

# Qualità dell'aria e salute dei polmoni – i rischi

## Quanto sono gravi i rischi dell'inquinamento atmosferico?

L'esposizione all'inquinamento atmosferico toglie **quasi un anno di vita** all'europeo medio

Fonte: OMS

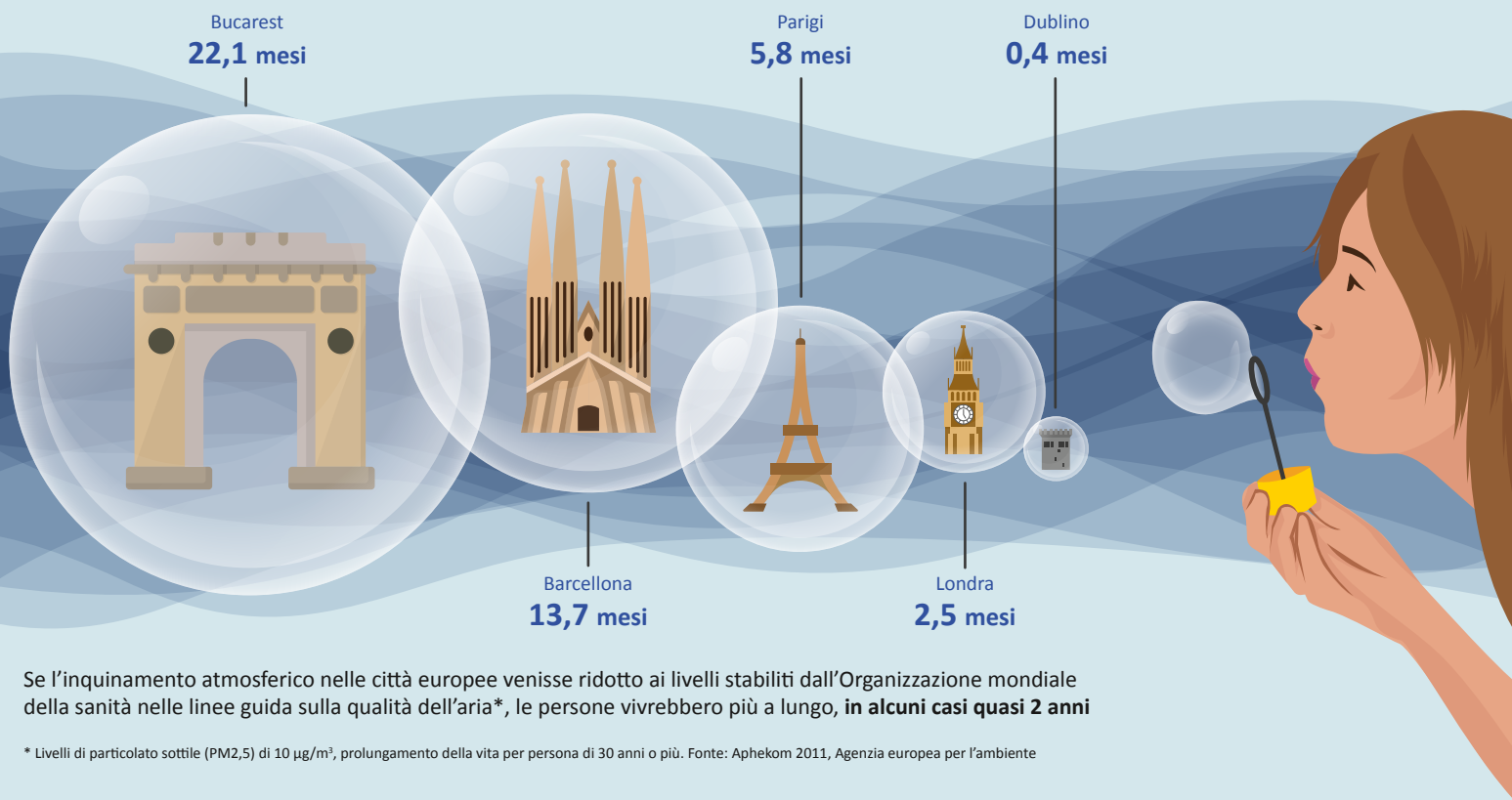


Attualmente l'inquinamento atmosferico causa quasi **500.000** decessi prematuri in Europa ogni anno

Fonte: Agenzia europea per l'ambiente

## È importante respirare aria pulita?

Prolungamento della vita per persona se l'inquinamento atmosferico nelle città europee rispettasse le linee guida sulla salute\*



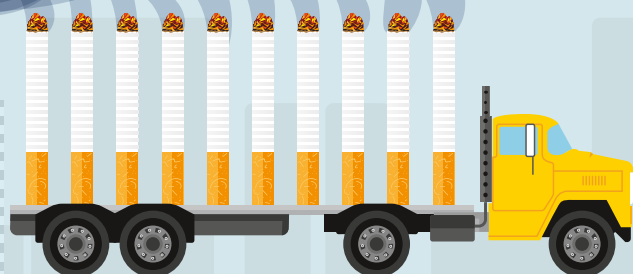
Se l'inquinamento atmosferico nelle città europee venisse ridotto ai livelli stabiliti dall'Organizzazione mondiale della sanità nelle linee guida sulla qualità dell'aria\*, le persone vivrebbero più a lungo, **in alcuni casi quasi 2 anni**

