு கீழே குறிப்பிட்டுள்ள ஆதரவு குழுவின் ஏதேனும் ஒன்றில் ஆதரவு நடவடிக்கைகள் கிடைக்குமா என்பதை அறிய வார்டு சிப்பந்தியில் ஒருவரை அணுகவும்:

மருத்துவ ஆதரவு நடவடிக்கை உள்ளூர் குழுக்கள் பட்டியல் :

மருத்துவமனை நிர்வாகம் விபரங்கள் சேர்க்க இடம் விடவும்

இந்த தகவல் துண்டறிக்கை டாக்டர். சப்ரினா பஜ்வா (ஸிஸிலி சான்டர்ஸ் இன்ஸ்டிடியூட், கிங்ஸ் காலேஜ் லண்டன்) அவர்களால் "மேனேஜிங் தி சப்போர்டிவ் கேர் நீட்ஸ் ஆஃப் தோஸ் அஃபெக்டட் வித் கோவிட் - 19 "(அதாவது COVID - 19 ஆல் பாதிக்கப் பட்டோரின் ஆதரவு பராமரிப்பு தேவைகளை நிர்வகித்தல்) என்ற ERJ கட்டுரை தலையங்கத்தின் தொகுப்பிற்கு உடன் பணியாற்றிய இணை ஆசிரியர்கள் மற்றும் நோயாளி / பேணுநர் குழுக்கள் ஆகியோரிடம் பெறப்பட்ட விரிவான உள்ளீடுகள் அடங்கிய தொகுப்பிலிருந்து தொகுக்கப் பெற்றது.

இந்த கட்டுரையை பின் வருமாறு மேற்கோளிடவும்:

பாஜ்வா S, வில்காக் A , டவர்ஸ் R, கான்ஸ்டன்டினி M, பாஸ்வெயின் C , சைமன் ST, பென்ஸ்ட்ரப் E, ப்ரென்டைஸ் W, ஜான்சன் M J, குர்ரோ DC, க்ரௌட்டர் M, வெல்ஸ் AU, பிரிங் SS, எட்மண்ட்ஸ் P, ஹிக்கின்ஸன் IJ ,(2020). மேனேஜிங் தி சப்போர்டிவ் கேர் நீட்ஸ் ஆஃப் தோஸ் அஃபெக்டட் பை COVID - 19.ERJ:doi

<https://doi.org/10.1183/13993003.00815-2020>

தயாரிப்பு ஏப்ரல் 2020.