



The screening application for Sleep Disorder Breathing

HOW IT WORKS

Step 1 Name, surname, valid email, flag privacy info & chose Adult o Children Test.

*Nome:

*Cognome:

*Email:

☒ *Ho letto e accetto l'informativa della [Privacy](#)

* campi obbligatori

Accedi allo screening adulto

Accedi allo screening bambino

Step 2 Enter your email and click on the link received to start the test

Step 3 Collection of anamnestic data: Sex, Age Height, Weight, Bmi, other Pathologies and informations: if you smoke, have other medical conditions or what medicines you take.

Raccolta dati anamnestici

Sesso:

Eta:

Altezza (cm):

Peso (kg):

BMI:

Fumatore:

Ha altre patologie? Quali?:

Prende farmaci? Quali?:

Avanti

Step 4 SanRep questionnaire, with 6 items for screening the Sleep Apnoea.

Questionario SanResp

Le dicono che talvolta smette di respirare o ha apnee durante il sonno?

Le dicono che russa?

Si sveglia durante il sonno con il bisogno urgente di urinare?

Le capita di non essere soddisfatto/a di come ha dormito?

Sente frequentemente il desiderio o il bisogno di dormire durante il giorno (eccetto dopo pranzo)?

Assume farmaci per la pressione arteriosa alta?

Indietro

Avanti

Step 5 Epworth Sleepiness Scale, questionnaire with 8 items for excessive daytime sleepiness.

Epworth Sleepiness Scale

Seduto mentre leggo

Guardando la TV

Seduto, inattivo, in un luogo pubblico (a teatro, ad una conferenza, in chiesa)

Passeggero in un'automobile, per un ora senza soste

Sdraiato per riposare nel pomeriggio, quando ne ho l'occasione

Seduto mentre parlo con qualcuno

Seduto tranquillamente dopo pranzo, senza aver bevuto alcolici

In automobile, fermo per pochi minuti nel traffico

Indietro

Avanti



Apnoici Italiani is an association of patients with sleep apnoea that has been involved in representing the rights and voice of its members in Italy since 2016.

In 2021, AAI developed **App.nee**, a simple application that allows the interested population to carry out screenings, in a few minutes, with self-administered validated questionnaires (Paediatric Sleep Questionnaire, Sanresp, ESS & Insomnia test). We have used the "progressive web app" (PWA) technology, which allows its use on all devices such as computers, smartphones and tablets. Once registered, the choice is made for the section for the adult or for the child.

Step 6 The linsomnia questionnaire is not mandatory, and is made up of 7 items, for each question the choice between 5 severity levels, from none and very serious.

Indice di gravita' dell'insonnia (test opzionale)

Difficoltà di addormentamento

Difficoltà a mantenere il sonno

Problema di risveglio precoce

Quanto è attualmente soddisfatto/insoddisfatto del suo sonno?

Quanto ritiene che i suoi problemi del sonno interferiscono con la sua capacità di funzionamento diurno? (ie. Affaticamento, efficienza lavorativa, faccende quotidiane, concentrazione, memoria, umore, ecc)

Quanto pensa che gli altri notino il suo problema del sonno in termini di peggioramento della qualità della vita?

Quanto preoccupato/angosciato è rispetto al problema attuale?

Indietro

Vai ai risultati

Step 7 At the end of the second and or third questionnaire you will receive the results with advice and indications on the screen. Once the answers have been validated, if you are positive in the questionnaires you will be directed to the specialist centers and at the same time you will receive an email with the results displayed.

Risultato Questionario SanResp

Rischio Medio:

Le risposte indicano un rischio medio di essere affetti da apnee ostruttive del sonno. Parlane con il tuo Medico di Medicina Generale. E' consigliato l'approfondimento clinico strumentale denominato "Monitoraggio Cardio Respiratorio" e/o "Polisinnografia" con specialista Neurologo o Pneumologo.

Risultato Questionario ESS

Sonnolenza eccessiva:

Le risposte indicano un livello di sonnolenza residua significativo. Parlane con il tuo Medico di Medicina Generale. E' indispensabile l'approfondimento clinico con uno Specialista del Sonno (Neurologo) per valutare l'esecuzione di accertamenti o stili di vita migliorativi.

Risultato Questionario Insonnia

Insonnia grave:

Il punteggio indica un sonno fortemente disturbato. Parlane con il tuo Medico di Medicina Generale. Si consiglia un approfondimento con uno Specialista del Sonno (Neurologo).

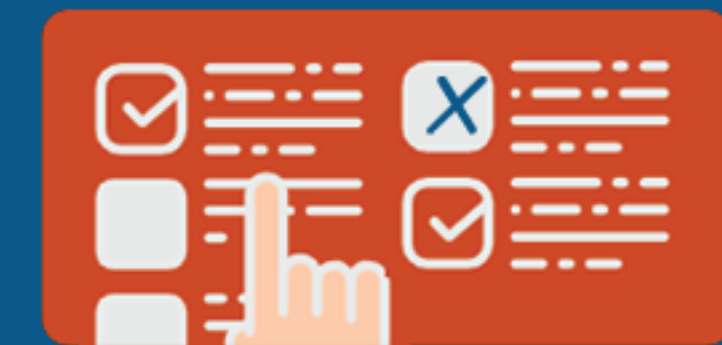
Modifica screening

Consulta l'elenco dei Centri specializzati in Apnee nel sonno.

Elenco Centri OSAS

CONCEPT

Accedi allo Screening



At this point the patient can look for the center in his city / region that is closest and indicated for his potential problem to be evaluated with the reference specialist.

Ricerca
Regione:

Centri OSAS

- Milano - S. Raffaele Turro (Neurologia)
- Pavia - Irccs Maugeri (Pneumologia)
- Milano - Azienda Ospedaliera-Polo Universitario "L. Sacco" (Pneumologia)
- Chiari - Azienda Ospedaliera Mellini Mellini (Pneumologia)
- Monza - ASST Monza - Ospedale San Gerardo (Pneumologia)

CONCLUSIONS

People or caregivers who use the application also make themselves available to share the results with us. The application is set up to record the data of all the screening in an excel database, in the first 12 months of use March 2021 - February 2022, 543 people used the app, of which we report significant data in the next slide. In the coming months we will publish the results in an indexed journal, we consider the application a practical and useful tool for prevention and next year we will also produce an English version.

POSITIVE RESPONDENTS TO FIRST QUESTION	MAN	WOMEN
337 (62%) OUT OF 543 PEOPLE		
Yes/Often	50%	12%
No/Rarely	25%	11%
Does not respond	1,9%	0,1%
Answers Yes / often to at least 3 questions between 2/3/4/5/6, 305 positives	42,72%	13,44%
56.16% of respondents		

For more information www.apneedelsonno.it
or write to: luca.roberti@apneedelsonno.it