\* Livelli di particolato sottile (PM2,5) di 10 µg/m³, prolungamento della vita per persona di 30 anni o più. Fonte: Aphekom 2011, Agenzia europea per l'ambiente

## L'inquinamento atmosferico è pericoloso quanto il fumo?

L'inquinamento atmosferico può essere pericoloso quanto il fumo passivo

Abitare nelle vicinanze di una strada trafficata implica gli stessi rischi dati dal fumo passivo di **10 sigarette al giorno**



## Ma il fumo attivo è molto più pericoloso

| Fattore di rischio | Inquinamento atmosferico                   | Fumo                                    |
|--------------------|--|---|
| Vita persa         | Quasi <b>1 anno</b> per ogni europeo medio | <b>10 anni</b> per ogni fumatore attivo |

## Quali sono gli effetti dell'inquinamento atmosferico sui bambini?



### Neonati

L'esposizione all'inquinamento atmosferico durante la gravidanza è associata a un basso peso alla nascita e al parto prematuro



### Bambini

I bambini residenti in aree inquinate hanno maggiori probabilità di soffrire di tosse, respiro affannoso e asma



### Adolescenti

I bambini che crescono in aree inquinate hanno maggiori probabilità di sviluppare carenze della funzione polmonare durante l'adolescenza

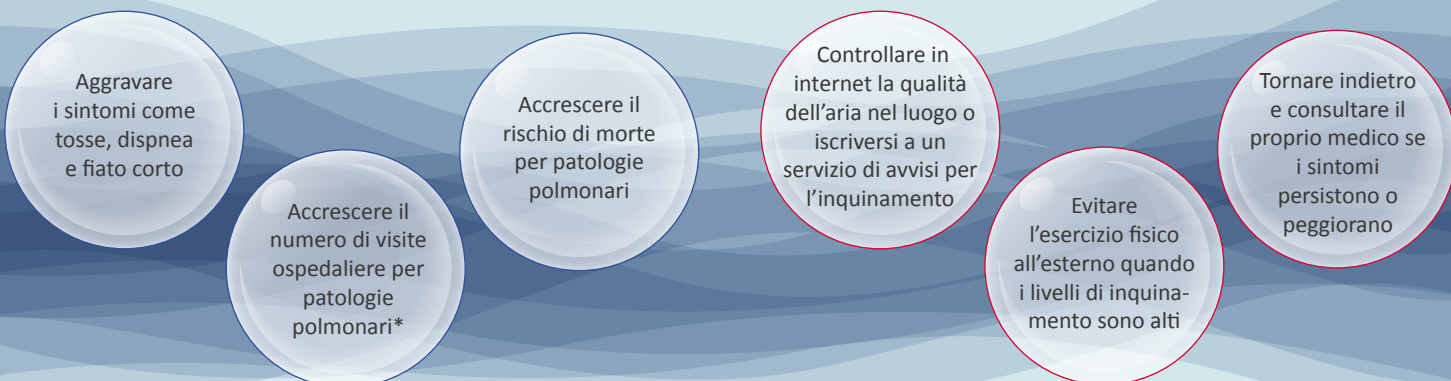
Fonti: Gauderman et al. 2004, Gehring 2013, Pedersen et al. 2013, Shah et al. 2011

## Qual è l'impatto di una cattiva qualità dell'aria sulle persone con patologie polmonari?

Le persone con patologie polmonari, come asma o broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), gli anziani e i bambini sono più a rischio per l'inquinamento atmosferico

### I picchi di inquinamento atmosferico possono:

### I pazienti a rischio devono:



\* Un aumento stimato dell'1% per ogni 10 µg/m<sup>3</sup> di aumento dei livelli di particolato (PM10). Fonti: Atkinson et al. 2001, Peacock et al. 2011

## Si può continuare l'attività fisica all'esterno se ci sono preoccupazioni riguardo alla qualità dell'aria?

### Modi per ridurre la propria esposizione all'inquinamento atmosferico:



I benefici dell'esercizio fisico prevalgono sui rischi dell'inquinamento atmosferico

Fonte: Hartog 2010



Scopri di più su: [www.healthylungsforslife.org](http://www.healthylungsforslife.org)

Questo documento è stato realizzato allo scopo di aiutare gli operatori sanitari a spiegare ai loro pazienti i rischi connessi alla bassa qualità dell'aria. È stato realizzato dall'Environment and Health Committee (Comitato per l'ambiente e la salute) dell'European Respiratory Society (ERS) e dall'European Lung Foundation (ELF) come parte della campagna Healthy Lungs for Life (Polmoni sani per la vita). Questo materiale è stato redatto con l'aiuto del prof. Bert Brunekreef e del prof. Jonathan Grigg.