

Die Gefahren des Rauchens **Antworten**

1. Nenne **zwei** gesundheitsschädliche Substanzen, die im Zigarettenrauch enthalten sind.

Beliebige zwei von:

- **Kohlenmonoxid**
- **Nikotin**
- **Teer**

Lassen Sie auch andere Stoffe gelten, die im Text nicht erwähnt werden, z. B. Benzol, Arsen und Formaldehyd.

2. Nenne **zwei** Erkrankungen, aus denen die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) besteht.

chronische Bronchitis und Emphysem

3. Erkläre, warum Raucher häufig Husten bekommen.

Teer im Zigarettenrauch bedeckt die Flimmerhärchen in Luftröhre und Bronchien. Dadurch wird verhindert, dass die Flimmerhärchen den Schleim aus der Lunge entfernen. Deshalb hustet die Person, um den Schleim aus den Atemwegen zu entfernen.

4. Erkläre, warum es vielen Menschen schwerfällt, mit dem Rauchen aufzuhören.

Zigarettenrauch enthält Nikotin, eine abhängig machende Substanz. Nikotin sendet eine Botschaft an das Gehirn und erzeugt eine beruhigende Wirkung, die bei der Person den Wunsch weckt, mehr zu rauchen.

5. Nenne **zwei** Gründe, warum Menschen mit dem Rauchen aufhören sollten.

Beliebige zwei von:

- **Um das Risiko einer Lungenerkrankung/COPD/eines Emphysems/einer chronischen Bronchitis zu verringern;**
- **Um das Risiko von Lungen-/Mund-/Kehlkopfkrebs zu verringern;**
- **Um das Risiko von Herzerkrankungen und Herzinfarkten zu verringern.**

Lassen Sie auch andere Gründe gelten, die im Text nicht erwähnt werden, z. B. dass Passivrauchen für andere schädlich sein kann, Zigaretten teuer sind und dass Zigaretten zur Vermüllung beitragen.

6. Schlage vor, was getan werden könnte, um die Menschen über die Gefahren des Rauchens aufzuklären.

Die Antworten der Schüler werden unterschiedlich ausfallen, können aber beispielsweise folgende Ideen beinhalten:

- **Aufklärungsarbeit an Schulen, um Schüler über die mit dem Rauchen verbundenen Risiken zu informieren;**
- **Plakate und Broschüren in Arztpraxen;**
- **Werbung im Fernsehen und auf Plakatwänden.**